

Além da Morte

A melhor evidência para a sobrevivência da consciência humana

Sharon Hewitt Rawlette

Além da Morte

A melhor evidência para a sobrevivência da consciência humana

Por Sharon Hewitt Rawlette

Nos últimos 150 anos, vários cientistas, médicos e outros investigadores altamente qualificados coletaram diligentemente uma ampla variedade de dados que apontam para a existência contínua de alguma porção da consciência humana após a morte do corpo. Este ensaio apresentará os elementos mais pertinentes desses dados acumulados e argumentará que eles apóiam fortemente a hipótese de sobrevivência da consciência humana após a morte corporal permanente.

Minha discussão sobre a evidência é dividida em duas partes:

- A Parte I apresenta as *evidências de sobrevivência em terceira pessoa*: isto é, evidências do perspectiva de observadores que ainda estão deste lado da morte, mas que experimentaram algo que parece apontar para a consciência contínua de alguém cujo corpo não está mais vivo. Esta evidência de terceira pessoa vem de fenômenos como aparições dos mortos, sonhos, mediunidade e poltergeists.
- A Parte II analisa evidências em *primeira pessoa*: evidências da perspectiva de observadores que eles próprios experimentaram a morte e lembram-se de manter a consciência depois. Essa evidência vem não apenas de pessoas que tiveram experiências de quase morte, mas também daqueles que se lembram de viver vidas anteriores em outros corpos e/ou estar conscientes em um estado desencarnado entre vidas.

O fato de haver ampla evidência de sobrevivência tanto da perspectiva de terceira pessoa quanto da primeira pessoa é extremamente importante. Como argumentarei, a extensa validação cruzada entre esses tipos de evidência paralisa os argumentos céticos mais fortes que foram apresentados contra cada categoria considerada isoladamente e torna a hipótese de sobrevivência da morte corporal permanente a melhor explicação para a evidência considerada como um todo.

I. Evidência de sobrevivência em terceira pessoa

Em 1984, o NORC General Social Survey descobriu que, entre os americanos que sofreram a morte de um cônjuge, 53% relataram ter algum tipo de contato pós-morte.¹ Os resultados foram

¹ Esta pesquisa não pediu aos entrevistados que especificassem se os contatos experientes foram com o cônjuge falecido ou com outra pessoa. Andrew M. Greeley, *Religious Change in America* (Cambridge, MA: Harvard University Press, 1989), 105.

muito o mesmo na Grã-Bretanha. No País de Gales, 47% dos entrevistados relataram ver, ouvir e/ou sentir seu cônjuge falecido (embora apenas um quarto deles tenha contado a alguém sobre a experiência),

² e uma pesquisa com viúvas em Londres relatou que 46% delas acreditavam ter tido contato pós-morte com o marido falecido. ³ Se olharmos além daqueles que perderam cônjuges, pesquisas mostram que algo entre 36-42% do público americano sente que “realmente esteve em contato” com alguém que morreu.⁴

Claramente, a questão não é se as pessoas têm experiências que *parecem* ser o contato do falecido. Eles obviamente fazem. É mais se essas experiências oferecem alguma indicação de serem evidências genuínas da sobrevivência da consciência humana além da morte do corpo, ou se todas elas podem ser satisfatoriamente explicadas de alguma outra maneira.

Em nosso exame dessa evidência de sobrevivência em terceira pessoa, examinaremos seis tipos principais de contato aparente após a morte e o suporte probatório que cada um deles dá à hipótese de sobrevivência. Começaremos com um exame aprofundado das aparições pós-morte e, em seguida, passaremos aos sonhos, mediunidade mental, mediunidade física e poltergeists, telefonemas fantasmas, e, finalmente, concluir com uma discussão sobre coincidência significativa ou “sincronicidade”. Para cada um desses fenômenos, veremos uma série de características evidenciais que eles apresentam, incluindo ocorrendo antes que o experimentador tenha sido informado da morte, sendo observado por várias pessoas e por aqueles sem conexão emocional com o falecido (“espectadores”), mostrando comportamento direcionado a objetivos, exibindo interatividade, fornecendo novas informações verificáveis e mostrando continuidade com o como esses fenômenos têm sido usados para comunicação psíquica por pessoas vivas. Também veremos os pontos fortes e fracos de algumas das hipóteses alternativas usado para explicar contatos aparentes com os mortos.

1. Aparências

Vamos começar com um dos tipos mais comuns de comunicação pós-morte ostensiva: as aparições. O falecido psicólogo islandês Erlendur Haraldsson, um dos mais proeminentes investigadores da comunicação pós-morte nas últimas décadas, relatou que as experiências visuais do falecido constituíam 67% dos casos que ele coletou de contato aparente com o morto enquanto estava acordado.

⁵ Mas as aparições não são apenas um fenômeno visual. Muitos as aparições são ouvidas falar, e outras realmente tocam o observador. De acordo com um dos informantes de Haraldsson, a aparição “estendeu a mão, agarrou meus dedos com força e disse: ‘Olá.’ ...

Eu tinha visto espíritos antes, [mas] eu nunca tinha visto algo assim e nunca toquei em um, nenhum que parecesse ser de carne e osso.”⁶ Enquanto tais aparições realistas

² W. Dewi Rees, “The Hallucinations of Widowhood”, *British Medical Journal* 4 (2 de outubro de 1971): 37-41, acessível em <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1799198/pdf/brmedj02669-0049.pdf>.

³ Peter Marris, *viúvas e suas famílias* (Londres: Routledge & Kegan Paul, 1958).

⁴ O NORC General Social Survey fez essa pergunta em quatro anos diferentes, com a seguinte porcentagem de respostas positivas: 42% em 1984, 40% em 1988, 36% em 1989 e 40% em 1991. Veja o GSS online Data Explorer da NORC: <https://gssdataexplorer.norc.berkeley.edu/variables/319/vshow>.

⁵ Erlendur Haraldsson, *The Departed Among the Living: Um Estudo Investigativo de Encontros Após a Vida* (Guildford, Reino Unido: White Crow Books, 2012), 2.

⁶ Haraldsson, *Os falecidos entre os vivos*, 212.

poderiam ser alucinações muito vívidas, várias evidências contam a favor de pelo menos algumas aparições serem contatos genuínos com a consciência do falecido.

Aparições que ocorrem antes do conhecimento da morte

Uma das evidências mais fortes de que as aparições não são meras alucinações induzidas pela dor ou pensamento positivo é o fato de que as pessoas muitas vezes veem uma aparição antes mesmo de serem informadas da morte da pessoa envolvida.

Casos como esse remontam aos primeiros anos da pesquisa parapsicológica. Por exemplo, em 1860, Robert Dale Owen publicou sua investigação pessoal do caso de um capitão militar britânico, o capitão Wheatcroft. Wheatcroft estava estacionado na Índia, mas na noite de 14 a 15 de novembro de 1857, ele aparentemente apareceu para sua esposa ao lado de sua cama em Cambridge, Inglaterra. Ela disse que o viu curvado para a frente, como se sofresse, e que ele parecia estar tentando falar, mas nenhum som saiu. Depois de um minuto ou mais, ele desapareceu. Essa experiência levou a esposa do capitão a suspeitar que ele havia sido morto ou gravemente ferido, mas só no mês seguinte ela soube que seu marido havia morrido em 15 de novembro. a data que ela recebeu estava errada e que seu marido deve ter morrido no dia anterior, 14 de novembro, *antes* que ela o visse aparecer. O advogado de Wheatcroft também descobriu posteriormente que outra mulher de seu conhecimento havia experimentado a aparição de um homem correspondente à descrição do capitão, curvado de dor, e que essa aparição aconteceu por volta das 21h do dia 14 de novembro. que havia um problema com a data informada da morte. De fato, alguns meses depois, um homem que foi testemunha ocular da morte de Wheatcroft confirmou que ele havia morrido em 14 de novembro .

corrigido para refletir isso.

Aqui está outro caso cuidadosamente investigado em que uma aparição forneceu informações desconhecidas sobre a morte da pessoa envolvida. Uma garota de 17 anos chamada Minnie Wilson estava morando em um convento na Bélgica quando recebeu uma visita inesperada de seu padrinho.

Ele veio até ela enquanto ela estava ajoelhada em oração em uma capela (e possivelmente em estado de transe). “Achei que algo estava errado, pois ele estava com uma expressão tão dolorosa”, contou Minnie em sua declaração por escrito. “[H]e pegou minha mão e disse que tinha feito algo muito errado e que o ajudaria muito se eu orasse por ele; então ele me disse que havia sido recusado pela mulher que amava e que havia se matado em seu desespero.” Na verdade, a Minnie padrinho havia morrido três dias antes em Londres, exatamente como sua aparição descreveu.

Minnie ainda não havia sido informada da morte, pois o convento em que morava não permitia jornais, e sua mãe não lhe escreveu sobre isso até três dias *após* a aparição.

Mesmo assim, sua mãe não lhe contou as circunstâncias da morte de seu padrinho. Foi a própria Minnie quem, em sua próxima visita à Inglaterra, insistiu que sua mãe lhe dissesse se

⁷ Robert Dale Owen, *Footfalls on the Boundary of Another World* (Londres: Trübner & Co., 1860), 299-303, acessível em

<https://books.google.com/books?id=dHtDCYn4d7AC&printsec=frontcover&hl=fr#v=onepage&q&f=false>
e. Alguns detalhes adicionais do caso, incluindo os nomes completos daqueles a quem Owen se refere pelas iniciais, estão incluídos em Edmund Gurney, Frederic WH Myers e Frank Podmore, *Phantasms of the Living*, vol. 1 (Londres: Trübner & Co., 1886), 420-4 (Case 166), acessível em <https://archive.org/details/phantasmsofliving01gurn/mode/2up>.

padrinho havia tirado a própria vida porque uma mulher não o amaria. Sua mãe então 8 confirmou que isso era verdade.

Embora esses casos sejam um tanto excepcionais na quantidade de detalhes transmitidos pelas aparições, experimentar uma aparição antes de ser informado de uma morte é muito comum. Haraldsson relata que, dos 449 casos de aparentes encontros com os mortos que recolheu, um em cada nove ocorreu nas primeiras 24 horas da morte e, em 86% desses casos, a pessoa que viveu a experiência ainda não sabia que a morte ocorreu.⁹

Aparições a mais de uma pessoa

Mais evidências de que as aparições não podem ser explicadas meramente como alucinações induzidas por tristeza ou pensamento positivo vêm de casos em que a aparição aparece para várias pessoas, como no exemplo do Capitão Wheatcroft citado acima. Nos 89 casos de aparições que Haraldsson coletou em que uma pessoa viva adicional estava em uma posição física da qual eles deveriam poder vê-la, 41 deles viram – quase metade.¹⁰ Além disso, quando várias pessoas veem uma aparição, elas relata percebê-lo de vários ângulos, como se a aparição fosse um verdadeiro objeto tridimensional.

¹¹ Isso sugere que pelo menos algumas aparições podem ser objetivamente localizadas no espaço, mas que nem todas as pessoas são igualmente capazes de detectá-los.

Aparições a Espectadores, Incluindo Animais

De fato, enquanto algumas pessoas nunca experimentaram uma aparição, outras relatam vê-las com frequência, mesmo quando as pessoas que aparecem têm pouca ou nenhuma conexão com elas. Haraldsson cita um homem que diz que vê frequentemente o falecido e menciona uma vez acordar no meio da noite para ver o padrasto da mãe de sua esposa ao lado da cama de sua esposa. O padrasto da mãe de sua esposa estava morto há muitos anos e eles nunca se conheceram em vida.¹² Parece que ele estava provavelmente presente por alguma preocupação ou apego à esposa, e o marido acabou de percebê-lo. Tais aparições para espectadores são outro golpe contra a hipótese do pensamento desejoso, já que um “espectador” neste caso é alguém sem conexão emocional real com o falecido e presumivelmente nenhum desejo particular de encontrá-lo.

Considere outro caso do livro de Haraldsson. Um jovem chamado Gisli Frimannsson estava hospedado em Hjoursey, na Islândia, quando uma noite acordou e viu “um homem idoso do distrito... de pé no meio do andar”. A aparição permaneceu por algum tempo antes de “se desintegrar” e desaparecer. Na noite seguinte, Frimannsson soube que este homem havia morrido. Quando ele falou com a viúva do homem, ela disse que teve um sonho logo após a morte do marido

⁸ William F. Barrett, “G. 283. Aparição vista logo após a morte”, *Journal of the Society for Psychical Research* 13 (maio de 1908): 228-34, acessível em <https://archive.org/details/journalofsociety13sociuoft/>.

⁹ Haraldsson, *Os falecidos entre os vivos*, 41.

¹⁰ Haraldsson, *Os Infiltrados Entre os Vivos*, 201.

¹¹ Hornell Hart, “Six Theories about Apparitions”, *Proceedings of the Society for Psychical Research* 50, parte 185 (maio de 1956): 153-239, pp. 207-12.

¹² Haraldsson, *The Departed Among the Living*, 15-6.

onde ele disse a ela: “Já estive em Hjoursey, mas ninguém me conhecia lá, exceto Gisli.”¹³

Às vezes, os espectadores que experimentam uma aparição são animais. Em outro caso de Haraldsson, uma mulher estava tentando pastorear suas ovelhas em um curral específico, mas elas se recusaram a entrar. “Eles simplesmente se esquivaram”, diz ela, “então fui descobrir o que estava errado. E lá ele [seu irmão Erik, que morreu aos 16 anos] estava na porta do galpão de ovelhas. Eu lhe disse bruscamente para ir a Deus e parar de vagar aqui na terra. Então ele saiu e as ovelhas entraram no curral”.¹⁴

Abundam as anedotas sobre gatos e cães reagindo às aparições. O livro de 1995 de Bill e Judy Guggenheim, *Hello from Heaven!* contém o relato de uma mulher chamada Tina cujo irmão Rudy havia morrido um ano antes. Tina contou: “Eu estava na cozinha fazendo minha faxina. De repente, nosso gato saiu da sala da família! Seu cabelo estava em pé e ela estava assobiando.

... Ao mesmo tempo, nosso cachorrinho estava saindo da sala da família, latindo e rosnando com o cabelo em pé! Eles me levaram a olhar e, quando o fiz, vi meu irmão, Rudy, sentado na cadeira de balanço!” Tina observa que teria pensado que estava alucinando se não tivesse visto também as reações dos animais.¹⁵

Aparições para várias pessoas em locais diferentes sem saber da experiência de cada um

Embora tenhamos que considerar a possibilidade de alucinação coletiva, essa explicação parece particularmente improvável nos casos em que uma aparição é percebida por várias pessoas que estão em locais físicos diferentes e desconhecem as experiências umas das outras enquanto elas estão acontecendo. O caso do Capitão Wheatcroft nos dá um exemplo disso, e encontramos outro caso semelhante em O livro de Joyce e Barry Vissell, *Meant to Be*, onde Myrna L. Smith dá um relato detalhado de a maneira como seu falecido marido apareceu separadamente para ela e cada um de seus dois filhos em a noite entre a véspera de Natal e o dia de Natal. Smith viu o marido perto da árvore de Natal na sala de estar, e cada um de seus filhos viu o pai em seu próprio quarto. Cada menino mencionaram o evento antes de saberem da experiência de qualquer outra pessoa, e duas das aparições foram notadas como ocorrendo por volta das 3h16.

Em outro caso, a “aparição” era olfativa e não visual. O parapsicólogo Loyd Auerbach foi um dos três homens que, ao mesmo tempo, inexplicavelmente sentiram o cheiro de fumaça de charuto e o conectaram ao amigo em comum Martin Caidin, recentemente falecido e grande fumante de charutos. No momento do cheiro anômalo, Auerbach estava em seu carro, seu amigo Bob estava voando em um Cessna a três fusos horários em Nova Jersey, e o terceiro homem estava voando em um avião sobre a Flórida.¹⁷

¹³ Haraldsson, *The Departed Among the Living*, 44. O testemunho de Frimannson também pode ser encontrado em Hafsteinn Björnsson, *Sögur ur safni Hafsteins midils* (Reykjavik, Islândia: Skuggsjá, 1972).

¹⁴ Haraldsson, *The Departed Among the Living*, 207-8.

¹⁵ Bill Guggenheim e Judy Guggenheim, *Olá do céu! Um novo campo de pesquisa - após a morte Comunicação — confirma que a vida e o amor são eternos* (New York: Bantam, 1995), 336-7.

¹⁶ Joyce Vissell e Barry Vissell, ed., *Meant to Be: Miraculous True Stories to Inspire a Lifetime of Love* (Berkeley, CA: Try Press, 2000), 177-9.

¹⁷ Janis Heaphy Durham, *The Hand on the Mirror: A True Story of Life Beyond Death* (New York: Grand Central, 2015), 133-4.

Aparições fornecendo informações novas e verificáveis

Como vimos, um tipo de informação nova e verificável que pode ser fornecida por uma aparição é que a pessoa que aparece faleceu recentemente, bem como a maneira pela qual ela morreu. Mas às vezes a informação fornecida é sobre outra pessoa que não a que aparece.

Por exemplo, um viúvo chamado Gary confidenciou à pesquisadora Dianne Arcangel que ele estava começando a ter muitos encontros pós-morte vívidos. Ele ficou intrigado em particular com algo que aconteceu enquanto ele estava lavando seu carro em preparação para trocá-lo. Ele disse a Arcangel: “Eu vi minha esposa ali parada como o dia. Ela disse: ‘Não se incomode. Apenas aproveite sua família e amigos porque você estará comigo em breve.’” Gary estava com ótima saúde e realmente começando a aproveitar a vida novamente, então ele não sabia o que fazer com o comentário de sua esposa. No entanto, apenas algumas horas depois que Gary lhe contou essa história, Arcangel recebeu um telefonema do trabalho de Gary informando que ele havia acabado de ser morto 18 em um acidente de carro.

Em outro caso, uma mulher chamada Lois Miller levantou-se para ir ao banheiro durante a noite e, quando voltou para a cama, de repente viu sua falecida mãe perto dela, cercada de luz. “Ela estava de frente para o quarto do meu pai”, diz Miller, “e estava fazendo sinal para ele ir com ela”. O pai de Miller morreu inesperadamente dois dias depois, enquanto tirava uma soneca em sua poltrona reclinável.¹⁹

Hipóteses de não sobrevivência que poderiam explicar as aparições

Embora a alucinação induzida pela dor e/ou pensamento positivo não seja uma explicação suficiente para os tipos de aparições acima, isso não significa que a sobrevivência da morte seja a única opção restante. Alguns parapsicólogos sugeriram que as aparições poderiam ser uma espécie de projeção telepática que o moribundo produzia antes de morrer.

²⁰ Ou seja, mesmo quando o aparição é experimentada horas ou dias depois, a mensagem de despedida poderia ter sido gerado pela consciência da pessoa moribunda enquanto ela ainda estava viva e não chegou à consciência da pessoa receptora até algum tempo depois.

No entanto, esta não é uma boa explicação para aparições com múltiplos perceptivos simultâneos, pois parece improvável que todas as pessoas envolvidas tivessem seus bloqueios internos para receber a mensagem telepática removidos exatamente ao mesmo tempo. Também parece improvável que uma pessoa moribunda tenha enviado mensagens telepáticas especificamente para as pessoas ou animais que seriam espectadores quando a pessoa a quem eles estavam emocionalmente conectados recebeu sua comunicação telepática atrasada. Além disso, a hipótese do resíduo telepático dificuldade em explicar aparições que vêm a pessoas que nunca conheceram o falecido, ou que

¹⁸ Dianne Arcangel, *Afterlife Encounters: Ordinary People, Extraordinary Experiences* (Charlottesville, VA: Hampton Roads, 2005), 110.

¹⁹ Louis E. LaGrand, *Mensagens e Milagres: Experiências Extraordinárias dos Enlutados* (São Paulo, MN: Llewellyn, 1999), 97.

²⁰ Veja, por exemplo, a hipótese de trabalho oferecida em Gurney, Myers e Podmore, *Phantasms of the Living*, 201-2, 510-1, acessível em <https://archive.org/details/phantasmsofliving01gurn/>. Em um trabalho posterior, Myers explica por que essa hipótese não é adequada para explicar todas as aparições dos mortos. Veja Frederico W. H. Myers, *Personalidade Humana e a Sobrevivência da Morte Corporal*, ed. Leopold Hamilton Myers (Nova York: Longmans, Green & Co., 1906, 1918), 223ff, acessível em <https://gutenberg.org/ebooks/38492>.

ainda não tinha nascido quando o falecido morreu.²¹ E a hipótese do resíduo telepático é estendeu-se ao ponto de ruptura quando se trata do grande número de aparições que ocorrem muitos anos após a morte associada.²² Por exemplo, metade das aparições na coleção de Haraldsson ocorreu mais de um ano após a morte, e 18% ocorreram *mais de dez anos mais tarde*.²³

Para explicar esses tipos de casos, podemos formular uma nova hipótese. Vamos chamá-la de “hipótese do holograma”. Nesta hipótese, o que o moribundo cria em seus últimos momentos não é uma mensagem telepática para entes queridos específicos, mas sim um objeto semi-físico de algum tipo que pode mais tarde aparecer em um determinado lugar e transmitir uma mensagem parecendo / soando como a pessoa falecida. Isso seria algo como um holograma psíquico da pessoa que sobreviveria à morte de seu corpo físico. A natureza objetiva e não telepática do holograma explicaria por que às vezes é percebido pelos espectadores e por que as aparições às vezes acontecem muito depois da morte da pessoa envolvida.

