

# A manifestação da fé na Adolescência

**Alcione Reis de Albuquerque**  
psicóloga especialista clinica

## Introdução

O ser que adolece não deveria ser necessariamente sinônimo de um ser que aborrece ou que muitas vezes adoce a si e ou aqueles que estão a seu lado. Adolescer é uma ação natural e desejável de amadurecer quer seja no físico, no mental e no social, fato comum que alcança a todos os indivíduos na faixa etária dos 12 aos 21 anos, podendo prosseguir atualmente até os 25 anos, como também podendo começar um pouco mais cedo, em torno dos 9 anos, dependendo da educação ambiental e contexto familiar e psicológico, segundo os dados mais recentes das organizações responsáveis. Este adolescente percebido como um ser avulso e agênere, ainda não inserido no social como elemento ativo, na verdade é um espírito imortal e será daqui a pouco o homem que receberá o mundo em suas mãos. A continuidade da civilização dele depende portanto para viver uma vida mais ética e quiçá mais evangelizada.

## Objetivo

O tema aqui pesquisado diz respeito ao componente da fé na adolescência e de como ela se manifesta, tendo em vista os aspectos transcendentais incluídos no seu universo afetivo ou talvez seja melhor dizermos, sua transcendência incluindo suas manifestações afetivas (\*).

Baseia-se no conceito de Fé: confiança em alguém ou em alguma coisa; testemunho digno, declaração pública de suas idéias e opiniões pessoais (...Dictionnaire Petit Larousse, edição francesa); adesão e anuência pessoal a Deus, seus designios e manifestações, dar fé, ser digno de crédito (... Dicionário Aurélio); do latim fides, confiança, autenticidade, sinceridade (...Dicionário Etimológico Nova Fronteira), entre outros termos, como também nas perguntas do Livro dos Espíritos de Allan Kardec, a seguir:

Perg. 650 LE - Origina-se de um sentimento inato a adoração, ou é fruto de ensino?

"Sentimento inato, como o da existência de Deus. A consciência de sua fraqueza leva o homem a curvar-se diante daquele que o pode proteger".

Perg. 651 LE - Terá havido povos destituídos de todo sentimento de adoração?

"Não, que nunca houve povos de ateus. Todos compreendem que acima de tudo há um ente supremo".

O argumento que aqui viemos defender é o de que a fé é inata no homem.

(\*) ver também o texto "Universo Afetivo da Adolescência" da mesma autora, publicado no livro Saúde e Espiritismo, págs 401 a 410, editado pela AME- Brasil/1998. SP

## Método

Em busca de embasamento para este desafio, montamos e aplicamos um \*Questionário-pesquisa, na faixa etária dos 12 - 21 anos, nas escolas acadêmicas e em Mocidade Espírita de Belo Horizonte. Desta pesquisa obtivemos a amostragem de 500 respostas - questionário. Procuramos diversificar a faixa social, abrangendo os níveis das assim denominadas classes Alta, Média, Média - média e Média - baixa, como também escolas com ensino religioso obrigatório, opcional e inexistente. Naturalmente as escolas escolhidas foram as particulares e pagas, e as públicas, não pagas além da Mocidade Espírita, de público social heterogêneo com ensino religioso constante.

Foi feito um trabalho de campo pelos psicólogos citados, com recolhimento direto das respostas por escrito, preservando-se a identidade dos adolescentes, recolhendo-se apenas o sexo e idade dos mesmos.

Para isto contamos com a colaboração inestimável da colega psicóloga Olinta Fraga (AMEMG- BH) e de outros aplicadores a quem agradecemos, bem como aos jovens que nos responderam com boa vontade e as conceituadas escolas da capital mineira que confiaram na seriedade de nossa proposta.

\*Aos que quiserem conhecer o questionário bem como a análise dos resultados, favor endereçar-se a secretaria deste evento ou requisitar através do email repensarpsi@yahoo.om.br

## Análise e resultado

A partir das respostas obtidas passou-se a contagem e ao estabelecimento do percentual variável de 0% a 100%. Estabeleceram-se percentuais notáveis todas as vezes em que ocorreram discrepâncias para extremos dentro de uma média numérica considerada entre 0 e 100.

O resultado geral ficou estabelecido pela observação do universo Respostas - Questionário.

## Referências (entre outras)

Teoria do Adolescente de Spranger (Cap. IV de in Teorias da Adolescência de Rolf Muuss. Ed. Interlivros/ BH, 1976) Eduard Spranger (Berlim 1882) contribui contemporaneamente para a psicanálise do adolescente e acredita que cada indivíduo é único e inefável comparando-se a Stanley Hall nos Estados Unidos; discípulo de Freud, desafia, critica e modifica os pressupostos psicanalíticos. Sua abordagem é descrita como filosófica, especulativa e até, em determinados pontos, metafísica. Determinado a entender a psique do adolescente, denominou-a Psicologia da Compreensão. (...) "Deste período de tensão crítica - a adolescência - resulta o amadurecimento e tem muito em comum com a conversão religiosa". Na criança o mundo e o Ego parecem estar unidos; na pubescência ocorre a crise de divisão ou Colisão (Sullivan, S) dividindo essa unidade e obrigando o jovem a refletir sobre si mesmo (...) o que resulta em solidão e necessidade em restabelecer a unidade.

Hereditariade, Destino e Fé, Zilli, Tolesano, Ercilia (tese PUC SP 98) a autora, psicóloga, conclui que o conceito de livre arbítrio pressupõe escolha, e esta, a renuncia a outras opções. E que esta renuncia é uma capacidade do Ego adulto relacionada ao processo de escolha saudável.

Como auxiliar então ao adolescente, que não é ainda adulto, a efetivar a escolha saudável, perguntamos? Pois sem dúvida eles creem em algo que os transcende mas não sabem o que seja; eles estão atentos mas não sabem onde buscar e porque; falta-lhes coragem para assumir algo que soa piegas, diametralmente fora do seu contexto que é da anestesia pelos excessos, e concordemos, as referências das religiões são as mais das vezes desanimadoras. Cabe então a nós adultos, pais, educadores, psicólogos e orientadores religiosos ajudá-los, respeitosamente, neste acesso, sem dúvida, historicamente, o mais importante de suas vidas.

Reafirmamos mais uma vez que o adolescente é um ser viável, realmente belo em seu potencial de vida.