Um problema com a hipótese do holograma é o fato de que, como vimos, as aparições às vezes fornecem novas informações que não estavam apenas indisponíveis para o experimentador da aparição, mas também indisponíveis para a pessoa falecida enquanto ela estava morrendo. Mas talvez um problema ainda maior seja que a hipótese do holograma não pode explicar as muitas aparições que são realmente *interativas*.

Aparições interativas e direcionadas a objetivos

É verdade que as aparições são frequentemente bastante breves, muitas vezes chegando a pouco mais do que um olhar prolongado antes que a aparição desapareça. De fato, em metade dos relatos coletados por Haraldsson, a experiência não durou mais do que alguns segundos.²⁴ No entanto, também há muitos casos de aparições muito mais longas,²⁵ alguns dos quais mantêm conversas e interagem em outros formas complexas que parecem exigir que sejam mais do que um mero congelamento de algum aspecto da consciência pré-morte da pessoa.

Em um caso, uma mulher chamada Shirley estava lutando para descobrir como obter o dinheiro da pensão que lhe deviam depois que seu marido morreu repentinamente de um ataque cardíaco. Seu marido apareceu para ela,

²¹ Por exemplo, em um caso, uma menina de cinco anos chamada Lalani, que estava morrendo de leucemia, começou a falar sobre suas interações com alguém chamado “George”, que ninguém mais na sala podia ver. Todos pensavam que ela estava imaginando coisas até uma noite em que sua avó folheou um álbum de fotos com ela. Sua avó abriu uma página que Lalani nunca tinha visto antes, e Lalani de repente exclamou: “Aí está George!” O homem na fotografia era o próprio padrinho da avó, que morrera quando a avó tinha apenas cinco anos. Embora Lalani não tivesse uma maneira normal de saber (de acordo com a família), seu nome era de fato George. Maggie Callanan, *Final Journeys: A Practical Guide for Bringing Care and Comfort at the End of Life* (Nova York: Bantam Dell, 2008), 224-5.

²² Veja FWH Meyers, “Sobre aparições reconhecidas que ocorrem mais de um ano após a morte”, *Proceedings of the Society for Psychical Research* 6 (1890): 13-65, acessível em <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=mdp.39015013709350>.

²³ Haraldsson, *Os falecidos entre os vivos*, 53.

²⁴ Haraldsson, *Os falecidos entre os vivos*, 119.

²⁵ Em uma amostra de 347 aparições que apareceram para pessoas moribundas, descobriu-se que mais da metade das aparições duraram mais de cinco minutos e 17% duraram mais de uma hora. Karlis Osis e Erlendur Haraldsson, *At the Hour of Death* (Nova York: Avon, 1977), 216.

e ela o ouviu falar, embora não visse sua boca se movendo. Durante vários minutos, ele a levou passo a passo através da papelada da pensão, e seu cheque foi posteriormente processado sem problemas.

26

A falecida esposa de Johann Kuld veio até ele em seu quarto, abrindo a porta quando ela entrou. Ela disse a ele para não ter medo, e ele segurou a mão dela, que ele disse ter uma temperatura normal e quente. Ele perguntou onde ela estava. “Logo depois que morri no hospital, eles me deixaram ficar lá para cuidar de uma mulher que estava muito doente”, disse ela. “Desde então, estive em muitos lugares. Agora que esse tempo acabou, estou indo embora. Eu vim para me despedir.” Eles se deitaram na cama juntos, e ela acariciou sua bochecha e sussurrou para ele. Ele acabou adormecendo e, quando acordou, ela tinha ido embora.²⁷

Dr. Melvin Morse relata em seu livro *Parting Visions* um caso de uma aparição interativa que ocorreu antes que se soubesse que a pessoa que apareceu estava morta. Um homem estava pescando quando notou seu cunhado andando pelo caminho em direção a ele. Eles conversaram por vários minutos, e então o cunhado disse que ele tinha que ir e entrar na mata. Alguns minutos depois, ocorreu ao homem que seu cunhado não poderia estar ali. Ao chegar em casa, descobriu que, enquanto pescava, seu cunhado havia morrido em um acidente de carro. E essa não foi a única vez que este falecido visitou sua família. “Ele era carpinteiro de profissão”, diz Morse, “e visita o filho de sua esposa frequentemente com sugestões úteis sobre projetos de marcenaria.”²⁸

A interação mais longa com uma aparição que encontrei na literatura foi investigada na década de 1980 por Loyd Auerbach, o mesmo parapsicólogo que sentiu o cheiro da fumaça de charuto anômala após a morte de seu amigo. Neste caso, uma família comprou uma casa após a morte de uma mulher, Lois, que viveu lá toda a sua vida desde o nascimento. Logo depois que os novos proprietários se mudaram, quatro membros diferentes da família começaram a ver a aparição de uma mulher idosa na casa. Mas logo ficou claro que o filho de 11 anos, Chris, estava tendo os encontros mais frequentes e prolongados. Ele contou aos pais que Lois aparecia para ele todos os dias, contando a história dos móveis da casa (alguns dos quais eles compraram junto com a casa), além de ajudá-lo com a lição de casa. (Quando ele ficou mais velho, ela até lhe deu conselhos sobre garotas.)

Quando Auerbach chegou à casa para investigar, as aparições já duravam mais de um ano, e Lois parecia estar presente durante toda a visita de Auerbach, embora visível apenas para Chris. A família, junto com Auerbach e “Lois”, todos se sentaram na sala de estar, e todos começaram a fazer perguntas a Lois sobre si mesma, com Chris informando-os de suas respostas. Auerbach registrou todas as informações e posteriormente verificou com um parente sobrevivente a precisão dos detalhes relativos à sua vida anterior. Auerbach diz que essa experiência foi um ponto de virada para ele. Ele concluiu que fazia muito mais sentido acreditar que o

²⁶ Joel Martin e Patricia Romanowski, *Love Beyond Life: The Healing Power of After Death Communication* (Nova York: Harper, 1997), 61-2.

²⁷ Haraldsson, *The Departed Among the Living*, 113. O relato de Kuld também pode ser encontrado em JJE Kuld, *Í lífsins ólgusjó* (Reykjavik, Islândia: Ægisútgáfan, 1979).

²⁸ Melvin Morse com Paul Perry, *Parting Visions: Uses and Meanings of Pre-Morte, Psychic, and Experiências espirituais* (Nova York: Villard Books, 1994), 190.

A falecida Lois estava realmente lá se comunicando com Chris do que Chris era algum tipo de super-psíquico que só obteve informações sobre essa mulher morta, enquanto também ocasionalmente conseguia torná-la visível para os membros de sua família.²⁹

Em outro caso interativo mais antigo, uma senhora idosa chamada Anne Simson em Perth, Escócia, foi visitada repetidamente pela aparição de uma mulher que ela reconheceu como alguém que costumava fazer negócios no quartel perto de sua casa. A aparição dizia que ela estava em dívida com alguém por três e dez pence e para encontrar um padre católico, porque ele pagaria a dívida por ela.

Simson finalmente localizou um padre chamado Charles McKay e pediu que ele cuidasse do assunto. Depois de fazer algumas perguntas, McKay encontrou um merceeiro que lhe disse que a falecida em questão realmente lhe devia uma dívida. Quando McKay lhe perguntou a quantia, o homem respondeu que eram três e dez pence, que o padre lhe deu imediatamente. Alguns dias depois, Simson foi à casa de McKay para lhe dizer que tinha visto a aparição novamente, mas que desta vez a mulher disse que estava em paz. Este incidente aparentemente impressionou tanto Simson que ela decidiu se converter ao catolicismo.³⁰

Na verdade, não é incomum que uma aparição expresse um objetivo e dê passos para alcançá-lo. De fato, um estudo de 1944 de EP Gibson descobriu que os falecidos geralmente têm mais motivação aparente para se manifestar em forma de aparição do que os que vivenciam as aparições.

motivação para percebê-los.³¹ Veremos outro excelente exemplo de comportamento de aparição dirigido a um objetivo no final da seção sobre mediunidade mental.

A Hipótese do Super-Psi

Tem sido sugerido por alguns que aparições interativas complexas como as descritas acima poderia ser explicado melhorando a hipótese do holograma e postulando que uma aparição não é o mero resíduo psíquico de uma pessoa, mas uma simulação mais ou menos precisa dela e de sua personalidade, produzida por alguma combinação de resíduo psíquico do falecido, a habilidade psíquica de pessoas ainda vivas para recriar a aparência e o comportamento do falecido (possivelmente usando a telepatia para acessar as memórias de outras pessoas) e talvez até a incorporação de novas informações psiquicamente derivadas de outras fontes. Esta é uma versão do que os parapsicólogos chamam de hipótese "super-psi": a ideia de que a sobrevivência do falecido pode ser imitada de forma convincente pelas habilidades psíquicas (psi³²) dos vivos. No caso das aparições, a ideia de super-psi é que a capacidade alucinatória da mente humana pode combinar com sua capacidade de aprender informações psiquicamente e criar a experiência convincente de interagir com alguém que já faleceu, mesmo que sua consciência tenha de fato deixado de existir.

²⁹ Leslie Kean, *Surviving Death: A Journalist Investigates Evidence for an Afterlife* (Nova York: Crown Archetype, 2017), 253-61.

³⁰ Edward Binns, *Anatomy of Sleep, or the Art of Procuring Sound and Refreshing Slumber at Will*, 2^o ed. (Londres: John Churchill, 1845), 462-3, acessível em

https://books.google.com/books/about/The_Anatomy_of_Sleep_Or_The_Art_of_Procu.html?id=gSJeAA_AAcAAJ.

³¹ EP Gibson, "An Examination of Motivation as Found in Selected Cases from *Phantasms of the Living*", *Journal of the American Society for Psychical Research* 38 (1944): 83-105.

³² 'Psi' - pronunciado como 'suspiro' - é o termo científico atualmente preferido para fenômenos como telepatia, clarividência e psicocinese.

Essa hipótese pode ter problemas com alguns dos mesmos casos que as hipóteses do pensamento ilusório e do resíduo telepático tiveram – ou seja, aparições a várias pessoas, incluindo espectadores – mas mesmo aí, é possível que vários indivíduos possam influenciar psicicamente as alucinações uns dos outros e coordená-las em uma maneira que imita a sobrevivência. O verdadeiro desafio à hipótese do super-psi são os casos em que há pessoas que realmente se lembram *de ser* a aparição em questão.

Comparação com aparições dos vivos

Na Parte II, vamos explorar casos de aparições que são corroborados por pessoas que tiveram experiências de quase morte ou memórias de vidas anteriores, mas, por enquanto, vamos olhar para aparições de pessoas vivas – pessoas que não estão perto da morte, mas ainda assim têm “ experiências fora do corpo (OBEs) em que outras pessoas os percebem em um local remoto.

Um caso especialmente detalhado vem de um volume do final do século XIX dos *Proceedings of the Society for Psychical Research*. Em outubro de 1863, um homem chamado SR Wilmot estava navegando de Liverpool para Nova York quando seu navio encontrou uma longa tempestade. Depois de oito dias, o tempo melhorou e Wilmot finalmente conseguiu ter uma noite de sono tranquila. Ele conta,

Pela manhã, sonhei que via minha mulher, que eu havia deixado nos Estados Unidos, chegar à porta do meu camarote, vestida de camisola. Na porta, ela pareceu descobrir que eu não era o único ocupante do quarto, hesitou um pouco, depois avançou para o meu lado, abaixou-se e me beijou e, depois de me acariciar suavemente por alguns momentos, retirou-se silenciosamente.

Ao acordar, fiquei surpreso ao ver meu companheiro de viagem, cujo beliche estava acima do meu, mas não diretamente sobre ele – devido ao fato de nosso quarto estar na popa do navio – apoiado no cotovelo e olhando fixamente para mim. 'Você é um sujeito bonito', disse ele por fim, 'que uma dama venha visitá-lo dessa maneira.' Eu o pressionei por uma explicação, que a princípio ele se recusou a dar, mas por fim relatou o que tinha visto enquanto estava bem acordado, deitado em seu beliche. Correspondeu exatamente ao meu sonho. ...

No dia seguinte ao desembarque, fui de trem para Watertown, Connecticut, onde meus filhos e minha esposa estiveram por algum tempo, visitando os pais dela. Quase sua primeira pergunta, quando estávamos a sós, foi: 'Você recebeu uma visita minha há uma semana, terça-feira?' ...

Minha esposa então me disse que ... [na] mesma noite, quando, como mencionado acima, a tempestade começou a diminuir, ela ficou acordada por um longo tempo pensando em mim, e por volta das quatro horas da manhã parecia para ela que ela saiu para me procurar. Atravessando o mar largo e tempestuoso, chegou finalmente a um vapor baixo e preto, de cujo lado subiu, e depois descendo para a cabine, passou por ela até a popa até chegar ao meu camarote. 'Diga-me,' disse ela, 'eles já têm cabines como a que eu vi, onde o beliche de cima se estende mais para trás do que o de baixo? Um homem estava no beliche de cima, olhando direto para mim, e por um momento tive medo de entrar, mas logo fui até o lado do seu beliche, me abaixei e te beijei, e te abracei, e depois fui embora .' '

A descrição dada por minha esposa do navio a vapor estava correta em todas as detalhes, embora ela nunca tivesse visto.³³

Nesse caso, não só a pessoa que aparece em um local remoto experimenta viajar para aquele local, como acaba sendo percebida ali por duas pessoas distintas, incluindo alguém com quem ela não tem nenhuma ligação afetiva. Claramente, ela não é apenas um sonho na mente de seu marido. Ela é uma figura real na sala, percebida de vários ângulos, fazendo exatamente as coisas de que se lembra.

Esse relato é consistente com relatos mais recentes de experiências fora do corpo. Por exemplo, Loyd Auerbach relata ter tido um “sonho muito vívido” no qual foi visitar a casa de uma amiga chamada Danita. Ela lhe disse alguns dias depois que, ao mesmo tempo que seu sonho, ela o viu em sua casa e o tocou. Seu cachorro também pareceu reagir à presença dele. Duas semanas depois, ocorreu um episódio semelhante, desta vez enquanto Auerbach estava em estado de vigília:

Eu estava na despedida de solteiro de outro amigo, ficando muito entediado.... Eu estava na cozinha, preparando uma bebida e me sentindo um pouco estranha. Tendo me sentido da mesma forma antes, quando tive algumas outras experiências (meu melhor estado psíquico parece ser o tédio), de repente tive a sensação de estar em dois lugares ao mesmo tempo. Eu estava na cozinha do Mike e também estava na sala da minha amiga Danita.... Tivemos uma breve conversa, em parte sobre a despedida de solteiro, em parte sobre outras coisas, e me lembro dela dizendo que sabia que eu estava tendo uma EFC e estava apenas “aparecendo”. Mencionei que escreveria algumas notas quando “voltasse” para a casa de Mike e disse adeus. Encontrei papel e caneta, escrevi algumas notas (horário, detalhes da conversa etc.), que coincidem com o que Danita lembrava sobre a situação.³⁴

Outro caso de contato físico aparente durante uma OBE vem do clássico volume de 1886 *Phantasms of the Living*, no qual o Rev. PH Newnham relatou um sonho muito claro e vívido no qual ele visitou a família de sua noiva e colocou os braços em volta da cintura de sua noiva, no topo da escada quando ela estava indo para a cama. Ele acordou do sonho pouco antes de seu relógio bater 10 da noite. Na manhã seguinte, ele escreveu uma carta para sua noiva com um relato detalhado de seu sonho. Na mesma manhã, ela lhe escreveu sua própria carta, na qual perguntava: “Você estava pensando em mim, muito especialmente, ontem à noite, por volta das 10 horas? Pois, enquanto eu subia para a cama, ouvi distintamente seus passos na escada e senti você colocar os braços em volta da minha cintura.”³⁵

Em 1956, Hornell Hart e seus colaboradores publicaram um estudo no qual compararam aparições do falecido com aparições de OBEs vivos. Depois de comparar as taxas de incidência de 23 traços básicos em aparições de EFC de pessoas vivas com suas taxas de incidência em

³³ Eleanor Sidgwick, “On the Evidence for Clarividência,” *Proceedings of the Society for Psychical Research* 7 (1892): 30-99, pp. 42-3, acessível em <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=mdp.39015030996824&view=1up&seq=64>.

³⁴ Loyd Auerbach, *ESP, Hauntings and Poltergeists: A Parapsychologist's Handbook* (Nova York: Warner Books, 1986), 43-4.

³⁵ Gurney, Myers e Podmore, *Phantasms of the Living*, 225-6 (Caso 35).

aparições do falecido, eles concluíram que as evidências apontavam para esses dois tipos de aparições sendo o mesmo fenômeno.³⁶

Assim, não apenas as aparições recíprocas de OBErs demonstram que, durante nossas vidas, temos um grau de consciência que não se limita à localização física de nosso corpo, mas também apoiam a visão de que as aparições daqueles que morreram - que mostram as mesmas características - são expressões dessa mesma consciência não-local, ilimitada pela morte do corpo ao qual estava anteriormente associada.

2. Sonhos

Junto com as aparições, os sonhos são um meio muito comum pelo qual as pessoas acreditam ter contato com seus entes queridos falecidos. A hipótese do pensamento desejoso pode ser difícil de descartar em relação à maioria dos sonhos, mas alguns contêm elementos que podem ser verificados independentemente, como veremos a seguir.

Em primeiro lugar, direi que muitos daqueles que acreditam ter tido contato com seus entes queridos falecidos em sonhos se lembram desses encontros como sendo muito mais vívidos do que um sonho comum, a ponto de muitas vezes acharem que não deveriam ser chamados de “sonhos” em tudo. “Eu estava dormindo”, diz um desses experimentadores, “mas não estava sonhando”. Este homem diz que encontrou sua filha falecida em um lugar “além” do sonho e que deixá-lo parecia o oposto de acordar de um sonho. O reino onde eles se conheceram “era como estar no meio da eternidade”.³⁷ Essa sensação de um sonho hiper-real não é em si prova de nada, mas é uma pequena evidência de que o processo que cria esses sonhos de contato pós-morte pode não ser inteiramente o mesmo que o processo que cria nossas experiências normais durante o sono.

Tal como acontece com as aparições, uma evidência mais forte de sobrevivência é oferecida por sonhos que acontecem antes que a morte seja conhecida,³⁸ fornecer informações que o sonhador não teria de outra forma e/ou acontecer para mais de uma pessoa ao mesmo tempo. Vejamos alguns exemplos que se encaixam nessas duas últimas categorias.

Um ou dois meses após a morte de seu pai, Robert Wagoner teve vários sonhos em que seu pai lhe mostrava um terno no armário (do pai), aparentemente querendo que Robert tirasse algo importante do bolso. Wagoner não queria incomodar sua mãe enlutada sobre o assunto, mas quando soube de sua sobrinha que ela *também* havia sonhado com seu pai querendo que ela tirasse algo do armário, ele decidiu investigar. Embora muitas das roupas de seu pai já tivessem sido doadas para instituições de caridade, restaram um ou dois ternos, e em um de seus bolsos foi descoberto um conjunto inteiro de fotos de família queridas.

39

³⁶ Hart, “Seis Teorias”, 235.

³⁷ Annie Mattingley, *The After Death Chronicles: True Stories of Comfort, Guidance, and Wisdom from Além do Véu* (Charlottesville, VA: Hampton Roads, 2017), 130.

³⁸ Para um excelente exemplo, veja David Ryback com Letitia Sweitzer, *Dreams That Come True: Their Psychic and Transforming Powers* (Nova York: Doubleday, 1988), 78-9.

³⁹ Robert Waggoner, *Lucid Dreaming: Gateway to the Inner Self* (Needham, MA: Moment Point Press, 2009), 209; e correspondência pessoal, 26 de maio de 2021.

Em um caso coletado por Dianne Arcangel, duas pessoas que nunca se conheceram tiveram sonhos repetidos com a mesma pessoa falecida, um homem chamado Murphy que era dono de uma loja de aspiradores de pó. Ele tinha sido um mentor para um deles e um pai ou padrasto para o outro. Ambos descreveram o mesmo cenário em seus sonhos repetidos: uma casa em cores estranhamente vivas/fluorescentes com uma cerca de estacas e uma placa no quintal que dizia: “Em Paz com Jesus”. Além disso, ambos viram Murphy parado na calçada com a placa à sua esquerda. O sonhador que foi orientado por Murphy, um homem chamado Charles Vance, diz que Murphy repetidamente lhe pediu para dizer à sua viúva para olhar para um local específico em sua casa – “no corredor, no beco sem saída, apenas sul do quarto à direita da tomada de luz” – porque ele havia deixado algo dentro da parede lá.

Quando Vance finalmente teve coragem de compartilhar esta mensagem com a viúva de Murphy, ela abriu a parede naquele local e descobriu um estoque de milhares de dólares que ninguém sabia que Murphy 40 já possuía.

Além de ser um sonho duplo que traz novas informações, esse sonho também chega a um espectador, alguém que não era um membro da família do falecido e não era o principal destinatário das informações comunicadas.

41

Existem até sonhos tandem que demonstram algum nível de interatividade e a evolução da consciência do falecido ao longo do tempo. Em outro caso coletado por Arcangel, o falecido demonstrou evolução de consciência pela adoção de uma nova estratégia em busca de seu objetivo.

Uma mulher chamada Debra sonhou com seu padrasto falecido vindo se despedir. Quando ela contou à mãe sobre o sonho, sua mãe “ficou muito pálida, dizendo: ‘Eu sonhei com ele também, mas disse a ele que estava com medo. Eu disse: ‘Vá contar a Debbie’”.⁴²

A interatividade e a adoção de uma nova estratégia pelo falecido também fica evidente no caso a seguir coletado por David Ryback e descrito em seu livro *Dreams That Come True*. Uma mãe solteira e seus dois filhos (um dos quais era o informante de Ryback para este caso) estavam todos doentes e precisavam da ajuda dos pais da mãe para se mudar para um clima mais quente. No entanto, a mãe e o pai estavam em um de seus períodos frequentes de não falar um com o outro e, portanto, ela se recusou a pedir ajuda a ele. Então, uma noite, ela sonhou que sua falecida avó veio à sua porta e disse: “Bill [o pai] vai ajudar, se você apenas avisá-lo. Chamá-lo.” A jovem mulher

recusou, insistindo que seu pai teria que dar o primeiro passo. Ela acordou pensando que estranho era que sua avó se referia a seu pai como “Bill” em vez de “Wilbur”, o nome que ela sempre o chamava enquanto estava viva.

Alguns dias depois, ela recebeu uma carta de seu pai, pedindo-lhe para ligar. Eles consertaram o relacionamento e os pais da mulher vieram ajudá-la a se mudar. No caminho para sua nova casa, ela perguntou à mãe se sua avó já havia usado o nome “Bill” para se referir ao pai e soube que ela começou a chamá-lo assim cerca de três meses antes de morrer. A jovem então decidiu contar à mãe sobre seu sonho. Quando o fez, descobriu que, na mesma noite, seu pai também teve uma visita de sonho de sua avó, onde ela

disse a ele que era urgente que ele entrasse em contato com sua filha e disse que cabia a ele dar o primeiro passo,

⁴⁰ Arcangel, *Afterlife Encounters*, 77-80.

⁴¹ Para outro exemplo de um sonho de espectador com verificação independente, veja Andrew Paquette, *Dreamer: 20 Years of Psychic Dreams and How They Changed My Life* (Winchester, UK: O-Books, 2011), 112-3.

⁴² Arcanjo, *Encontros Após a Vida*, 51.

porque sua filha não faria isso. Foi quando ele se levantou para escrever a carta que sua filha logo recebeu.⁴³

Um último ponto com relação aos sonhos: como acontece com as pessoas vivas que se lembram de aparecer para outras durante experiências fora do corpo, há pessoas vivas que se lembram de aparecer para outras em sonhos e cujas aparências foram confirmadas pelos sonhadores em questão.⁴⁴ Por exemplo, a pesquisadora de sonhos Fariba Bogzaran relata que ela intencionalmente começou a sonhar em visitar um velho amigo que morava em outro país e que não via há quase 20 anos. Ela conseguiu sonhar com o antigo bairro onde eles cresceram juntos, e então ela decidiu tentar ir para a nova casa de sua amiga, que ela nunca havia visitado na vida real. “Encontro a rua onde ela mora e caminho em direção à casa dela”, diz Bogzaran.

“A cor da porta é azul claro. Eu toco a campainha e ela abre a porta. Estou muito feliz em vê-la. Choramos e nos abraçamos com uma emoção avassaladora. Abraçá-la parece absolutamente real. A intensidade da experiência me acorda.” Na manhã seguinte, Bogzaran escreveu uma carta à amiga com uma descrição detalhada do sonho. No mesmo dia, sua amiga escreveu sua própria carta, descrevendo seu próprio sonho que incluía cumprimentar Bogzaran na porta da frente.⁴⁵

Sonhos como o acima mostram que é possível interagir com a consciência de outras pessoas através dos sonhos e tornam ainda mais plausível que os sonhos do falecido às vezes sejam comunicações genuínas.

3. Mediunidade Mental

Conforme mencionado na seção sobre aparições para espectadores, algumas pessoas parecem ser particularmente talentosas em perceber o falecido. As pessoas com esse dom geralmente descobrem que os falecidos rotineiramente vêm até elas pedindo que transmitam mensagens a seus entes queridos, e as pessoas que frequentemente agem como intermediários entre os vivos e os mortos são chamadas de “médiums”. Nesta seção, examinaremos particularmente os médiums mentais, aqueles cujo foco é receber informações em vez de produzir manifestações físicas.

Juntamente com a investigação das aparições, a investigação da mediunidade foi uma das principais vias de pesquisa realizadas pela Society for Psychical Research após sua fundação na Grã-Bretanha em 1882, bem como por sua ramificação americana, a American Society for Psychical Research, fundada três anos depois. Nas décadas seguintes, muitos pesquisadores altamente qualificados controlaram, observaram e gravaram cuidadosamente as sessões dadas por médiums na Europa e nos Estados Unidos. Muito desse material histórico é resumido pelo psicólogo Alan Gauld em seu livro de 1982, *Mediunidade e Sobrevivência*,⁴⁶ e uma análise adicional importante é dada pelo filósofo Stephen E. Braude em seu livro de 2003, *Immortal Remains*. Braude conclui que “Os melhores casos são difíceis de interpretar como evidência inequívoca de sobrevivência. Sem exceção, eles apresentam uma mistura frustrante de (a) material sugerindo sobrevivência, (b) material sugerindo psi

⁴³ Ryback com Sweitzer, *Dreams That Come True*, 131-2.

⁴⁴ Para um exemplo além do descrito abaixo, veja Waggoner, *Lucid Dreaming*, 182-3.

⁴⁵ Stanley Krippner, Fariba Bogzaran e André Percia de Carvalho, *Extraordinary Dreams and How to Trabalhe com eles* (Albany: State University of New York Press, 2002), 91.

⁴⁶ Alan Gauld, *Mediumship and Survival: A Century of Investigations* (Londres: Heinemann, 1982), acessível em <https://www.esalen.org/ctr/mediumship>.

entre os vivos e (c) lixo aparente”.⁴⁷ Veremos aqui algumas das razões pelas quais Braude chega a essa conclusão e algumas das razões mais fortes para pensar que a mediunidade oferece evidências adicionais de sobrevivência, apesar de seu histórico misto.

Uma das médiuns mais evidentes do final do século 19 foi Leonora Piper, uma médium de transe amplamente estudada por pesquisadores americanos e britânicos. Piper foi investigado primeiro pelo psicólogo William James e depois por Richard Hodgson, entre outros.⁴⁸ Hodgson era muito atento à possibilidade de fraude e, portanto, não apenas não contou a Piper as verdadeiras identidades das pessoas que a procuravam para sessões, mas também por várias semanas contratou detetives para seguir ela e sua esposa. Apesar de tais controles, Piper produziu muitas sessões impressionantes, nas quais ela não apenas deu vários nomes e outros detalhes pessoais relacionados ao falecido, mas também transmitiu de forma convincente aspectos da personalidade e/ou comportamento do falecido. Para dar um exemplo, por mais ou menos cinco anos, Piper parecia estar canalizando um conhecido falecido de Hodgson, George Pellew. Das 150 pessoas trazidas a Piper para serem apresentadas a “GP”, 30 delas eram pessoas que ele conhecia em vida, e a personalidade de transe de Piper reconheceu 29 das 30.⁴⁹ A única que não foi reconhecida (pelo menos não imediatamente) foi um mulher que ainda era uma menina quando viu Pellew pela última vez, mas agora era oito ou nove anos mais velha.⁵⁰ “GP” foi considerado um retrato muito realista do falecido Pellew, e alguns daqueles que o conheceram mais intimamente em vida estavam inteiramente convencidos de que estavam conversando com ele além do túmulo.⁵¹

No entanto, Piper também teve muitas sessões não evidenciais ou partes de sessões, e parecia bastante óbvio que várias de suas personalidades de “controle” – isto é, supostos espíritos do falecido que alegavam facilitar suas comunicações com outras pessoas falecidas – não correspondem a pessoas reais previamente existentes. Por exemplo, seu primeiro controle foi uma garota nativa americana que atendia pelo nome pouco convincente “Chlorine”⁵² e um controle de longa data chamado “Dr. Phinuit” alegou ser um médico francês falecido, mas tinha pouca habilidade para falar francês e não pôde ser encontrado entre os registros das escolas que ele afirmou ter frequentado.⁵³

Há também evidências de que algumas das informações que Piper parecia transmitir do falecido na verdade vieram de uma conexão telepática com as mentes dos vivos. Em mais de uma ocasião, ela disse aos assistentes informações que se revelaram falsas, mas que, no entanto, estavam de acordo com o que os assistentes acreditavam no momento de suas sessões. Em um caso, tratava-se de

⁴⁷ Stephen E. Braude, *Immortal Remains: The Evidence for Life after Death* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2003), 54.

⁴⁸ Para os relatórios detalhados de Hodgson sobre suas investigações sobre Piper, veja Richard Hodgson, “A Record of Observations of Certain Phenomena of Trance,” *Proceedings of the Society for Psychical Research* 8 (1892): 1-167, acessível em <https://books.google.com/books?id=xhlrAAAAYAAJ>; e Richard Hodgson, “A Further Record of Observations of Certain Phenomena of Trance,” *Proceedings of the Society for Psychical Research* 13 (1898): 284-582, acessível em <https://books.google.com/books?id=5dTNAAMAAJ>.

⁴⁹ Frank Podmore, *The Newer Spiritualism* (Nova York: Henry Holt & Co., 1911), 180, acessível em <https://archive.org/details/newerspiritualis00podmrich/page/n1/mode/2up>.

⁵⁰ Hodgson, “Um Registro Adicional”, 324-5.

⁵¹ Podmore, *The Newer Spiritualism*, 180.

⁵² Hodgson, “Um Registro de Observações”, 46-7.

⁵³ Hodgson, “Um Registro de Observações”, 50-2.

localização de um caroço problemático no braço do irmão do assistente.⁵⁴ Em outro, foram alegações sobre a falta de confiança de dois conhecidos do assistente, que o próprio assistente suspeitou um pouco no momento da sessão, mas que mais tarde se provou incorreto em ambos os casos .⁵⁵

Por outro lado, houve muitos *outros* casos em que Piper forneceu informações corretas que não eram conhecidas por ninguém presente. Por exemplo, durante sua visita à Inglaterra em 1889, o físico Sir Oliver Lodge catalogou 41 peças separadas de informação que ela deu a vários assistentes em várias ocasiões, todas as quais se mostraram corretas apesar de não serem conscientemente conhecidas pelo assistente do assistente. hora da sessão. Mesmo nesses casos, é claro, é possível que a informação tenha sido derivada de clarividência, ou talvez de telepatia com memórias inconscientes na mente do assistente.

Mais recentemente, estudos controlados e multicegos de médiuns confirmaram que alguns médiuns são realmente capazes de receber informações de uma fonte fora de seus cinco sentidos.⁵⁷

No entanto, permanece a possibilidade de que essa informação seja derivada de outras fontes que não a consciência sobrevivente do falecido. As perguntas sobre a origem dos fenômenos mediúnicos se estendem até mesmo aos casos em que os médiuns assumem os maneirismos do falecido, falam uma língua estrangeira conhecida pelo falecido, mas não pelo médium, ou exibem alguma outra habilidade ou habilidade exclusivo do falecido. Um caso particularmente impressionante envolveu uma partida de xadrez entre o grande mestre Victor Korchnoi e, ostensivamente, o falecido grande mestre Geza Maróczy, manifestando-se através do médium alemão Robert Rollans.⁵⁸ Em um artigo de 2007 no *Journal of the Society for Psychical Research*, Vernon M. Neppe argumenta que a consciência sobrevivente de Maróczy é a melhor explicação para o desempenho de Rollans.⁵⁹ mas Stephen Braude contesta que o médium poderia ter escolhido seus movimentos com base em informações telepáticas recebidas de seu oponente, ou percepção extra-sensorial de alguma outra fonte.⁶⁰

Apesar da natureza imprevisível de muitas comunicações mediúnicas e da possibilidade de até mesmo informações corretas, derivadas paranormalmente, vindas de outras fontes que não a consciência sobrevivente do falecido, acredito que a mediunidade oferece algumas informações adicionais importantes. evidência de vida após a morte, particularmente naqueles casos que refletem a maneira como uma mente autônoma se comportaria: por exemplo, aparecendo inesperadamente e de uma maneira que não reflete os desejos daqueles com quem estão se comunicando. Vimos um exemplo disso no caso do

⁵⁴ Frederic WH Myers, Oliver Lodge, Walter Leaf e William James, "A Record of Observations of Certain Phenomena of Trance", *Proceedings of the Society for Psychical Research* 6 (1890): 436-659, p. 581, acessível em <https://books.google.dj/books?id=1moAAAAAMAAJ>.

⁵⁵ Myers et al., 569-71.

⁵⁶ Myers et al., 649-50.

⁵⁷ Ver Julie Beischel, *Investigating Mediums* (Tucson, AZ: Windbridge Institute, 2015); e Gary E. Schwartz com William L. Simon, *The Afterlife Experiments: Breakthrough Scientific Evidence of Life after Death* (Nova York: Atria, 2002).

⁵⁸ Wolfgang Eisenbeiss e Deiter Hassler, "Uma avaliação de comunicações ostensivas com um grão-mestre falecido como evidência de sobrevivência", *Journal of the Society of Psychical Research* 70, no. 2 (abril de 2006): 65-97.

⁵⁹ Vernon M. Neppe, "Uma Análise Detalhada de um Jogo de Xadrez Importante: Revisitando 'Maróczy versus Korchnoi,'" *Journal of the Society for Psychical Research* 71, no. 3 (2007): 129-47.

⁶⁰ Stephen E. Braude, *Crimes of Reason: On Mind, Nature, and the Paranormal* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2014), 172.

aparição de Lois que repetidamente apareceu ao menino Chris. Lois tinha uma ligação com a casa em que Chris morava, mas Chris não parecia ter nenhuma motivação pré-existente para se comunicar com ela.

Quando visitantes não solicitados aparecem em um ambiente de mediunidade, eles são chamados de “comunicadores espontâneos”. Os exemplos anedóticos são abundantes. Por exemplo, a médium Marcia Mitnick de Hudson, Nova York, escreve que certa vez recebeu comunicações de três espíritos que se autodenominavam Willy, John e Steve. Foi apenas seis meses depois, quando conheceu seu novo namorado, que descobriu que eram seus melhores amigos, todos mortos no Vietnã.⁶¹ Em outro caso, um paciente do psiquiatra Dr. Stanislav Grof tornou-se um médium improvisado durante uma sessão de terapia que envolveu o uso do LSD alucinógeno. Sob a influência da droga, o paciente começou a sentir a presença de seres desencarnados que tentavam urgentemente comunicar mensagens. Um deles se chamava Ladislav e pediu ao paciente que entrasse em contato com seus pais e dissesse que estava bem. Ele deu o nome de seus pais, a cidade na Morávia onde moravam (Kroměříž) e até um número de telefone. Quando Grof discou o número e pediu para falar com Ladislav, a mulher do outro lado disse em lágrimas que seu filho Ladislav faleceu há três semanas.

62

Além desses casos anedóticos, existem alguns exemplos altamente documentados de comunicação drop-in ⁶³.

Um dos mais impressionantes é um caso investigado por Erlendur Haraldsson. Indridi Indridason foi um famoso médium islandês ativo no início do século 20, e cuidadosos minutos foram mantidos em muitas de suas sessões. Em 1905, um espírito começou a falar através de Indridason que não foi reconhecido por nenhuma das pessoas na sala. Ele apareceu pela primeira vez na noite de 24 de novembro e, em dinamarquês, disse aos presentes que era um fabricante com o sobrenome de Jensen e que acabara de estar em Copenhague e viu um incêndio em uma fábrica. Cerca de uma hora depois, ele se comunicou novamente e disse que o fogo havia sido controlado. Um mês depois, os jornais chegaram à Islândia confirmando que uma fábrica de lâmpadas pegou fogo naquela mesma noite em Copenhague e que levou algo entre meia hora e uma hora para ficar sob controle.

Isso não era tudo. Quase 80 anos depois, Haraldsson descobriu as atas de várias outras sessões com Jensen. Em uma delas, Jensen forneceu mais detalhes sobre si mesmo, incluindo seu nome de batismo (Emil) e o fato de ser solteiro, sem filhos, mas com irmãos, todos ainda vivos. Haraldsson foi a Copenhague para investigar e descobriu que, de todos os empresários em Copenhague no final de 1800, havia apenas um fabricante chamado Emil Jensen. Ele era um solteirão sem filhos cujos irmãos estavam todos vivos quando ele morreu, e

seu endereço ficava a duas portas da fábrica de lâmpadas que pegou fogo.

64

⁶¹ Sophy Burnham, *Angel Letters* (Nova York: Ballantine Books, 1991), 125.

⁶² Stanislav Grof, *When the Impossible Happens: Adventures in Non-Ordinary Realities* (Boulder, CO: Sounds True, 2006), 177-8.

⁶³ Para exemplos além do descrito abaixo, veja David Fontana, *Is There an Afterlife? Uma visão abrangente da evidência* (Ropley, Reino Unido: O-Books, 2004), cap. 8; bem como Braude, *Immortal Remains*, cap. 2.

⁶⁴ Erlendur Haraldsson e Loftur R. Gissurarson, *Indridi Indridason: O meio físico islandês* (Hove, Reino Unido: White Crow Books, 2015), 29-46. Haraldsson também descreve esse caso em seu capítulo “Possible Evidence of Survival”, em Kean, *Surviving Death*, 294-304, pp. 294-300.

Aqui temos um comunicador cujas declarações combinam claramente com os fatos sobre uma pessoa que já viveu, mas alguém com quem ninguém na sala tinha qualquer interesse particular em falar e cujo identidade só foi finalmente verificada mais de cem anos depois. Enquanto ainda é *possível* que o médium poderia ter obtido essa informação estritamente por meio de clarividência e telepatia com os vivos, é difícil ver por que ele teria um motivo para simular a aparência de Jensen com tanta fidelidade. Parece muito mais plausível que essas comunicações tenham vindo da consciência sobrevivente do próprio Jensen.

Outros aspectos da comunicação mediúnica também fornecem evidências importantes de que estão realmente transmitindo mensagens do falecido. Qualquer pessoa familiarizada com a mediunidade, por experiência pessoal ou pela literatura, reconhecerá as seguintes características comuns.

- O falecido geralmente começa a se comunicar com o médium antes que o assistente (a pessoa com uma conexão emocional com ele) chegue, e às vezes eles ficam depois também.
- Os falecidos que aparecem nem sempre são as pessoas que a babá esperava. Por exemplo, o jornalista francês Stéphane Allix foi a vários meios de comunicação em busca de comunicação de seu falecido pai. Ele ficou surpreso que, além da presença de seu pai, dois dos médiuns também relataram a presença de seu tio-avô, a quem ele não tinha intenção de contatar.⁶⁵
- O falecido às vezes corrigirá uma falsa crença mantida pelo assistente. Em um caso relatado por Gary Schwartz, a médium Laurie Campbell escreveu corretamente o nome de um parente da babá, mas a babá pensou que era um erro até olhar para ele.⁶⁶
- Os assistentes geralmente sentem a “presença” de seus entes queridos falecidos, assim como muitas pessoas que relatam episódios de comunicação espontânea após a morte. • A personalidade do falecido muitas vezes aparece com força. Por exemplo, as pessoas que dominavam a vida geralmente dominam a conversa do outro lado.⁶⁷

Esses fenômenos poderiam teoricamente ser imitados por telepatia e clarividência - a hipótese do super psi novamente -, mas vistos como um todo, é difícil não vê-los como evidência de que alguns médiuns estão fazendo exatamente o que eles experimentam fazer: falar com os mortos. A frequente não conformidade com as expectativas em casos de mediunidade sugere que há outra consciência envolvida além da do assistente e do médium – uma consciência com uma agenda independente e a motivação para fazer com que essa agenda seja ouvida.

Além disso, como documenta a pesquisa de Julie Beischel no Windbridge Institute, os médiuns experimentam a si mesmos como recebendo informações de “seres independentes e volitivos”, que não é como eles experimentam informações quando estão fazendo leituras psíquicas que não envolvem pessoas que já passaram adiante.⁶⁸ É possível que os médiuns apenas queiram acreditar que alguns de seus a informação psíquica vem dos espíritos do falecido, e assim enquadram dessa forma para eles mesmos? Beischel observa que muitos médiuns começam a ter essas experiências quando estão

⁶⁵ Stéphane Allix, *The Test: An Unheard of Experience: Evidence of the Afterlife?* (Paris: Albin Michel, Livro de Poche, 2015), 24-5, 184-6. Uma tradução em inglês deste livro também está disponível: Stéphane Allix, *The Test: Incredible Proof of the Afterlife*, trad. Grace McQuillan (Nova York: Helios, 2018).

⁶⁶ Schwartz com Simon, *The Afterlife Experiments*, 232.

⁶⁷ Schwartz com Simon, *The Afterlife Experiments*, 196.

⁶⁸ Beischel, *Entre Médiuns*, 140.

crianças pequenas e não têm motivos para vê-los como vindos dos mortos em vez de alguma outra fonte (potencialmente menos assustadora).⁶⁹ Além disso, quando Beischel testou médiuns pedindo-lhes que fizessem leituras em pessoas sem saber se eram vivas ou mortas (e sem que o experimentador também soubesse), em 83% dos casos, os médiuns relataram com precisão o status vivo ou falecido do pessoa.⁷⁰

Finalmente, há mais uma maneira pela qual a mediunidade reforça a evidência da sobrevivência: a maneira como ela se entrelaça com experiências de aparições e outros fenômenos pós-morte. Um excelente exemplo vem do livro de 1871 de Robert Dale Owen, *The Debatable Land Between This World and the Next*. Lá, ele relata a experiência de uma conhecida sua, uma senhorita V, que experimentou uma aparição enquanto estava na casa de sua tia às margens do rio Hudson, onde um determinado quarto tinha a reputação de ser assombrado. A senhorita V uma vez teve a oportunidade de dormir no quarto assombrado, e no meio da noite, enquanto a porta do quarto estava trancada, a senhorita V acordou até ver a figura de uma criada no quarto com ela. A figura se inclinou sobre ela e tentou, sem sucesso, falar. Quando a senhorita V escondeu o rosto sob os lençóis, a aparição desapareceu.

Algum tempo depois, a senhorita V estava hospedada com um amigo que se comunicava com os espíritos. Por curiosidade, a Srta. V decidiu participar. Durante uma de suas sessões, chegou uma mensagem de uma fonte que se identificou como “Sarah Clarke”, um nome que nenhuma das duas conhecia. “Sarah Clarke” disse que ela costumava ser governanta da família da tia da Srta. V e que ela apareceu para a Srta. V quando ela estava na casa de sua tia. Ela disse que, em vida, havia roubado alguns itens da casa, incluindo um açucareiro de prata, e que voltava várias vezes ao seu quarto na casa, na esperança de pedir perdão por seu crime.

Assim que pôde, a Srta. V perguntou a sua tia sobre esses detalhes e descobriu que a família de sua tia realmente tinha uma governanta chamada Sarah Clarke, cerca de 30 ou 40 anos atrás. A governanta parecia muito confiável, então ela nunca foi suspeita de roubar, mesmo quando objetos desapareciam, como um açucareiro de prata. Quando a Srta. V revelou a ela o que Sarah Clarke supostamente havia dito do além-túmulo, a tia disse que, se fosse verdade, ela estava mais do que feliz em perdoar o roubo. Como o próprio Owen observou, o mais notável foi que, a partir de então, o quarto não era mais assombrado. A aparição nunca mais apareceu a ninguém. (Owen também enfatizou que ele conhecia pessoalmente as pessoas envolvidas nesta história e garantiu sua veracidade.)⁷¹

4. Mediunidade Física e Poltergeists

Passamos agora ao tema da mediunidade física, na qual os médiuns afirmam cooperar com o falecidos em fazer manifestações físicas de sua presença. Essas manifestações aparentes podem incluir sons de batidas, levitações de mesas, a levitação dos próprios médiuns, o toque de instrumentos musicais e até a materialização de mãos e pés desencarnados. Embora haja evidências persuasivas de que fenômenos paranormais desse tipo ocorreram algumas vezes, é

⁶⁹ Beischel, *Entre Médiuns*, 134-35.

⁷⁰ Beischel, *Entre Médiuns*, 139.

⁷¹ Robert Dale Owen, *The Debatable Land Between This World and the Next* (Londres: Trübner & Co., 1871), 226-8, acessível em https://books.google.com/books/about/The_Debatable_Land_Between_this_World_an.html?id=mY8ZA_AAAAAJ.

não está claro quanta evidência adicional essas manifestações físicas fornecem para a sobrevivência, além do que é fornecido pelos aspectos de mediunidade mental de uma sessão. Há duas razões principais para isso.

Primeiro, há o fato de que talvez o único médium físico mais bem atestado e cuidadosamente estudado no mundo ocidental dos últimos dois séculos parece não ter reivindicado a ajuda de espíritos na produção da maior parte de seus fenômenos.⁷² Daniel Dunglas Home foi extensivamente estudado pelos investigadores de sua época e produziu alguns dos feitos mais surpreendentes de qualquer médium físico no Ocidente, sob boa iluminação e sem ser pego tentando fraude de qualquer tipo.⁷³ O fato de Home não apelar aos espíritos para produzir seus fenômenos e que seu investigador mais ilustre, William Crookes, os atribuiu às próprias habilidades psicocinéticas (PK) de Home lança dúvidas substanciais sobre a hipótese de que fenômenos físicos paranormais impressionantes devem ser devidos à ação do falecido. Mesmo um dos mais reputados médiuns físicos de nossos dias, Stewart Alexander, embora acredite que seus fenômenos são produzidos por espíritos, admite que “é a informação probatória transmitida em uma sessão física que, a meu ver, é o absoluto teste ácido de tal mediunidade.”⁷⁴

A segunda razão pela qual os efeitos físicos por si só são evidências ambíguas da sobrevivência é o fato de que o estudo dos fenômenos poltergeist levou os investigadores à conclusão de que muitos dos sons e movimentos de objetos atribuídos a “fantasmas barulhentos” podem ser rastreados até o PK inconsciente. habilidades dos vivos, uma vez que os fenômenos produzidos por poltergeists ostensivos muitas vezes aparecem dependem da presença de um indivíduo vivo em particular e parecem expressar o
emoções reprimidas.⁷⁵

Existem até casos em que efeitos do tipo poltergeist foram associados a pessoas vivas que são não está fisicamente presente.⁷⁶ Na maioria desses casos, a pessoa viva não está consciente da efeitos físicos que estão causando. Por exemplo, em um caso relatado no *Journal of the Society of Psychical Research*, Fred W. Rose tentou visitar psiquicamente uma amiga sua, a Sra. E, imaginando-se vividamente caminhando até a casa dela e depois pelos vários cômodos. Ele fez isso em pelo menos duas ocasiões diferentes e não avisou a Sra. E com antecedência em nenhuma delas. Na segunda vez, ele realmente conseguiu produzir uma aparição de si mesmo na frente da Sra. E, mas na primeira vez, o único sinal de algo anormal durante o período em questão foi o fato de que a campainha elétrica

⁷² Ian Stevenson, “Os Poltergeists estão vivos ou estão mortos?” *Jornal da Sociedade Americana de Pesquisa Psíquica* 66, não. 3 (julho de 1972): 233-52, p. 234.

⁷³ Um excelente relato dos fenômenos de Home pode ser encontrado em Stephen E. Braude, *The Limits of Influence: Psychokinesis and the Philosophy of Science* (Nova York: Routledge & Kegan Paul, 1986), 70-108.

⁷⁴ Stewart Alexander, “A Life in Two Worlds”, em Kean, *Surviving Death*, 345-56, p. 354.

⁷⁵ William G. Roll, *The Poltergeist* (Garden City, NY: Nelson Doubleday, 1972), 11, 174.

⁷⁶ Para exemplos além dos descritos, ver Matthew Manning, *The Link: Matthew Manning's Own Story of His Extraordinary Psychic Gifts* (Nova York: Holt, Rinehart and Winston, 1974, 1975), 120; Sylvia Hart Wright, *When Spirits Come Calling: The Open Minded Skeptic's Guide to After Death Contact* (Nevada City, CA: Blue Dolphin Publishing, 2002), 71; Trish MacGregor e Rob MacGregor, *The Synchronicity Highway: Exploring Coincidence, the Paranormal, & Alien Contact* (Hertford, NC: Crossroad Press, 2013), 119; e Robert H. Hopcke, *Não há acidentes no amor e nos relacionamentos: coincidências significativas e as histórias de nossas famílias* (Asheville, NC: Chiron Publications, 2018), 181-7.

ligando o quarto da Sra. E com o quarto de sua empregada continuou sem ser pressionado.

A Sra. E estava bem ao lado do botão no momento e teria visto se mais alguém tivesse tocado isto.

Nesse caso, o Sr. Rose não pretendia especificamente ativar a campainha elétrica, mas neste próximo, o agente vivo se concentrou no efeito específico que ela queria produzir. Com a ajuda de um registro escrito que fez no momento do evento, essa mulher relata que, às 23h do dia 30 de julho de 1985, começou a ter pensamentos raivosos sobre um ex-amante que a tratou mal. “Por uma hora”, ela diz, “eu tive pensamentos vingativos sobre o 'suíno' e imaginei todas as fotos dele caindo das paredes de seu quarto.” Algumas semanas depois, ela falou com ele e soube de uma ocasião recente em que ele estava em seu quarto conversando com um amigo e uma rajada de vento de repente abriu a porta e tirou suas fotos das paredes. Como o tempo estava tão calmo naquela noite, o homem e seu amigo brincaram que devia ser um fantasma. Quando a mulher

perguntou quando isso aconteceu, ele disse que foi em 30 de julho por volta da meia-noite.⁷⁸

Essa evidência de que um agente vivo pode produzir intencionalmente fenômenos físicos em um local remoto mostra que os agentes falecidos não são a única explicação possível para tais eventos. E, no entanto, ao mesmo tempo, também demonstra que esses fenômenos podem ser intencionalmente dirigidos por uma consciência que não está corporificada naquele local, o que abre a porta para a possibilidade de que o falecido possa criar efeitos da mesma maneira.

E parece haver exemplos de fenômenos físicos que fornecem evidências independentes para a sobrevivência de pessoas falecidas específicas. Às vezes é porque, antes de morrer, a pessoa prometia produzir um efeito físico específico após a morte. Pode-se argumentar que o poder da sugestão pode fazer com que os agentes vivos usem inconscientemente suas próprias habilidades de PK para criar o efeito em questão, mas isso parece menos plausível nos casos em que o efeito prometido acontece antes que aqueles que o testemunham sejam informados da morte do relevante. pessoa.⁷⁹

Em um caso italiano, um sujeito chamado Benjamin Sirchia disse a seu amigo Dr. Vincent Caltagirone que se Sirchia morresse primeiro e descobrisse que sua consciência continuava, ele retornaria a Caltagirone para lhe dar algum tipo de prova. Durante essa conversa, eles estavam sentados à mesa da sala de jantar de Caltagirone, então Caltagirone sugeriu que sua placa quebrasse algo localizado naquela sala – por exemplo, a luz suspensa acima da mesa. Sete meses depois,

Sirchia morreu. Mas antes de ser informado de sua morte, Caltagirone (assim como sua irmã que morava com ele) começou a ouvir sons de batidas vindos da luz acima da mesa. Esses sons continuaram por quatro ou cinco noites até que finalmente o abajur de cristal se partiu em dois. Foi apenas um

⁷⁷ “EU. 1076. Aparição Experimental”, *Journal of the Society for Psychical Research* 7 (1895-6): 250-5, acessível em <https://archive.org/details/journalofsociety07sociuoft/>.

⁷⁸ Brian Inglis, *Coincidência: uma questão de chance ou sincronicidade?* (Londres: Hutchinson, 1990), 95-6.

⁷⁹ Além do caso descrito abaixo, veja o caso de um anel quebrado em Alice Johnson, “Coincidences,” *Proceedings of the Society for Psychical Research* 14 (1899): 158-330, pp. 242-3, acessível em <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=njp.32101075888329>; e um caso em que a manifestação prometida tinha duas partes – batidas na porta seguidas de uma luz acesa ou apagada – em Helen Speakman, “Manifestation Posthume”, *Revue Scientifique et Morale du Spiritisme* (1 de maio de 1920): 141-5, acessível em <https://sites.google.com/spiritisme.net/encyclopedie-spirite/revues-spirites/revue-scientifique-et-morale-du-spiritisme>.

Dois dias depois, Caltagirone encontrou um conhecido que lhe disse que Benjamin Sirchia havia morrido — três a cinco dias antes das primeiras batidas na lâmpada da sala de jantar começarem.

80

Outros fenômenos físicos são atribuídos plausivelmente aos mortos porque se manifestam como resultado de pedidos feitos ao morto⁸¹ ou porque são acompanhados de aparições.⁸²

O psicólogo David Fontana investigou e observou pessoalmente um poltergeist interativo de arremesso de pedras que obrigava os pedidos a mirar em objetos específicos. Em três ocasiões, um dos observadores dos eventos poltergeist também viu a aparição de um menino no local onde os eventos físicos estavam concentrados, e em duas dessas ocasiões, a aparição foi imediatamente seguida por uma pedra voadora ou outro objeto. ⁸³ Outras vezes, uma conexão com o falecido é inferida pelo fato de que os mesmos tipos de fenômenos de poltergeist são observados separadamente por duas pessoas ligadas ao falecido que não sabem nada sobre as experiências um do outro quando elas acontecem.⁸⁴

Poltergeists também foram relatados para fornecer informações que só eram conhecidas pelo falecido.

Uma viúva chamada Iris estava frustrada porque seu marido recém-falecido sempre cuidou do pagamento dos impostos, mas depois de sua morte, ela não tinha ideia de onde encontrar sua conta de imposto local ou mesmo como era. Quando ela começou a repreendê-lo em lágrimas por deixá-la nessa situação, ela viu a agenda grossa e de capa dura em sua mesa abrir sozinha. Na página aberta sentou a conta que ela estava procurando.⁸⁵

5. Chamadas telefônicas fantasmas

Um pouco relacionados à mediunidade física e fenômenos poltergeist são as comunicações eletrônicas ostensivas do falecido. O conteúdo de muitas supostas comunicações eletrônicas é muito ambíguo para ser probatório, mas há pelo menos um tipo de comunicação eletrônica que é clara e comum o suficiente para merecer discussão aqui: chamadas telefônicas aparentes dos mortos. Além de três livros inteiros dedicados a este tema – D. *Telefonemas de Scott Rogo e Raymond Bayless dos Mortos*,

⁸⁶ Callum E. Cooper's *Telefonemas dos Mortos*,

⁸⁷ e Laurent

⁸⁰ Ernest Bozzano, *The Haunting Phenomena*, trad. C. de Vesme (Paris: Editions Exergue, 1932, 2000), 114-7.

⁸¹ Lisa Smartt, *Words at the Threshold: What We Say as We're Nearing Death* (Novato, CA: New World Library, 2017), 159-60; e Carol Bowman, *Return from Heaven: Beloved Relatives Reincarnated within Your Family* (Nova York: HarperCollins, 2001), 203.

⁸² Stevenson, "Os Poltergeists estão vivos ou estão mortos?"; e Titus Rivas, Anny Dirven e Rudolf H. Smit, *O Eu Não Morre: Fenômenos Paranormais Verificados de Experiências de Quase Morte* (Durham, NC: Publicações IANDS, 2016), 145-8.

⁸³ Fontana, *Existe uma vida após a morte?*, 64-80.

⁸⁴ Paul Davids e Gary E. Schwartz com John Allison, *um ateu no céu: a evidência final para a vida após a morte?* (Reno, NV: Yellow Hat Publishing, 2016), 97-8, 132-3.

⁸⁵ Guggenheim e Guggenheim, *Olá do céu!*, 206.

⁸⁶ D. Scott Rogo e Raymond Bayless, *Telefonemas dos Mortos: Os Resultados de Dois Anos Investigação sobre um fenômeno incrível* (Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1979).

⁸⁷ Callum E. Cooper, *Telefonemas dos Mortos: Um Olhar Revisado sobre o Fenômeno Trinta Anos On* (Portsmouth, Reino Unido: Tricorn Books, 2012).

O volume francês de Kasprowicz *Des coups de fil de l'AU-DELÀ?*⁸⁸—Eu encontrei exemplos de chamadas telefônicas fantasmas em pelo menos 11 outras fontes.⁸⁹

Normalmente, nesses casos, alguém atende um telefone que toca e ouve seu ente querido falecido falando com eles do outro lado da linha. A mensagem é geralmente muito curta, embora às vezes ocorra uma conversa real. A voz do falecido é geralmente (mas nem sempre) reconhecível. Tal como acontece com as aparições e sonhos, esses chamados às vezes chegam a mais de uma pessoa aproximadamente ao mesmo tempo, e às vezes chegam a amigos ou vizinhos daqueles a quem os chamados parecem ser destinados, como que para enfatizar que os chamados não são apenas invenções de uma imaginação alimentada pela dor.

Considere um caso relatado pelo Dr. John Lerma. Uma paciente do hospício dele, chamada Mary Esther, acabara de falecer, e as enfermeiras tentavam ligar para o filho dela, mas sua linha estava continuamente ocupada. Enquanto Lerma estava no posto de enfermagem pedindo uma atualização sobre suas tentativas, o telefone tocou. O identificador de chamadas dizia que a ligação vinha do quarto de Mary Esther. A enfermeira atendeu, mas rapidamente passou o telefone para Lerma. Ela parecia assustada com o que tinha ouvido do outro lado. Lerma diz que ouviu muita estática e uma voz distante que repetia a frase: “Diga ao meu filho que estou bem”. A enfermeira disse que parecia com Mary Esther. Eles então correram para o quarto dela para ver quem poderia ter feito a ligação, mas não viram ninguém lá além de seu cadáver. Cerca de trinta minutos depois, o filho de Mary Esther chegou ao hospital. Ele disse que também tinha recebido uma ligação de sua mãe. Aconteceu depois de sua morte, mas antes que ele percebesse que ela havia morrido. Ela disse a ele repetidamente: “Eu estou bem. Eu te amo. Não se preocupe comigo.”⁹⁰

Este próximo caso, tirado do livro de Kasprowicz, é um exemplo de uma conversa mais extensa, em que o falecido transmitiu informações importantes sobre uma situação médica perigosa.⁹¹ Um americano chamado Russell Reynolds acabara de ser levado a um motel em Boise, Idaho, para se preparar para uma cirurgia de coração aberto na manhã seguinte. Seu cuidador estava com ele no quarto do motel quando o telefone tocou. Ela respondeu, mas ficou com um olhar estranho no rosto e

⁸⁸ Laurent Kasprowicz, *Telefonemas de THE BEYOND? Investigando um fenômeno paranormal incrível: sua loucura, características e explicação* (2018). Para uma resenha do livro em inglês, veja Sharon Hewitt Rawlette, “Essay Review: Phone Calls from the Dead? Explorando o Papel do Malandro”, *Journal of Scientific Exploration* 34, no. 1 (2020): 116-26.

⁸⁹ Além do caso de John Lerma descrito abaixo, ver Laura Joplin, *Love, Janis* (New York: Villard, 1992), 312; Guggenheim e Guggenheim, *Olá do céu!*, 187-94; Arcangel, *Afterlife Encounters*, 31, 37-8; Jean-Jacques Charbonier, *Les 7 Bonnes Raisons de Croire à l'Au-delà* (Paris: Guy Trédaniel, J'ai Lu, 2012), 152-3; Erlendur Haraldsson, revisão de *Telefonemas dos Mortos: Um Olhar Revisado sobre o Fenômeno Trinta Anos Depois*, por Callum E. Cooper, *Journal of Scientific Exploration* 27, no. 2 (2013): 353; Elisa Medhus, *My Son and the Afterlife: Conversations from the Other Side* (Nova York: Atria, 2013), 32; Geneviève Delpech, *Te Retrouver: L'amour Plus Fort que la Mort* (Paris: Primeiras edições, 2017), 104; Scarlett L. Heinbuch, *Waking Up to Love: Our Shared Near Death Encounter Brought Miracles, Recovery and Second Chances* (Cardiff, CA: Waterside Press, 2018), 31; Mary Helen Hensley, *Compreender é a nova cura: recuperações milagrosas de traumas físicos e emocionais* (Love Never Dies, 2019), 127; e Brent Raynes, *John A. Keel: The Man, the Myths, and the Ongoing Mysteries* (2019), 95, 195.

⁹⁰ John Lerma, *Into the Light: Histórias da vida real sobre visitas angelicais, visões da vida após a morte e outras experiências pré-morte* (Pompton Plains, NJ: New Page Books, 2007), 172-3.

⁹¹ Para outro caso com advertência médica, veja Arcangel, *Afterlife Encounters*, 37-8.

disse a Reynolds que era para ele. Reynolds não tinha ideia de quem poderia ser, pois não havia contado às pessoas sobre sua viagem. Uma voz masculina do outro lado da linha perguntou se ele era Russell, e quando ele disse que sim, o homem lhe disse para não ir ver seu cirurgião no dia seguinte. "Não é a sua vez de morrer", disse ele. Reynolds perguntou quem estava falando, e o homem respondeu que seu nome era Oscar. O único Oscar que Reynolds conhecia era um colega de trabalho que morrera de câncer no ano anterior. Reynolds ouviu várias outras vozes no fundo da ligação e perguntou onde estava Oscar. Oscar respondeu: "Estou entre o céu e a terra". Então ele repetiu novamente que Reynolds não deveria fazer a cirurgia, que não era sua vez de morrer, e a linha ficou muda.

Reynolds foi ao hospital no dia seguinte, conforme planejado, mas pediu para falar com seu cirurgião. Alguns minutos depois, Reynolds notou o cirurgião andando de um lado para o outro do lado de fora de seu quarto. Quando ele finalmente chegou, ele disse a Reynolds que a cirurgia seria adiada. Outro médico falou com Reynolds mais tarde e explicou que o cirurgião que estava programado para operá-lo havia perdido seus últimos três pacientes. Reynolds fez uma cirurgia de coração aberto uma semana depois com um cirurgião diferente, e não houve problemas. ⁹²

6. Sincronicidade

Chegamos agora à forma final do aparente contato pós-morte que vou apresentar neste ensaio: coincidência significativa, que o psiquiatra CG Jung chamou de "sincronicidade". sua força é melhor apreciada no contexto de todas as outras evidências de terceira pessoa que examinamos. As sincronicidades pós-morte podem ser altamente significativas – até mesmo mudar a vida – para aqueles que as têm, mas sua conexão com o falecido

é muitas vezes difícil de transmitir aos outros, em parte porque essas experiências não são descaradamente paranormais, mas também porque seu significado frequentemente depende de detalhes da vida do falecido. personalidade e a maneira pela qual a sincronicidade responde aos pensamentos e emoções da pessoa viva no momento em que a experimenta. No entanto, quando vistas no contexto de todas as outras evidências de sobrevivência, as sincronicidades fornecem razões adicionais para concluir que o falecido pode continuar a interagir com os vivos. Tentarei ilustrar seu valor com alguns exemplos que incluem a corroboração de um sonho ou uma aparição.

Vamos começar com um caso relativamente simples. Em seu livro *The Art of Intuition*, Sophy Burnham descreve a experiência de uma viúva chamada JoAnne Zawitoski. Essa mulher teve um sonho em que uma voz perguntou se ela aceitaria como um sinal de que seu marido estava vivo e bem se ela encontrasse dois objetos que ela não conseguia localizar desde a morte dele: seu anel de classe e seu PC de bolso. Zawitoski disse que sim. Naquela manhã, seu filho encontrou o anel de classe no carro e, dois dias depois, o PC de bolso foi encontrado pelo chefe de seu marido.⁹⁴

Agora aqui está um caso um pouco mais complexo, envolvendo uma aparição. Ele vem da Dra. Mary Helen Hensley, uma quiroprática e curadora metafísica que vive na Irlanda. O incidente começou quando, no decorrer de um dia, Hensley ouviu duas pessoas em dois contextos não relacionados discutindo um

⁹² Kasproicz, *Telefonemas de BEYOND?*, 36-7. O testemunho de Russell Reynolds também é apresentado em Jenny Smedley, *SUPERnaturally True* (Ropley, Reino Unido: O Books, 2009), 34-5.

⁹³ CG Jung, *Synchronicity: An Acausal Connecting Principle*, trad. RFC Hull (Princeton, NJ: Princeton University Press, 1960, 2010).

⁹⁴ Sophy Burnham, *The Art of Intuition: Cultivating Your Inner Wisdom* (Nova York: Jeremy P. Tarcher/Pinguim, 2011), 187.

local na Irlanda que ela nunca tinha ouvido falar antes: Monte Argus. Na manhã seguinte, Hensley a filha de cinco anos, Jemma, acordou e disse que tinha algo para mostrar a ela. Jemma explicou que o Sr. Burke - um antigo residente falecido de sua casa que freqüentemente aparecia para as filhas de Hensley - tinha acordado Jemma para lhe dar uma pista sobre como consertar uma tosse terrível que ela tinha, uma tosse tão violenta que muitas vezes a fazia vomitar. Jemma levou sua mãe para alguns tijolos na escada de sua casa e apontou para a "pista" que a aparição lhe mostrou. Escritas em um dos tijolos estavam as palavras "Monte Argus".

Nesse ponto, Hensley decidiu ligar para sua secretária, que era uma das pessoas que conversaram sobre o Monte Argus no dia anterior. O secretário explicou que São Carlos do Monte Argus era um curador de doenças do peito. Embora a relevância desse fato fizesse parecer que o falecido Sr. Burke realmente pretendia ajudar Jemma de alguma forma, dando-lhe essa pista, Hensley não tinha certeza do que fazer sobre isso. No dia seguinte, um homem que ela conheceu apenas algumas vezes trouxe-lhe um presente inesperado, dizendo: "Algo me disse que você poderia usar isso." O presente era uma relíquia de São Carlos do Monte Argus. Hensley colocou-o debaixo do travesseiro de sua filha naquela noite e relata que sua filha nunca mais teve seus terríveis ataques de tosse.⁹⁵

Este próximo caso é uma excelente ilustração dos significados intrincados e de vários níveis que as sincronicidades são capazes de transmitir. Ele vem do autor e diretor de cinema Paul Davids e está relacionado em seu livro *An Atheist in Heaven*. Uma semana depois de Davids falar em uma homenagem a seu falecido amigo Forrest J Ackerman, Davids estava sozinho em sua casa quando imprimiu um documento de seu computador e o examinou brevemente antes de jogá-lo em sua cama e ir para o banheiro adjacente. Ao sair do banheiro, descobriu que, no tempo em que esteve fora, um linha na primeira página do documento tinha sido escurecida com tinta, que ainda estava molhada. Voltando ao computador e vendo o arquivo que havia impresso, Davids percebeu que a linha que havia sido apagada consistia em quatro palavras: "Falei com Joe Amodoi".

O documento que Davids estava revisando era uma lista de ligações e reuniões de negócios que ele mantinha para fins de impostos, e Joe Amodoi era um homem com quem ele só havia conversado uma vez. Se a obliteração da frase envolvendo seu nome deveria ser algum tipo de mensagem, não fazia sentido para ele. Ele suspeitava, porém, que seu falecido amigo Ackerman pudesse estar envolvido de alguma forma, então ligou para o ex-assistente de Ackerman. Ele pensou que poderia dar uma olhada em alguns manuscritos que Ackerman havia editado e compará-los com a misteriosa obliteração da tinta. Quando Davids finalmente realizou essa comparação, ele encontrou fortes semelhanças. Ocultar frases era uma das técnicas de edição de Ackerman. No entanto, antes que Davids pudesse perguntar ao assistente de Ackerman sobre a aquisição de qualquer um de seus manuscritos, o assistente disse a Davids que havia algo que ele precisava dizer a ele.

Poucos dias antes do incidente com a tinta de Davids, o assistente teve um sonho em que Ackerman o visitou e discutiu sua recente homenagem. O assistente disse a Davids: "Sou cético, Paul, você sabe disso, mas foi como se Forry [Ackerman] realmente viesse e falasse comigo". Quando ele disse isso, Davids percebeu a conexão com as palavras escurecidas pela tinta. O assistente de Ackerman chamava-se Joe Moe. As palavras "Falou com Joe Amodoi" chegaram incrivelmente perto de descrever o que Ackerman realmente fez quando *falou com Joe Moe*. Na verdade, trocar e encontrar nomes

⁹⁵ Mary Helen Hensley, *Prometida pelo Céu: O retorno de um médico da vida após a morte para um destino de amor and Healing* (Nova York: Atria, 2015), 261-8.

dentro dos nomes havia dois dos passatempos favoritos de Ackerman. Além disso, enquanto ele ainda estava vivo, Ackerman havia prometido a Davids que, se descobrisse que havia vida após a morte (o que Ackerman estava convencido de que não havia), ele iria “mandar uma linha” do outro lado. A obliteração dessa linha de quatro palavras do documento de Davids parecia um trocadilho com a ideia de “soltar uma linha”. Assim, não só a obliteração da tinta pareceu confirmar a realidade da visita de sonho de Joe Moe de Ackerman, mas também forneceu evidências para a sobrevivência de aspectos importantes da personalidade de Ackerman.⁹⁶

Acrescentarei que as sincronicidades também exibem muitas das outras características evidenciais que vimos em categorias anteriores de fenômenos. Além dos casos já descritos, que incluem exemplos de sincronicidades que fornecem novas informações e mostram comportamentos direcionados a objetivos, há sincronicidades que ocorrem antes do conhecimento da morte da pessoa envolvida,

⁹⁷ sincronicidades que acontecem a várias pessoas que não têm conhecimento das experiências, ⁹⁸ e sincronicidades que demonstram a capacidade do falecido de responder diretamente a pedidos.⁹⁹ Também encontrei uma breve referência em uma fonte a duas pessoas vivas que pareciam ser capazes de criar sincronicidades conscientemente uma para a outra, ¹⁰⁰ o que sugere que sincronicidades também podem ser suscetíveis ao controle consciente pelo falecido.

7. Resumo das Evidências de Terceira Pessoa

Na tabela abaixo, resumi as evidências de sobrevivência em terceira pessoa e usei marcas de verificação para indicar as qualidades evidenciais demonstradas por cada fenômeno que examinamos.

⁹⁶ Davids e Schwartz com Allison, 31-2, 41-53. A análise científica da obliteração da tinta pode ser encontrada polegada. 5 do mesmo livro.

⁹⁷ Exemplo: Uma pulseira associada ao falecido quebrou precisamente no momento da morte, embora em um local diferente. Burnham, *Angel Letters*, 95.

⁹⁸ Exemplo: Durante a semana seguinte à morte de um amigo em comum, cinco pessoas diferentes tiveram encontros sincronísticos com a mesma música (datada) que era uma obsessão do falecido. Joachim Soulières, *Les Coïncidences* (Paris: Dervy, 2012), 51-7.

⁹⁹ Exemplo: Uma mulher recebeu uma mensagem de correio de voz em branco em seu telefone e disse ao filho falecido: “Scotty, se for você, você tem que fazer melhor do que uma mensagem em branco”. Mais tarde naquele dia, ela recebeu 95 mensagens em branco. Laura Lynne Jackson, *The Light Between Us: Stories from Heaven, Lessons for the Living* (New York: Spiegel & Grau, 2015), 200.

¹⁰⁰ Mattingley, *As Crônicas Após a Morte*, 72.

		Third-Person Phenomena					
		Apparitions	Dreams	Mental Mediumship	Poltergeists	Phantom Phone Calls	Synchronicity
Evidential Qualities	Before knowledge of death	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Multiple percipients unaware of each other	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Perceived by bystanders	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	New information	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Goal-directed behavior	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Interactivity	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Living people have consciously communicated this way	✓	✓	*	✓		†

Notas: *Existem muitos casos em que parece que pessoas vivas se comunicaram por meio de fenômenos mediúnicos, como inclinações de mesa, escrita automática, pranchetas e transe.¹⁰¹ Muitas dessas mensagens incluem detalhes verificáveis sobre as atividades da pessoa viva e/ou uma sensação de sua personalidade, mas em quase nenhum deles os comunicadores têm uma memória consciente da transmissão das mensagens. Encontrei apenas duas exceções notáveis e, em cada um desses casos, aqueles que receberam a mensagem foram enganados quanto à sua fonte.¹⁰²

†Como mencionado no final da seção sobre sincronidade, encontrei um exemplo possível de pessoas vivas se comunicando conscientemente através da sincronidade, mas faltam detalhes.

Figura 1. Qualidades Probatórias de Fenômenos Pós-Morte em Terceira Pessoa

Como a figura deixa claro, o peso da evidência em terceira pessoa vai muito além de qualquer caso ou fenômeno individual. A defesa da sobrevivência é consideravelmente fortalecida pelo fato de que existe uma variedade tão grande de contatos com o falecido e que todas essas diferentes categorias de fenômenos, no entanto, exibem características evidenciais semelhantes, em muitos pessoas e contextos. Também não devemos esquecer a absoluta onipresença de tais contatos. Como vimos na introdução da Parte I, 36-42% dos americanos sentem que estiveram em contato com alguém

¹⁰¹ Alexandre Aksakof, *Animismo e Espiritismo*, trad. Berthold Sandow (Paris: P.-G. Leymarie, 1895), Capítulo IV, Parte A; Frederic WH Myers, "A Consciência Subliminar. Capítulo VII: Motor automatism," *Proceedings of the Society for Psychical Research* 9 (1894): 26-128, especialmente pp. 48-61, acessível em <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=njp.32101075888279>; e SG Soal, "A Report on Some Communications Received Through Mrs. Blanche Cooper," *Proceedings of the Society for Psychical Research* 35 (1926): 471-594, pp. 560-89, acessível em <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=inu.30000108461215>.

¹⁰² Aksakof, 475-6; e J. Valckenier Suringar, "A Case of Thought-Transference", *Journal of the Society for Psychical Research* 21 (dezembro de 1923): 170-5, acessível em <https://archive.org/details/journalofsociety21soci/>.

quem está morto. E agora vimos boas razões para acreditar que alguns desses contatos são muito mais do que imaginação.

Mas até agora vimos apenas um lado da moeda. Agora é hora de recorrer à evidência em primeira pessoa para a vida após a morte: as experiências daqueles que realmente se lembram de morrer – e o que veio em seguida.

II. Evidência em primeira pessoa para sobrevivência

Como mencionado anteriormente, uma das hipóteses oferecidas para explicar a aparente evidência de sobrevivência em terceira pessoa é a hipótese super-psi: a ideia de que pessoas vivas usam suas habilidades psi inconscientes (clarividência, telepatia, psicocinese) para simular contato aparente com o falecido. . No entanto, evidências extremamente fortes de que as comunicações ostensivas com os falecidos são mais do que meras simulações de super-psi vêm da enorme quantidade de evidências de sobrevivência em primeira pessoa. No final, não temos que confiar apenas em aparições, sonhos e leituras de médiuns para nos assegurar que a vida continua além da morte. Podemos conversar com pessoas que realmente passaram por isso.

Esta segunda parte do ensaio será dividida em três seções: Experiências de Quase-Morte, Memórias de Vidas Anteriores e Memórias do Período de Intervalo Entre Vidas. Entre muitos outros aspectos evidenciais desses fenômenos, encontraremos um tipo particular de caso que destrói qualquer plausibilidade remanescente da hipótese super-psi: as múltiplas instâncias de pessoas que se lembram de morrer (seja nesta vida ou em uma anterior) e lembre-se de se comunicar a partir de seu estado desencarnado, através de uma aparição, um sonho ou algum outro meios.

1. Experiências de quase morte

Quase todo mundo está familiarizado com experiências de quase morte (EQMs), nas quais as pessoas morrem momentaneamente (ou chegam perto de morrer) e então, ao recuperar a consciência, descrevem ter tido experiências como flutuar para fora de seus corpos, ver toda a cena de cima acima, indo em um túnel onde encontraram entes queridos falecidos, vendo uma revisão dos eventos de sua vida e até entrando em um reino lindo e cheio de luz onde encontraram Deus. Pesquisas indicam que algo entre 4 e 15% da população em geral teve uma experiência de quase morte,¹⁰³ e entre aqueles que sobreviveram a uma parada cardíaca, mais de um estudo descobriu que a proporção daqueles que passaram por uma EQM chega a 23%.¹⁰⁴ Enquanto tentativas de explicar EQMs sem

¹⁰³ George Gallup, Jr., com William Proctor, *Adventures in Immortality: A Look Beyond the Threshold of Morte* (Nova York: McGraw-Hill, 1982); Hubert Knoblauch, Ina Schmied e Bernt Schnettler, "Different Kinds of Near-Death Experience: A Report on a Survey of Near-Death Experiences in Germany", *Journal of Near-Death Studies* 20, no. 1 (2001): 15-29; e Mahendra Perera, Gayan Padmasekara e John Belanti, "Prevalência de Experiências de Quase Morte na Austrália", *Journal of Near Death Studies* 24, no. 2 (2005): 109-16.

¹⁰⁴ Nancy L. Zingrone e Carlos S. Alvarado, "Experiências de Quase-Morte de Adultos Agradáveis do Oeste: Características, Circunstâncias e Incidências", em *The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation*, eds. Janice Miner Holden, Bruce Greyson e Debbie James (Santa Barbara, CA: ABC CLIO, 2009), 17-40, 35.

apelo à sobrevivência da morte corporal, nenhuma dessas supostas explicações é capaz de dar conta de todas as características dessas experiências.

Percepção verificada durante a cessação da função cerebral

Uma das explicações céticas mais comuns para experiências de quase morte é que elas são meras alucinações de um cérebro moribundo. Isto é, (1) o corpo da pessoa que está tendo a experiência de quase morte não está realmente morto durante a experiência, apenas morrendo, e (2) sua experiência é apenas uma alucinação criada pelo cérebro neste estado extremo. Uma das evidências mais importantes que refuta essa explicação é a existência de casos em que pessoas que passaram por uma EQM relatam eventos de visão ou audição que podem ser verificados como ocorridos *enquanto estavam em parada cardíaca e sem função cerebral*.

Titus Rivas, Anny Dirven e Rudolf H. Smit reuniram vários casos de percepção paranormal verificada durante EQMs em seu livro de 2016 *The Self Does Not Die*, e dedicam um capítulo inteiro a casos de consciência e percepção durante uma parada cardíaca.¹⁰⁵ Um exemplo envolve um homem que foi encontrado “inconsciente, frio como uma pedra e aparentemente clinicamente morto em um prado”. Os médicos tentaram ressuscitá-lo a caminho do hospital, mas não tiveram sucesso. Na chegada ao hospital, seu corpo estava “cinza acinzentado, com livor mortis (em que ocorre uma descoloração azul-escura onde o sangue se acumula nas áreas mais baixas do cadáver) e lábios e unhas azuis”. Ele não tinha circulação sanguínea nem ritmo cardíaco.¹⁰⁶ Rivas, Dirven e Smit enfatizam que a atividade no córtex cerebral cessa cerca de 15 segundos após a parada cardíaca, eliminando a possibilidade de qualquer experiência consciente complexa. levado ao hospital, ele estava em parada cardíaca há muito mais de 15 segundos. No hospital, uma enfermeira removeu a dentadura do homem antes de continuar os esforços de ressuscitação. Em seguida, levou mais uma hora para que esses esforços de ressuscitação fossem eficazes o suficiente para que o paciente fosse transferido para a UTI. Cerca de uma semana depois, o paciente falou com a enfermeira que havia removido sua dentadura e disse que havia observado a enfermeira removê-la. Não só isso, mas ele disse que tinha visto a enfermeira colocá-los na prateleira de um carrinho que tinha muitas garrafas. A enfermeira confirmou que foi isso que ele fez: ele colocou a dentadura do homem na prateleira do ¹⁰⁸

carrinho de choque.

Em outro caso, excepcionalmente bem documentado, uma mulher chamada Pamela Reynolds estava passando por uma cirurgia de aneurisma cerebral quando teve uma EQM. Durante todo o procedimento, Reynolds ficou sob anestesia, teve seus olhos fechados com fita adesiva e teve cliques altos e ruído branco tocando em seus ouvidos através de fones de ouvido, mas ela conseguiu perceber os eventos que aconteciam na sala ao seu redor. Reynolds sentiu-se flutuando acima de seu corpo e sobre o ombro do cirurgião, e mais tarde foi capaz de descrever com precisão o tipo específico de serra usada pelo cirurgião, bem como o estojo que continha suas lâminas intercambiáveis. Ela também relatou ter ouvido alguém comentar que as artérias em sua virilha direita eram muito pequenas e então alguém sugeriu a virilha esquerda. Ela ficou surpresa com essa conversa, pois não sabia que sua operação cerebral envolveria drenar o sangue de seu corpo pela virilha.

¹⁰⁵ Rivas et al., *The Self Does Not Die*, 55-126.

¹⁰⁶ Rivas et al., *O Eu Não Morre*, 63.

¹⁰⁷ Rivas et al., *O Eu Não Morre*, 55.

¹⁰⁸ Rivas et al., *The Self Does Not Die*, 63-4.

No entanto, a troca que ela descreveu havia ocorrido, embora várias pessoas que estavam presentes na sala de cirurgia no momento confirmassem que não deveria haver maneira de ela perceber essas coisas. Curiosamente, Reynolds nunca relatou ter ouvido os cliques altos que tocavam diretamente em seus ouvidos com o volume de um cortador de grama ou de um trem do metrô passando por uma estação. Ou seja, suas percepções de som não pareciam vinculadas ao que estava sendo recebido por seus ouvidos.¹⁰⁹

Agora, as percepções verificadas que acabamos de descrever ocorreram em um estágio inicial da cirurgia de Reynolds. O que é ainda mais impressionante do que isso é o que ela experimentou perto do *final* do procedimento, porque naquela época, não apenas ela estava completamente anestesiada, mas seu corpo havia sido resfriado a uma temperatura severamente hipotérmica, seu coração e respiração haviam parado, e o sangue foi drenado de sua cabeça. Foi durante essa parte do procedimento que Reynolds relatou ter percebido mais duas coisas que ela não deveria ter percebido. A primeira foi que a equipe da sala de cirurgia estava ouvindo a música "Hotel California", e a outra foi que eles a "chocaram" duas vezes enquanto reiniciavam seu coração. Um dos neurocirurgiões presentes confirmou que a equipe realmente ouviu "Hotel California" e que seu coração teve que ser reiniciado duas vezes. Este não é um número que poderia ser facilmente previsto, pois o número de tentativas necessárias varia.¹¹⁰

Alguns podem argumentar que percepções como as das dentaduras e dos esforços de ressuscitação de Reynolds podem ser obtidas pelo NDEr *após* a ressuscitação, usando psi para olhar para o passado e ver o que aconteceu enquanto eles estavam inconscientes. No entanto, é difícil ver qualquer motivação independente para essa hipótese, além do desejo de se apegar à noção de consciência dependente do cérebro a todo custo. Além disso, se o tempo não é barreira para nossa capacidade de psi, isso implica que nossa consciência pode transcender o tempo e, nesse caso, não está claro que o conceito de morte - de estarmos vivos em um momento e mortos em outro - seja mesmo coerente. Se pudermos acessar o passado psiquicamente, então há um sentido importante em que a sobrevivência necessariamente existe, pois a consciência do "passado" de nossos entes queridos ainda é acessível a nós no presente.

Aumento da Percepção Paranormal

Outro golpe contra a explicação da alucinação para as EQMs é o grande número de casos em que as EQMs experimentam habilidades perceptivas *aumentadas*. Embora muitas vezes não se possa verificar que essa percepção aumentada tenha ocorrido precisamente no momento em que seus corpos estavam em parada cardíaca ou sem função cerebral, o simples fato de que, embora seus corpos estivessem comprometidos de alguma forma, eles pudessem experimentar *mais* do que eles seriam capazes de fazer quando seu corpo está funcionando normalmente é uma indicação crucial de que a percepção e a função corporal nem sempre andam de mãos dadas, e podem até ser inversamente correlacionadas.

Por exemplo, em um caso relatado pelo Dr. John Lerma, um homem de 82 anos teve uma EQM na qual ele experimentou flutuar para fora de seu corpo na sala de trauma do hospital. De uma posição perto do teto, ele viu uma moeda no canto direito do monitor cardíaco de dois metros e meio de altura. Ele podia ver que era um quarto datado de 1985. Depois que ele foi ressuscitado, ele perguntou ao seu médico, Lerma, para verificar se o trimestre realmente estava lá, para que ele pudesse saber se sua experiência havia sido

¹⁰⁹ Janice Miner Holden, "Percepção Verídica em Experiências de Quase Morte", em Holden, Greyson e James, 185-211, pp. 198-9.

¹¹⁰ Rivas et al., *The Self Does Not Die*, 95-103.

real. Usando uma escada, Lerma verificou que o trimestre de 1985 estava exatamente onde o paciente o havia visto.¹¹¹

Em outro caso, este relatado pelos Drs. Kenneth Ring e Madelaine Lawrence em seu artigo “Mais Evidências para Percepção Verídica durante Experiências de Quase Morte”, uma paciente do Hartford Hospital em Connecticut relatou ter uma EQM na qual foi puxada para cima pelos andares do hospital até que ela estava acima do telhado olhando para o horizonte da cidade e sua atenção foi atraída para um sapato vermelho. Mais tarde, um médico cético subiu ao telhado e ¹¹² descobriu um sapato vermelho lá.

Outras pessoas que passaram por uma EQM verificaram percepções de coisas tão inesperadas quanto sua esposa e filha discutindo sobre tirar mudas de uma árvore no pátio de um hospital,¹¹³ uma pessoa que eles achavam que era um louco por saúde comprando uma barra Snickers de uma máquina de venda automática,¹¹⁴ ambas as avós de repente começar a fumar,¹¹⁵ e detalhes sobre a amputação de uma perna em uma sala de cirurgia próxima.¹¹⁶

Janice Miner Holden revisou 93 relatórios de eventos físicos observados durante NDEs e descobriu que 86 eram totalmente precisos, 6 continham algum erro e apenas 1 estava totalmente errado.¹¹⁷ Alguns pesquisadores tentaram fazer estudos controlados de percepção durante a parada cardíaca colocando alvos ocultos no alto das prateleiras do hospital, fora do campo visual normal dos pacientes. Até agora, esses estudos tiveram apenas 12 pacientes que relataram deixar seus corpos durante uma EQM, e nenhum deles relatou perceber o alvo.¹¹⁸

Aparições de EQMs

Outra evidência para a realidade da percepção expandida durante as EQMs vem de casos em que pessoas que passaram por uma EQM tiveram a experiência de perceber eventos em um local diferente daquele de seu corpo e alguém naquele local *também percebeu uma aparição da pessoa que passou por uma EQM*. Rivas, Dirven e Smit catalogam quatro desses casos.¹¹⁹

Em um deles, relatado pelo médico de cuidados intensivos Dr. Laurin Bellg, um jovem estava tão distante de sua mãe moribunda que ela se recusou a permitir que ele entrasse em seu quarto de hospital. Ele estava em um bar próximo quando ficou surpreso ao vê-la entrar. Ele começou a ir até ela, mas outras pessoas passaram entre eles, e depois ela se foi. Na mesma época, a mulher (cujo corpo ainda estava deitado na cama do hospital) acordou e disse à filha:

¹¹¹ Lerma, *Na Luz*, 10-2.

¹¹² Kenneth Ring e Madelaine Lawrence, “Further Evidence for Veridical Perception during Near Death Experiences”, *Journal of Near-Death Studies* 11, no. 4 (1993): 223-9, pp. 226-7, acessível em <https://digital.library.unt.edu/ark:/67531/metadc799169/>.

¹¹³ Rivas et al., *O Eu Não Morre*, 45.

¹¹⁴ Tricia Barker, *Angels in the OR: O que a morte me ensinou sobre cura, sobrevivência e transformação* (Nova York: Post Hill Press, 2019), 14.

¹¹⁵ Rivas et al., *O Eu Não Morre*, 44.

¹¹⁶ Rivas et al., *O Eu Não Morre*, 59.

¹¹⁷ Holden, “Percepção Verídica”, 197.

¹¹⁸ Bruce Greyson, *Depois: um médico explora o que as experiências de quase morte revelam sobre a vida e Além* (Nova York: St. Martin's Essentials, 2021), 72-3.

¹¹⁹ Rivas et al., *The Self Does Not Die*, 158-65.

“Eu tive o sonho mais estranho. Sonhei que estava em um bar e vi meu filho sentado em uma mesa chorando, e ele se levantou para começar a vir até mim. E fiquei com medo e acordei.”¹²⁰

Em outro caso catalogado por Rivas, Dirven e Smit, este investigado pelo Dr. Melvin Morse e Paul Perry, Olga Gearhardt de San Diego, Califórnia, estava recebendo um transplante de coração. Toda a sua família se reuniu no hospital durante a cirurgia, exceto seu genro, que tinha fobia de hospitais. Às 2h15, o novo coração não batia direito e depois parava completamente. O processo de ressuscitação levou horas, mas finalmente seu novo coração foi persuadido a funcionar corretamente. Enquanto isso, o genro, em casa, acordou às 2h15 e viu Olga ao pé de sua cama. Ela era tão realista que ele achou que era ela mesmo, que seus planos deviam ter mudado e, em vez de fazer a cirurgia, ela foi até a casa dele. Ele perguntou como ela estava e ela disse: “Estou bem, vou ficar bem. Não há nada para qualquer um de vocês se preocupar.” Quando ela desapareceu, ele se levantou e anotou a hora e o que ela havia dito. Na manhã seguinte, quando Olga saiu da cirurgia, ela mencionou “o sonho estranho” que teve, que parece ter sido uma experiência de quase morte. Ela não apenas teve a experiência de estar fora de seu corpo vendo os médicos operarem, mas foi até sua família na sala de espera e tentou se comunicar com eles. Incapaz de passar, ela então decidiu ir até o genro em sua casa, onde “ela tinha certeza de que havia ficado ao pé da cama do genro e lhe dito que tudo ia ficar bem certo.” ^{121, 122}

Esses casos de aparições recíprocas não apenas fornecem evidências para a realidade da experiência de quase morte, mas também nos dão mais evidências em relação às aparições dos mortos. O fato de que as aparições daqueles que estão *perto* da morte são vivenciadas da mesma forma que as aparições do falecido e que as pessoas que passaram por uma EQM puderam relatar sua experiência subjetiva de estar no local em questão torna ainda mais plausível que as aparições do falecido (alguns dos quais ocorrem muito depois da morte) também refletem sua presença consciente.

Percepção de Eventos Futuros

Um último ponto importante em relação à percepção paranormal durante as EQMs é que cerca de um terço das pessoas que passaram por uma EQM que relatam ter passado por uma revisão de vida lembram que essa revisão continha visões de eventos *futuros* e de vidas passadas. ¹²³ e pelo menos alguns desses eventos futuros tomaram mesmo quando ainda estavam 20 ou 30 anos no futuro na época da EQM. Em um caso relatado a Kenneth Ring, um menino de 10 anos teve uma EQM na qual recebeu a informação “Você vai se casar aos 28 anos” e “Você terá dois filhos”. Dezoito anos depois,

¹²⁰ Laurin Bellg, “Patient NDEs in the ICU”, fevereiro de 2014, The Monroe Institute Professional Seminar, <https://www.youtube.com/watch?v=xdScjvc14xE>, começando às 31:08 no vídeo.

¹²¹ Morse com Perry, *Parting Visions*, 22-4.

¹²² Além dos outros dois casos de aparições recíprocas de EQM citados em Rivas et al., outras aparições recíprocas de moribundos podem ser encontradas em William Barrett, *Deathbed Visions: How the Dead Talk to the Dying* (Guildford, UK: White Crow, 1926, 2011), 65-73; e Frederick George Lee, ed., *O Outro Mundo; ou, Vislumbres do Sobrenatural*, vol. 2 (Londres: King & Company, 1875), 64-6, acessível em <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=mdp.39015056731816&view=1up&seq=76>.

¹²³ Pesquisa conduzida por Bruce Greyson, relatada em Kenneth Ring e Evelyn Elsaesser Valarino, *Lessons from the Light: What We Can Learn from the Near-Death Experience* (Needham, MA: Moment Point Press, 1998, 2006), 151.

durante o ano seguinte ao seu vigésimo oitavo aniversário, ele conheceu e se casou com sua esposa, e eles tiveram dois filhos.¹²⁴

Um fenômeno relacionado é que as EQMs às vezes relatam conhecer seus futuros filhos durante suas EQMs e/ou conhecer os futuros filhos de outras pessoas. são nascidos,

as pessoas que passaram por uma EQM as reconhecem como aquelas que viram em sua EQM, mas o mero fato de que as pessoas que passaram por uma EQM relatam essas interações com crianças futuras se encaixa com as memórias que algumas crianças têm de uma existência pré-nascimento, memórias que exploraremos nas seções Memórias de uma EQM Vida e memórias do período de intervalo entre vidas.

Experiências de morte compartilhadas

Ainda outro golpe contra a explicação da “alucinação de um cérebro moribundo” para as EQMs e um ponto a favor de retratar aspectos objetivos da realidade é o fato de que experiências de quase morte muitas vezes podem ser compartilhadas por outras pessoas. Às vezes, são outras pessoas que estão perto da morte ao mesmo tempo,¹²⁵ mas geralmente são pessoas perfeitamente saudáveis. Muitas vezes, a experiência de morte compartilhada acontece quando eles estão na mesma sala com os moribundos, mas se houver um forte vínculo emocional, eles podem compartilhar a experiência de morrer mesmo à distância. A experiência geralmente inclui um ou mais elementos típicos da EQM: flutuar para fora do corpo, ver os entes queridos falecidos do moribundo, encontrar uma luz e até compartilhar a revisão de vida do moribundo.

Dr. Raymond Moody, que é famoso por popularizar as EQMs com seu livro best-seller de 1975 *Life After Life*,¹²⁷ em 2010 co-escreveu um livro chamado *Glimpses of Eternity* que é dedicado a este fenômeno relacionado de experiências de morte compartilhadas. Moody relata que, ao dar palestras ao redor do mundo, ele descobriu que 5-10% dos membros de sua audiência tiveram uma experiência de morte compartilhada, o que é apenas um pouco menos do que a porcentagem de membros de sua audiência que tiveram EQMs.¹²⁸

Um aspecto especialmente evidencial das experiências de morte compartilhadas é o fato de que, assim como as aparições e os sonhos do falecido, às vezes acontecem simultaneamente a várias pessoas vivas. presente em uma morte. Por exemplo, Moody relata a experiência de quatro irmãos e um irmão

¹²⁴ Kenneth Ring, *Rumo ao Ômega: em busca do significado da experiência de quase morte* (Nova York: William Morrow, 1984, 1985), 185-7.

¹²⁵ Veja Lee Nelson, *Além do Véu*, Vol. 1 (Orem, UT: Cedar Fort, 1988), 37-9; Betty J. Eadie com Curtis Taylor, *Abraçado pela Luz* (Carson City, NV: Gold Leaf Press, 1992), 145; Pierre Jovanovic, *Enquête sur l'Existence des Anges Gardiens* (Paris: Éditions Filipacchi/Société Sonodip, J'ai Lu, 1993), 99; Sarah Hinze, *Vivemos no Céu: Relatos Espirituais de Almas Vindas à Terra* (Rexburg, ID: Spring Creek Book Company, 2006), 110, 112; Sarah Hinze com Laura Lofgreen, *The Memory Catcher* (Provo, UT: Spring Creek Book Company, 2012), 120-3; e Sarah e Brent Hinze, “Visions of Future Children in Near-Death Experience,” 2012 IANDS Conference em Scottsdale, AZ, <https://www.youtube.com/watch?v=kdSL-HCxl4o>, 29:13-33:27.

¹²⁶ Veja, por exemplo, Fontana, *Is There an Afterlife?*, 395-6.

¹²⁷ Raymond A. Moody, Jr., *Life After Life: The Investigation of a Phenomenon—Survival of Bodily Morte* (Nova York: HarperOne, 1975, 2001).

¹²⁸ Raymond Moody com Paul Perry, *Glimpses of Eternity: An Investigation on Shared Death Experiências* (Londres: Rider Books, 2010), 51.

lei que todos perceberam alguns dos mesmos fenômenos extraordinários enquanto estavam reunidos em torno de sua mãe moribunda. A princípio, tudo o que viram foi uma luz brilhante e sobrenatural, mas logo após minha mãe deu seu último suspiro, luzes vívidas, parecidas com nuvens, se juntaram e formaram uma entrada em forma de ponte. As crianças então viram sua mãe sair de seu corpo e passar por este portal. Foi uma experiência alegre para eles, e um deles até ouviu “bela música”, embora o resto não.¹²⁹

Em outra experiência de morte compartilhada, duas irmãs que estavam ao lado de sua mãe enquanto ela morria de câncer de pulmão viram a sala começar a girar. Quando parou, eles se viram ao lado de uma versão muito mais jovem de sua mãe e começaram a ver cenas de sua vida.

Muitos deles eram de antes das meninas nascerem – como o primeiro namorado de sua mãe e seu rompimento de partir o coração. Eles até descobriram eventos mais recentes sobre os quais nada sabiam, como o fato de sua mãe ter uma queda por sua vizinha viúva. Uma das irmãs diz: “O que vimos foi tão real que pensamos que tínhamos morrido também. Durante meses foi inacreditável até que finalmente o aceitamos.”¹³⁰

O fato de que vários indivíduos saudáveis podem perceber fenômenos de EQM quando alguém está morrendo mostra que esses fenômenos não são meros efeitos colaterais de drogas ou mudanças fisiológicas que ocorrem quando o cérebro se desliga. Eles parecem ser eventos reais que, no entanto, não podem ser percebidos por todos.

O valor do testemunho ocular

Já vimos alguns dos aspectos independentemente verificáveis das experiências de quase morte, mas o valor probatório das EQMs não para por aí. Embora aspectos verificáveis por terceiros sejam importantes corroborações da qualidade objetiva das experiências, há muito mais na experiência de quase morte do que pode ser verificado por um observador independente, e perderíamos muito se não ouvíssemos atentamente a todos os aspectos dos testemunhos de quem viveu a experiência.

Para começar, aqueles que tiveram uma experiência de quase morte estão quase universalmente convencidos da realidade da vida após a morte¹³¹ e veem seu medo da morte desaparecer.¹³² Ou seja, aqueles que têm realmente *tiveram* a experiência - incluindo aqueles que anteriormente eram fisicalistas ateus obstinados¹³³ - têm certeza de que a consciência continua após a morte corporal permanente.

Outro aspecto dos relatos dos NDErs que pesa contra a hipótese da alucinação é o fato de que 71% dos NDErs dizem que suas memórias de NDE são mais claras e vívidas do que as de outros

¹²⁹ Moody com Perry, *Glimpses of Eternity*, 13-14.

¹³⁰ Moody com Perry, *Glimpses of Eternity*, 15.

¹³¹ Greyson, *Depois*, 131; e Cassandra Musgrave, “The Near-Death Experience: A Study of Transformation”, *Journal of Near-Death Studies* 15, no. 3 (1997): 187-201, p. 194. Acessível em: <https://digital.library.unt.edu/ark:/67531/metadc799346/>.

¹³² Anel e Valarino, *Lições da Luz*, 127.

¹³³ Ver, por exemplo, Howard Storm, *My Descent into Death: A Second Chance at Life* (Nova York: Doubleday, 2005); e Eben Alexander, *Proof of Heaven: A jornada de um neurocirurgião para a vida após a morte* (Nova York: Simon & Schuster, 2012).

eventos.¹³⁴ Na verdade, uma observação comum feita por pessoas que passaram por uma EQM é que a experiência foi “mais real do que real”.¹³⁵ Comparada com o que eles vivenciam na EQM, a vida normal parece um sonho.

Os NDErs também costumam relatar que, durante a NDE, eles não apenas percebem mais, com 360- visão de grau e a capacidade de perceber eventos à distância no espaço e no tempo, mas também descrevem seu pensamento como sendo mais rápido e claro. Dr. Bruce Greyson relata em seu livro de 2021 *Depois* disso, entre mais de mil pessoas que passaram por uma EQM que ele pesquisou em seus 45 anos de estudo do fenômeno, “metade descreveu seu pensamento durante a EQM como mais claro do que o normal, e quase tantos o descreveram como mais rápido do que o habitual.”¹³⁶ A grande maioria de seus NDErs que descreveram experiências de revisões de vida as relataram como “mais vívidas do que memórias comuns”. eles. Um NDEr chamado Tom Sawyer, por exemplo, relata que, durante uma cena de sua revisão de vida, ele foi capaz de perceber as coisas tão claramente que poderia ter contado o número de mosquitos presentes.

¹³⁸ Uma pessoa que passou por uma EQM chamada Peggy diz que, durante sua EQM, “eu não tinha a consciência limitada que tenho na Terra. Parecia que eu tinha 125 sentidos aos nossos cinco normais. Você poderia fazer, pensar, compreender, e assim por diante, você nomeia, sem nenhum esforço. É como se os fatos estivessem bem diante de você à vista de todos, sem risco de má interpretação, porque a verdade simplesmente *é*! Nada está escondido.”¹³⁹ Outra mulher, uma antropóloga canadense, relata que, durante sua EQM, “eu podia ver os azulejos no teto e os azulejos no chão, simultaneamente: visão esférica de trezentos graus *[sic]*. E não apenas esférica. Detalhado! Eu podia ver cada cabelo e o folículo do qual ele crescia na cabeça da enfermeira ao lado da maca.”¹⁴⁰

Algumas pessoas que passam por uma EQM sentem que de repente entendem enormes quantidades de informações sobre o universo, das quais apenas uma pequena parte é capaz de reter quando retornam ao seu corpo. De acordo com pesquisas realizadas pela Fundação de Pesquisa de Experiências de Quase-Morte website, 30,7% das pessoas que passaram por uma EQM sentiram que, durante sua EQM, entenderam tudo “sobre o universo”.

têm problemas até mesmo para descrevê-lo. Steve Luiting relata: “A linguagem falada [durante a EQM] era muito, muito mais complexa e podia literalmente encapsular experiências. Até as lembranças ao voltar ao meu corpo se achataram, simplificaram e tornaram-se símbolos do que

¹³⁴ Greyson, *Depois*, 95-6.

¹³⁵ Jens Amberts, *Por que existe uma vida após a morte: um experimento mental e mais real do que real próximo* *Death Experiences* (Winchester, Reino Unido: iff Books, a ser publicado), cap. 4; Marie Thonnard et al., “Características das Memórias de Experiências de Quase-Morte em Comparação com Memórias de Eventos Reais e Imaginados” *PLoS ONE* 8, no. 3 (2013), <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0057620>; e Arianna Palmieri et al., “‘Reality’ of Near-Death-Experience Memories: Evidence from a Psychodynamic and Electrophysiological Integrated Study,” *Frontiers in Human Neuroscience* (19 de junho de 2014), <https://doi.org/10.3389/fnhum.2014.00429>.

¹³⁶ Greyson, *Depois*, 31.

¹³⁷ Greyson, *Depois*, 41.

¹³⁸ Greyson, *Depois*, 40.

¹³⁹ Anel e Valarino, *Lições da Luz*, 45.

¹⁴⁰ Anel e Valarino, *Lições da Luz*, 63.

¹⁴¹ Jeffrey Long com Paul Perry, *God and the Afterlife: The Ground-Breaking New Evidence for God and the Afterlife Experiência de quase morte* (Nova York: HarperCollins, 2016), 23.

realmente aconteceu. Acredito que esse achatamento acontece simplesmente porque o cérebro humano não consegue entender um mundo muito mais complexo e possivelmente tão estranho.”¹⁴²

É intrigante considerar a ideia de “super-sobrevivência”, a ideia de que nossos eus pós-morte podem realmente ser uma versão significativamente aprimorada dos eus que atualmente experimentamos como tendo. Como disse uma pessoa que passou por uma EQM: “Nossa identidade continuará a ser – de uma maneira maior.” experimentadores de quase morte (novamente, 4-15% da população geral) e sua convicção esmagadora de que o que eles experimentaram é indicativo de sobrevivência da consciência após a morte permanente do corpo. Como o filósofo Jens Amberts enfatiza em seu próximo livro *Por que existe uma vida após a morte*, “pelo menos algumas pessoas que passaram por uma EQM eram tão céticas quanto à existência de uma vida após a morte ou da ideia de que as EQMs são ou podem ser indicativas de uma vida após a morte, como podemos ser agora, e pelo menos alguns deles também compartilhavam a intensidade desse ceticismo, e pelo menos alguns deles também compartilhavam quaisquer justificativas que possamos pensar ou sentir que temos para esse ceticismo. E, no entanto, a EQM os convenceu completa e justificadamente de que realmente existe uma vida após a morte...”¹⁴⁴ Quando tantas testemunhas oculares com faculdades de raciocínio semelhantes às nossas dizem a mesma coisa, fazemos bem em prestar atenção—

especialmente quando esses relatos nos oferecem um vislumbre de um estado de ser que, para o resto de nós, é o equivalente a um quarto trancado. Em vez de insistir que é impossível que o que está naquela sala seja diferente do que experimentamos fora dela, faríamos bem em levar a sério o testemunho daqueles que têm o conhecimento relevante em primeira mão.

145

Ao mesmo tempo, apesar de todas as evidências convincentes das EQMs de que a consciência não depende de um cérebro em funcionamento, ainda é verdade que as EQMs não são realmente testemunhos de pessoas cujos corpos estão permanentemente mortos, mas apenas pessoas cujos corpos estão provisoriamente, reversivelmente, morta. Apesar de sua convicção de outra forma, ainda é logicamente possível que suas experiências não reflitam com precisão o que experimentaremos quando nossos corpos morrerem e se degradarem permanentemente. Para uma experiência em primeira pessoa do que acontece nesse caso, temos que recorrer a outra fonte: aqueles que têm lembranças de experimentar a morte permanente de seu corpo anterior.

2. Memórias de Vidas Anteriores

Memórias de ter vivido uma vida anterior em um corpo diferente não são tão divulgadas quanto as experiências de quase morte, embora a literatura que documenta a precisão das memórias de vidas passadas seja muito mais vasta e completa do que a literatura sobre percepção paranormal verificada em EQM. Grande parte da documentação relacionada a memórias de vidas anteriores deve-se ao trabalho monumental do falecido Dr.

investigações extremamente completas sobre as memórias de vidas passadas relatadas espontaneamente por crianças pequenas.¹⁴⁶ Trabalho semelhante, com resultados semelhantes, foi realizado em menor escala por vários

¹⁴² Greyson, *Depois*, 48.

¹⁴³ Anel e Valarino, *Lições da Luz*, 276.

¹⁴⁴ Jens Amberts, *Por que existe uma vida após a morte: um experimento mental e mais real do que real próximo* *Death Experiences* (Winchester, Reino Unido: iff Books, a ser publicado), final do cap. 6.

¹⁴⁵ Esta analogia é desenvolvida em grande e convincente detalhe por Amberts.

¹⁴⁶ Para uma excelente visão geral do trabalho de Stevenson, veja Ian Stevenson, *Children Who Remember Previous Vidas: Uma Questão de Reencarnação*, rev. ed. (Jefferson, NC: McFarland & Company, Inc., 2001). Por

outros pesquisadores, incluindo Satwant Pasricha,¹⁴⁷ Antonia Mills, Jürgen Keil, Erlendur e Haraldsson,¹⁴⁸ Jim B. Tucker,¹⁴⁹ James G. Matlock.¹⁵⁰ Esses pesquisadores procuraram determinar se existem pessoas falecidas reais cujas vidas correspondem às memórias de vidas passadas que as crianças relatam, quão perto as memórias das crianças correspondem aos detalhes da vida dessas pessoas e se as crianças poderiam ter aprendido esses detalhes de alguma forma não paranormal maneira. Para muitos desses casos, as correspondências entre as memórias e as vidas dos falecidos são tão precisas e detalhadas, e a possibilidade de as crianças aprenderem tais detalhes de forma normal tão remota, que a melhor explicação parece ser algum tipo de “reencarnação”: a continuação da consciência de uma pessoa falecida em um novo corpo. Em 2001, a Universidade da Virgínia já tinha em seu acervo mais de 2.500 casos cuja investigação mostrou ser sugestiva de reencarnação.¹⁵¹

Também tem havido muito interesse nos últimos 70 anos em recuperar memórias de vidas passadas por meio da hipnose . casos espontâneos em que isso foi alcançado,

¹⁵³ e há um debate dentro do

exemplos da meticulosidade com que ele documentou casos individuais, ver Ian Stevenson, *Twenty Cases Suggestive of Reincarnation*, 2nd ed. revisado e ampliado (Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1980). Para uma introdução mais popular ao trabalho de Stevenson, escrita pelo jornalista Tom Shroder, que acompanhou Stevenson em algumas de suas últimas viagens de pesquisa, veja Tom Shroder, *Old Souls* (New York: Simon & Schuster, 1999).

¹⁴⁷ Satwant Pasricha, *Reivindicações de Reencarnação: Um Estudo Empírico de Casos na Índia* (Nova Delhi: Harman Publishing House, 1990).

¹⁴⁸ Antonia Mills, Erlendur Haraldsson e HH Jürgen Keil, “Estudos de Replicação de Casos Sugestivos de Reencarnação por Três Investigadores Independentes”, *Journal of the American Society for Psychical Research* 88 (1994): 207-19; e Erlendur Haraldsson e James G. Matlock, *I Saw a Light and Came Here: Children's Experiencers of Reincarnation* (Hove, Reino Unido: White Crow Books, 2016).

¹⁴⁹ Jim B. Tucker, *Life Before Life: Children's Memories of Previous Lives* (Nova York: St. Martin's Griffin, 2008); e Jim B. Tucker, *Return to Life: Extraordinary Cases of Children Who Remember Past Lives*, reimpresso ed. (Nova York: St. Martin's Griffin, 2015).

¹⁵⁰ Haraldsson e Matlock, *eu vi uma luz*; e James G. Matlock, *Sinais de Reencarnação: Explorando Crenças, Casos e Teoria* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2019).

¹⁵¹ Stevenson, *Crianças que se lembram de vidas anteriores*, 261, nota 2.

¹⁵² Ver Morey Bernstein, *The Search for Bridey Murphy* (Nova York: Doubleday & Co., 1956); Ruth Montgomery, *Here and Hereafter* (Greenwich, CT: Fawcett Crest, 1968); Jeffrey Iverson, *mais vidas do que uma? The Evidence of the Notable Bloxham Tapes* (Londres: Pan Books, 1976, 1977); Edith Fiore, *Você já esteve aqui antes* (Nova York: Ballantine, 1978); Helen Wambach, *revivendo vidas passadas: a evidência sob hipnose* (Nova York: Harper & Row, 1978); Peter Moss com Joe Keeton, *Encontros com o Passado: Como o Homem Pode Viver e Viver a História* (Londres: Sidgwick & Jackson, 1979); Brian L. Weiss, *Muitas Vidas, Muitos Mestres: A Verdadeira História de um Psiquiatra Proeminente, Seu Jovem Paciente e a Terapia de Vidas Passadas que Mudou a Vida de Ambos* (Nova York: Touchstone, 1988); e Carol Bowman, *Children's Past Lives: How Past Life Memories Affect Your Child* (Nova York: Bantam, 1997).

¹⁵³ Matlock, *Sinais de Reencarnação*, 221.

comunidade da parapsicologia sobre a precisão das memórias evocadas pela hipnose. ¹⁵⁴ Por esta
Por isso, restringirei minha atenção neste ensaio às memórias que ocorrem espontaneamente.

Um dos casos mais marcantes de memórias de vidas passadas investigado nos Estados Unidos nas últimas duas décadas é o de um menino chamado James Leininger, que aos dois anos começou a ter pesadelos terríveis durante os quais gritava: “Acidente de avião pegando fogo. ! O homenzinho não pode sair!” Nos meses seguintes, James começou a falar sobre o conteúdo de seu pesadelo enquanto estava acordado. Seus pais lhe pediram mais detalhes sobre o que havia acontecido com o avião em que ele estava, e James disse que foi baleado pelos japoneses. Mais tarde, James acrescentou que seu avião era um Corsair.¹⁵⁵ James também disse a seus pais que ele havia tirado seu avião de um barco. Quando perguntado sobre o nome do barco, James respondeu: “*Natoma*”. Seu pai disse que o nome soava japonês, e James parecia “perturbado” com esse comentário. Ele corrigiu seu pai, dizendo-lhe que era americano.

O pai de James, Bruce, tinha fortes convicções cristãs e na época dos primeiros comentários de James teve uma reação negativa à ideia de que eles poderiam ser indicativos de reencarnação. No entanto, Bruce tinha a mente aberta o suficiente para tentar investigar as coisas que seu filho estava dizendo. Por meio de uma pesquisa na web, ele descobriu que havia de fato um porta-aviões americano chamado “*Natoma Bay*” no Pacífico durante a Segunda Guerra Mundial.

Nos meses e anos seguintes, James passou a produzir mais detalhes sobre suas aparentes memórias de outra vida. Quando perguntado quem era o homenzinho no avião, James dizia “eu” ou “James”, o que não parecia muito útil. Quando perguntaram se havia mais alguém no sonho com ele, ele deu o nome de Jack Larsen e disse que Jack também era piloto. Em outro momento, James viu uma foto de Iwo Jima em um livro e disse: “Meu avião foi derrubado ali, papai”. E, ainda em outra ocasião, James disse ao pai que seu avião havia sido atingido na frente do motor, bem na hélice.

Bruce finalmente soube que pilotos da *Baía de Natoma* haviam participado da operação Iwo Jima e que apenas um piloto havia morrido durante ela: um piloto chamado James Huston. Quando Bruce finalmente conseguiu colocar as mãos no relatório de ação da aeronave para o dia da morte de Huston, ele viu que, voando ao lado de Huston, estava um piloto chamado Jack Larsen. Bruce também conseguiu conversar com quatro homens que realmente viram o avião de Huston cair naquele dia. Todos confirmaram que o avião de Huston havia sido atingido de frente, no motor.

James também relatou que “Little Man” tinha duas irmãs, Ruth e Annie, e especificou que Ruth era quatro anos mais velha que Annie, que era quatro anos mais velha que ele. Descobriu-se que James Huston tinha duas irmãs mais velhas com esses nomes, e suas idades estavam espaçadas da maneira que ele indicou.

Uma coisa que James disse que não parecia muito certa foi o fato de que seu avião tinha sido um Corsair, já que nunca houve nenhum Corsair voando de *Natoma Bay*. James Huston havia morrido em um FM-2. E, no entanto, mais tarde foi descoberto que James Huston havia pilotado um Corsair *antes* de vir

¹⁵⁴ Para uma visão geral do debate em torno da regressão a vidas passadas, veja a seção “Fantasia e Fato em Regressão a vidas passadas sob hipnose” em Matlock, *Signs of Reincarnation*, 213-23.

¹⁵⁵ James tinha ido a um museu de aviação quando tinha 22 meses, não muito antes de seus pesadelos começarem, e ficou encantado com a exposição World World II. Naquela época, no entanto, não havia Corsair em exibição lá, como a equipe do museu confirmou mais tarde a Jim Tucker quando ele investigou o caso.

para a *Baía de Natoma*. Sua irmã sobrevivente Anne tinha algumas fotos dele na frente de um Corsair, e foi confirmado que Huston já havia testado o Corsair para a Marinha. ¹⁵⁶

Este caso foi cuidadosamente pesquisado pelo Dr. Jim Tucker, da Divisão de Estudos Perceptivos da Faculdade de Medicina da Universidade da Virgínia, entre outros pesquisadores. E embora seja certamente um dos casos americanos mais surpreendentemente detalhados de memórias de vidas passadas, está longe de ser o único de seu tipo. Como mencionado anteriormente, casos semelhantes foram coletados e estudados em países de todo o mundo e mostram notável consistência em suas características.

Por exemplo, as crianças quase sempre começam a falar sobre suas memórias de outra vida entre as idades de dois e cinco anos, e geralmente param de falar sobre elas entre cinco e oito anos,¹⁵⁷ embora existam alguns adultos que retêm memórias espontâneas de vidas passadas como Nós vamos. ¹⁵⁸

Outra consistência é que as memórias de vidas passadas tendem a ser de coisas que aconteceram perto do fim da vida anterior, e quase 75% das crianças com memórias de vidas passadas fazem declarações sobre como morreram.¹⁵⁹

Outra característica frequentemente recorrente nesses casos é a presença, não apenas de memórias expressas verbalmente, mas de *comportamentos* que condizem com o que seria esperado da pessoa na vida anterior. As fobias são um exemplo. Ian Stevenson escreveu que, dos 252 casos que estudou em que a morte da pessoa anterior foi violenta, em 50% deles, a criança que se lembrava da morte tinha uma fobia correspondente (por exemplo, medo de água se lembrasse de afogamento). ¹⁶⁰

Outros comportamentos relatados em crianças com memórias de vidas passadas são reflexos mais idiossincráticos da personalidade passada de que se lembram. Uma jovem chamada Rylann O'Bannion tinha medo de trovoadas e disse à mãe que havia morrido no quintal quando houve um barulho alto e a chuva a chocou. Em outra ocasião, Rylann disse que se lembrava de ter visto um acidente de avião quando estava no pátio. Ela também se lembrou do nome “Jennifer” e disse que o ano de 1971 parecia “familiar” para ela. Essas pistas ajudaram a mãe de Rylann a descobrir uma garota chamada Jennifer Shultz que havia morrido do lado de fora de sua casa quando um avião caiu em seu bairro durante uma tempestade. Essa Jennifer havia nascido em 1971. Além de suas memórias que combinavam com a morte de Jennifer, Rylann também exibia comportamentos que mais tarde foram descobertos como os de Jennifer. Ambos tinham o hábito incomum de abrir e fechar as gavetas de suas pias de banheiro, não para tirar nada delas, mas apenas para olhar dentro. E ambas as meninas criaram corujas de fios que depois empoleiraram em varas. Essa semelhança não pode ser atribuída a uma moda no artesanato infantil, já que Rylann e Jennifer nasceram com quase quatro décadas de diferença. ¹⁶¹

Mais evidências para a validade das memórias de vidas passadas das crianças vêm do fato de que testes psicológicos das crianças que têm essas memórias não revelaram nenhuma conexão

¹⁵⁶ Tucker, *Return to Life*, 63-87.

¹⁵⁷ Stevenson, *Crianças que se lembram*, 105-9.

¹⁵⁸ Além de vários exemplos entre os casos de Ian Stevenson, ver Jenny Cockell, *Across Time and Morte: a busca de uma mãe por seus filhos de vidas passadas* (Nova York: Simon & Schuster, 1993); e Stéphane Allix, *When I Was Someone Else: The Incredible True Story of Past Life Connection*, trans. Jack Cain (Rochester, VT: Park Street Press, 2017, 2021).

¹⁵⁹ Stevenson, *Crianças que se lembram*, 110.

¹⁶⁰ Stevenson, *Crianças que se lembram*, 116.

¹⁶¹ Matlock, *Sinais de Reencarnação*, 1-33.

com psicopatologia.¹⁶² Na verdade, essas crianças têm inteligência acima da média¹⁶³ e são menos sugestionável do que outras crianças, conforme medido pela Escala de Sugestibilidade de Gudjonsson.¹⁶⁴

Outro dado estatístico interessante é que, entre os casos em que a morte lembrada é natural (não violenta), as vidas lembradas são cerca de 50% masculinas e 50% femininas.

No entanto, entre os casos em que a morte lembrada é “não natural” (assassinato, suicídio ou acidente), 73% dos casos são de vidas masculinas. Isso corresponde às estatísticas gerais sobre mortes não naturais nos Estados Unidos, onde 72% são do sexo masculino. Ou seja, as memórias dessas crianças, avaliadas como um todo, refletem com precisão as diferenças sexuais na forma de morte na população em geral.¹⁶⁵

O grande número de memórias de vidas passadas que foram verificadas como precisas, combinadas com a consistência geral do fenômeno, indicam que as memórias de vidas passadas são muito mais do que o produto da imaginação infantil. Milhares de crianças têm memórias de vidas que levaram lugar em outro corpo. Mas isso significa automaticamente que a hipótese de sobrevivência é verdadeira? Tem sido sugerido por alguns que essas crianças não são realmente idênticas ou habitadas pela consciência sobrevivente das pessoas de cujas vidas elas se lembram, mas estão apenas acessando as memórias dessas pessoas por algum processo ainda não compreendido que não envolve a continuidade da vida. consciência do falecido. A ideia é que ou essas crianças estão acessando psiquicamente o passado ou estão acessando psiquicamente memórias “mortas”.¹⁶⁶

Pouco se sabe sobre os mecanismos pelos quais essas memórias se apresentam à consciência das crianças que as têm, mas se essas crianças são ou não totalmente idênticas às pessoas cujas vidas elas lembram, é claro que pelo menos *parte* da consciência de essas pessoas vivem nessas crianças. Nos casos mais fortes, essas crianças não apenas compartilham as memórias do falecido, mas também vários aspectos de seu comportamento/ personalidade¹⁶⁷

e até mesmo características físicas.¹⁶⁸ Muitos continuam a ter ligações emocionais com pessoas que o falecido conheceu, em alguns casos ainda apaixonados por seus ex-cônjuges.¹⁶⁹ Desde memórias,

¹⁶² Jim B. Tucker e F. Don Nidiffer, “Avaliação Psicológica de Crianças Americanas que Relatam Memórias de Vidas Anteriores”, *Journal of Scientific Exploration* 28, no. 4 (2014): 585-96.

¹⁶³ Tucker e Nidiffer.

¹⁶⁴ Erlendur Haraldsson, “Uma comparação psicológica entre crianças comuns e aqueles que reivindicam memórias de vidas anteriores”, *Journal of Scientific Exploration* 11, no. 3 (1997): 323-35, p. 331.

¹⁶⁵ Tucker, *Return to Life*, 136-7.

¹⁶⁶ Veja a hipótese do “pacote de pensamentos” ou “conjunto de pensamentos” sugerida em Jürgen Keil, “Questions of the Tipo de Reencarnação”, *Journal of Scientific Exploration* 24, no. 1 (2010): 79-99, pp. 96-7.

¹⁶⁷ Para mais detalhes sobre esse fenômeno, veja Matlock, *Signs of Reincarnation*, 136-48.

¹⁶⁸ Para uma excelente visão geral das características físicas aparentemente transmitidas pela reencarnação, veja Matlock, *Signs of Reincarnation*, 148-59. Para o estudo mais extenso deste assunto até hoje, veja Ian Stevenson, *Reincarnation and Biology: A Contribution to the Etiology of Birthmarks and Birth Defects*, 2 vols. (Westport, CT: Praeger, 1997); bem como o trabalho mais curto e mais fácil de Stevenson, *Where Reincarnation and Biology Intersect* (Westport, CT: Praeger, 1997).

¹⁶⁹ Matlock, *Signs of Reincarnation*, 145. Matlock cita três casos de intenso apego contínuo a cônjuges anteriores, dois de Antonia Mills, “De volta da morte: jovens adultos no norte da Índia que quando crianças disseram que se lembravam de uma vida anterior, com ou sem Shift in Religion (hindu to muçulmano ou vice-versa)”, *Anthropology and Humanism Quarterly* 31 (2006): 141-56, pp. 144-6; e um caso de Stevenson, *Reincarnation and Biology*, vol. 1, 213.

personalidade e apegos interpessoais são três das características primárias que estamos interessados em ver sobreviver além de nossa morte, é difícil não ver as memórias dessas crianças e comportamento como uma espécie de sobrevivência, mesmo que apenas parcial. (Vale lembrar, também, que a sobrevivência, mesmo enquanto ainda estamos no mesmo corpo vivo, é quase sempre “parcial”, no sentido de que estamos continuamente esquecendo os eventos anteriores de nossas vidas e mudando nossa personalidade e comportamento para um maior ou menor grau.)

Além disso, essas crianças geralmente se identificam com a pessoa cujas memórias elas carregam. “Ryan, você sabe que não é mais aquele homem na foto. Nós só queremos que você seja Ryan.” De acordo com Tucker, que investigou o caso, seu filho respondeu “que ele não era o mesmo que o homem da foto por fora, mas que por dentro ele ainda era aquele homem”. Quais pessoas com memórias de vidas anteriores sentem alguma separação daquela outra personalidade, em alguns casos até se referindo a elas na terceira pessoa. Veja, por exemplo, o caso de Kilden no início da próxima seção, que alterna entre terceira e pronomes de primeira pessoa.)

Além disso, é importante notar que as experiências de quase morte corroboram as memórias das crianças de vidas anteriores de várias maneiras. Por exemplo, muitas EQMs relatam ter aprendido sobre reencarnação durante suas EQMs.¹⁷² Mary Helen Hensley, por exemplo, era filha de um pastor batista e, quando jovem, nunca pensou duas vezes na ideia de reencarnação. No entanto, quando ela teve uma EQM aos 21 anos, ela viu uma revisão passo a passo de sua vida atual, bem como de repente se lembrando de muitas vidas que ela viveu antes. Ela diz: “Das muitas coisas que me lembro [da EQM], há uma que me sinto compelida a transmitir com certeza – acho importante afirmar que a reencarnação é um fato.”¹⁷³ Outra pessoa que teve uma EQM relata: “Depois da minha EQM, entendi que esta vida aqui é apenas uma das muitas que temos que passar. Estamos fadados a nascer aqui vez após vez [até] sermos bons o suficiente para ir para outras dimensões permanentemente.”¹⁷⁴

Além disso, existem alguns relatos de pessoas que passaram por uma EQM que, embora aparentemente fora de seus corpos, mas ainda pairando no mundo físico, lembram-se de tentar iniciar o processo de reencarnação.

¹⁷⁰ Matlock, *Sinais de Reencarnação*, 200.

¹⁷¹ Tucker, *Retorno à Vida*, 99.

¹⁷² O pesquisador de EQM Kenneth Ring escreve: “Muitos deles se tornam mais abertos ou crentes em alguma forma de reencarnação”. Ring e Valarino, *Lessons from the Light*, 127. Além dos exemplos citados abaixo, veja Barbara R. Rommer, *Blessing in Disguise: Another Side of the Near-Death Experience* (St. Paul, MN: Llewellyn, 2000), 6, 28-9, 160; e a EQM de Cathleen C. contada online em https://www.nderf.org/Experiences/1cathleen_c_nde.html. A EQM Betty J. Eadie escreve em *Abraçado pela Luz* que ela aprendeu que “não temos vidas repetidas nesta terra” (p. 93), mas em seu site, ela esclarece esta afirmação, dizendo: “Existe uma forma de reencarnação mas não como entendemos aqui. ... [N]o voltamos a esta terra para repetidas vidas até que tenhamos ‘certo’. ... Há aqueles que retornam a este mundo quando serve aos propósitos de nosso Pai Celestial e voltam como professores” (<https://embracedbythelight.com/qa/qa.htm>).

¹⁷³ Hensley, *Prometido pelo Céu*, 11.

¹⁷⁴ Anel e Valarino, *Lições da Luz*, 137.

entrando nos corpos dos recém-nascidos. ¹⁷⁵ Aqui está um trecho de um relato de EQM publicado em um jornal de Londres em 1935:

Então, de repente, fui novamente transportado - desta vez contra minha vontade - para um quarto de dormir, onde uma mulher que eu reconheci estava na cama, e duas outras mulheres estavam silenciosamente agitadas, e um médico estava debruçado sobre a cama. .

Então o médico tinha um bebê nas mãos.

Imediatamente tomei consciência de um impulso quase irresistível de pressionar meu rosto na nuca do bebê para que meu rosto ficasse no mesmo lugar que o da criança.

O médico disse: "Parece que perdemos os dois". E novamente senti o desejo de tomar o lugar do bebê para mostrar a ele que ele estava errado, mas o pensamento de minha mãe chorando fez com que meus pensamentos se voltassem para ela, quando imediatamente eu estava em um vagão de trem com ela e meu pai.¹⁷⁶

Curiosamente, o NDEr passou a relatar que reconheceu a mulher em trabalho de parto como uma vizinha dele. Ao reviver em seu próprio corpo, ele disse a seus pais que o bebê do vizinho estava morto porque ele não conseguia entrar em seu corpo. Eles descobriram depois que a mulher em questão realmente deu à luz um bebê natimorto naquele dia (e ela mesma morreu, assim como o NDEr observou durante sua experiência).

3. Memórias do Período de Intervalo entre Vidas

Relatos de pessoas que passaram por uma EQM em que eles mantêm a consciência entre o momento da morte e o momento em que tentam entrar em um novo corpo levam naturalmente ao que talvez seja a parte mais forte da história. evidência de que memórias de vidas passadas indicam sobrevivência real da consciência: o fato de que muitas crianças com memórias de vidas passadas também retêm memórias do período de intervalo entre os velhos vida e esta. Se a consciência fosse totalmente dependente do cérebro e essas crianças estivessem apenas acessando psiquicamente a consciência passada do falecido, esperaríamos que a consciência que eles acessavam terminasse abruptamente no momento da morte anterior, e ainda assim muitas de suas memórias continuam muito além aquele momento. Eles não apenas se correlacionam com as EQMs experiências do período imediatamente próximo à morte, mas também contêm observações precisas sobre eventos funerários, outras pessoas falecidas que eles lembram de ter conhecido enquanto estavam desencarnados e eventos que aconteceram na vida de sua futura família antes de seu nascimento, ou mesmo de sua concepção. Como veremos, alguns daqueles com memórias de intervalo até se lembram de ter contato com seus entes queridos após a morte, vindo a eles em sonhos ou manifestando-se como aparições ou poltergeists.

¹⁷⁵ Além do caso que cito no texto principal, veja a breve descrição de Ian Stevenson de outro caso semelhante em Shroder, *Old Souls*, 92-3; e os outros casos observados em Ian Stevenson, *Cases of the Reincarnation Type, Vol. III: Doze Casos no Líbano e na Turquia* (Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1980), 12.

¹⁷⁶ Emily Williams Cook, Bruce Greyson e Ian Stevenson, "Qualquer experiência de quase morte fornece Evidência para a sobrevivência da personalidade humana após a morte? Recursos Relevantes e Relatos de Casos Ilustrativos", *Journal of Scientific Exploration* 12, no. 3 (1998): 377-406, p. 387.

De acordo com dois estudos, as memórias do período entre a morte e o renascimento aparecem em cerca de 20% dos casos de memórias de vidas passadas,¹⁷⁷ embora os pesquisadores Ohkado Masayuki e Ikegawa Akira sugiram que eles podem ser subnotificados.¹⁷⁸ Uma análise de casos birmaneses de memórias de vidas passadas conduzido por Poonam Sharma e Jim Tucker mostra que as memórias de intervalo estão significativamente correlacionadas com um número maior de declarações verificadas sobre uma vida anterior, incluindo nomes. Como dizem Sharma e Tucker, “seus relatos de eventos do período de intervalo parecem ser parte de um padrão de memória mais forte para itens anteriores às suas vidas atuais” . vidas anteriores dão credibilidade às memórias de intervalo, que muitas vezes não podem ser verificadas (mas às vezes podem, como veremos em breve).

Vale a pena mencionar, também, que as memórias do período de intervalo não são encontradas apenas entre pessoas com memórias de vidas passadas. Anekdotes sobre “memórias pré-nascimento” são abundantes, e livros dedicados ao tema incluem *Stories of the Unborn Soul*, de Elisabeth Hallett,¹⁸⁰ de Sarah Hinze *Vivíamos no céu*,¹⁸¹ e *Memórias do Céu* de Wayne W. Dyer e Dee Garnes .¹⁸² Ohkado e Ikegawa compararam memórias de intervalo independentes com aquelas que acompanhavam memórias de vidas passadas e não encontraram diferenças notáveis no conteúdo.¹⁸³

Também é verdade que alguns adultos guardam memórias detalhadas de uma existência pré-nascimento. Dois relatos em primeira pessoa do tamanho de um livro escritos por adultos são *Memories of the Light* de Toni Maguire e Roy Mills *A Lembrança da Alma*.¹⁸⁴ E, como acontece com as memórias de vidas anteriores, muitas memórias do período de intervalo foram evocados em adultos por meio de regressão hipnótica.¹⁸⁵ aparentes. todas as memórias que descreverei neste ensaio ocorreram espontaneamente sem hipnose.

¹⁷⁷ James G. Matlock e Iris Giesler-Petersen, “Memórias de intervalo asiático versus ocidental: Universal Características e Variações Culturais”, *Journal of Near-Death Studies* 35, no. 1 (outono de 2016): 3-29, p. 6; e Poonam Sharma e Jim B. Tucker, “Casos do Tipo Reencarnação com Memórias da Intermissão Entre Vidas”, *Journal of Near-Death Studies* 23, no. 2 (Inverno de 2004): 101-18, p. 102.

¹⁷⁸ Ohkado Masayuki e Ikegawa Akira, “Children with Life-between-Life Memories,” *Journal of Scientific Exploration* 28, no. 3 (2014): 477-90, 485.

¹⁷⁹ Sharma e Tucker, 116.

¹⁸⁰ Elisabeth Hallett, *Histórias da Alma Não Nascida: O Mistério e o Prazer da Comunicação Pré-Nascimento* (San Jose: Writers Club Press, 2002).

¹⁸¹ Sarah Hinze, *Vivemos no Céu: Relatos Espirituais de Almas Vindas à Terra* (Rexburg, ID: Spring Creek Book Company, 2006).

¹⁸² Wayne W. Dyer e Dee Garnes, *Memórias do Céu: Recordações surpreendentes das crianças do tempo antes de virem à Terra* (Carlsbad, CA: Hay House, 2015).

¹⁸³ Ohkado e Ikegawa, “Crianças com Memórias entre Vidas e Vidas”, 484.

¹⁸⁴ Toni Maguire, *Memórias da Luz: Uma História da Existência Espiritual antes do Nascimento Físico* (Bloomington, IN: iUniverse, 2000, 2012); e Roy Mills, *The Soul's Remembrance: Earth Is Not Our Home* (Seattle, WA: Onjinjinka Publishing, 1999).

¹⁸⁵ Helen Wambach, *Life Before Life* (Nova York: Bantam, 1979); Joel L. Whitton e Joe Fisher, *Vida Entre a Vida: Explorações Científicas no Vazio Separando uma Encarnação da Próxima* (Nova York: Warner Books, 1986); Michael Newton, *Journey of Souls: Estudos de caso de vida entre vidas* (Woodbury, MN: Llewellyn, 1994); Michael Newton, *Destiny of Souls: New Case Studies of Life Between Lives* (Woodbury, MN: Llewellyn, 2000); Michael Newton, *Vida Entre Vidas: Hipnoterapia para Regressão Espiritual* (St. Paul, MN: Llewellyn, 2004); e Michael Newton, ed., *Memories of the Afterlife: Life Between Lives: Stories of Personal Transformation* (Woodbury, MN: Llewellyn, 2009).

Experimentando eventos semelhantes a NDE: flutuando, um funil, guias, percepção expandida

Vamos começar com casos de crianças que não apenas têm uma memória vívida de sua morte em uma vida anterior, mas também lembram o que aconteceu imediatamente depois. Muitas de suas descrições, embora bastante simples, têm uma forte semelhança com as EQMs.

Por exemplo, Rylann O'Bannion, a garota que se lembrava de ter morrido quando um avião caiu em seu quintal durante uma tempestade, disse à mãe aos três anos: "Estava chovendo muito. Houve um barulho alto, então a chuva me chocou. Eu flutuei para o céu então."¹⁸⁶

Em outro caso, uma garota brasileira chamada Silvia misturou palavras italianas em sua fala desde o momento em que começou a falar, mesmo que ninguém ao seu redor falasse italiano. Ela também tinha medo de aviões sobrevoando. Esse medo parecia ligado às suas memórias de viver em um lugar que ela chamava de "*capitolio*", onde os aviões lançavam bombas. Como Rylann, ela tinha três anos quando contou à avó sobre um menino que carregava uma bomba que explodiu e machucou ela e sua amiga.

"Então meu amigo e eu subimos e subimos", disse ela. A avó perguntou se ela queria dizer subir as escadas do *capitolio*, mas ela disse: "Não, vovó, nós subimos lá no alto". Quando a avó perguntou o que aconteceu em seguida, Silvia respondeu: "Não sei. Então eu vim para cá."¹⁸⁷

Outra criança brasileira, Kilden, tinha lembranças mais precisas de sua morte. Ele anunciou à sua mãe, novamente por volta dos três anos de idade, que seu nome era "Alexandre" (este era de fato o nome do meio de Kilden) e ele era "o padre". Uma década atrás, sua mãe era amiga de um padre que ela chamava de Alexandre, e ele havia morrido em um acidente de carro — ou pelo menos foi o que ela soube na época. A amizade com o padre falecido foi a razão pela qual ela deu ao filho o nome do meio Alexandre. Agora Kilden não só insistiu que seu verdadeiro nome era Alexandre, não Kilden, mas também disse que, quando era padre, foi atropelado por um caminhão quando andava de moto. Ele caiu, bateu a cabeça e morreu. Quando sua mãe verificou os fatos da morte de seu amigo, ela descobriu que ele realmente havia sido atropelado por um caminhão enquanto estava em uma motocicleta. Ele caiu de cabeça e morreu no hospital no dia seguinte.

Anos depois, por volta dos 13 anos, Kilden ouviu falar de um homem que morreu após cair de uma escada, e começou a explicar para sua mãe o que acontece quando alguém sofre um acidente assim:

A pessoa que sofreu o acidente chega e é colocada em uma sala cheia de instrumentos. Os médicos os conectam.... Em seguida, o equipamento é conectado ao tórax e à cabeça, e os médicos continuam tentando salvar a vida da pessoa. Neste ponto a pessoa voa para um canto do teto, observando a luta dos médicos para salvá-lo. Então um grande buraco como um funil apareceu no canto da parede perto de mim, tentando me sugar [in]....

Sua mãe interrompeu para perguntar se ele estava falando de si mesmo ou de outra pessoa. Ele disse: "Acho que fui eu. Eu vi meu corpo e os médicos tentando me salvar." Ele então continuou sua descrição, mudando novamente entre a terceira e a primeira pessoa:

¹⁸⁶ Matlock, *Sinais de Reencarnação*, 4.

¹⁸⁷ Guy Lyon Playfair, *The Flying Cow: Exploring the Psychic World of Brazil* (Guildford, Reino Unido: White Crow Books, 2011), 159-63.

Quando ele foi sugado pelo buraco no túnel, ele viu uma luz forte no final, tão forte que eu virei minha cabeça para um lado. A luz era muito forte, e o buraco se fechou atrás dele, perto da parede. Nesse momento os médicos viram a tela de sua máquina parar.¹⁸⁸

Outras crianças têm lembranças pós-morte de serem escoltadas por algum tipo de guia. Jim Tucker relata que um menino chamado Kenny que tinha memórias detalhadas de morrer em um acidente de veículo “disse que depois que ele morreu, outro espírito, provavelmente o motorista do veículo, o pegou pela mão, e os dois estavam com outros espíritos. no que parecia ser um enorme salão.”¹⁸⁹

Stephen Ramsay, de três anos, lembrou-se de lutar como soldado em um lugar parecido com uma selva e morrer quando um avião “desceu e machucou minha barriga”. “Foi quando eu morri”, disse ele. “Minha barriga doeu e estava sangrando.” Stephen disse que adormeceu e, quando acordou, ainda estava nas árvores, mas sua barriga estava melhor. Então, ele diz: “[uma] senhora veio me ver. ...

Ela era uma senhora simpática e disse-me para a seguir. Ela pegou minha mão e me levou com ela.” Ele deu uma extensa descrição do lugar para onde a senhora o levou: um lugar onde as pessoas descansavam depois de morrer e esperou até que fosse a hora de nascerem de novos pais. ¹⁹⁰

Este próximo relato vem de alguém que manteve memórias de vidas passadas na idade adulta. O Venerável Chaokhun Rajsuthajarn, um abade budista na Tailândia, publicou sua descrição de suas memórias em 1969, antes que as EQMs tivessem sido amplamente divulgadas. Mas seu relato sobre o que aconteceu no momento de sua morte se parece muito com a experiência que muitas pessoas que passaram por uma EQM relatam de serem capazes de ir a qualquer lugar instantaneamente e perceber qualquer pessoa só de pensar nelas, ao mesmo tempo em que têm dificuldade em se comunicar com aqueles que ainda estão vivos. corpos.¹⁹¹ Sobre o momento logo após sua morte, quando ele ainda estava percebendo que estava morto, ele escreveu:

Eu me sentia mais forte e podia me mover muito mais rapidamente de um lugar para outro. Meu corpo estava leve, como se não tivesse peso. Fiquei tão feliz que corri para participar da conversa de meus parentes. Mas ninguém me notou. Agarrei a mão deste e puxei o braço daquele, para chamar a atenção deles. Ainda assim, ninguém fez nada. ... Não
consegui fazê-los entender [que eu estava bem].

Eles estavam chorando e gemendo. Alguns deles foram contar a outros parentes e amigos do bairro. Os últimos estavam agora entrando na casa. Naquele momento, senti-me como se fosse onipresente: podia ver simultaneamente pessoas vindo de duas ou três direções diferentes. Além disso, eu poderia estar lá para recebê-los todos ao mesmo tempo. Eu também podia ouvir suas vozes, bem como ver as coisas com bastante clareza.

¹⁸⁸ Haraldsson e Matlock, *eu vi uma luz*, 204-8. Este caso também está escrito em Hernani Guimarães Andrade, *Reborn for Love* (London: Roundtable, 2010).

¹⁸⁹ Tucker, *Vida Antes da Vida*, 13.

¹⁹⁰ Mary Harrison e Peter Harrison, *The Children That Time Forgot* (1983, 1989, 2014), 70-1.

¹⁹¹ Para um exemplo de relato semelhante de uma pessoa que passou por uma EQM, veja Anita Moorjani, *Dying to Be Me: My Journey do Câncer à Quase Morte, à Verdadeira Cura* (Carlsbad, CA: Hay House, 2012), cap. 7.

Lugares distantes pareciam estar próximos, porque eu podia me mover muito rapidamente de um lugar para outro. Eu poderia estar lá imediatamente para ouvir ou ver. Parecia não haver nenhum obstáculo.¹⁹²

Percebendo eventos em torno do funeral ou enterro

Aqueles que se lembram de morrer em uma vida anterior também se lembram de ver seu funeral e/ou enterro. Em alguns casos, eles mencionam algo inesperado que foi feito com seu corpo que pode ser verificado.

Em um dos casos de Ian Stevenson, uma jovem tailandesa lembrou que seu corpo anterior – o de um mero bebê – não foi enterrado no cemitério da aldeia como deveria ter sido, mas fora dele. Ela confrontou o agente funerário responsável, e ele admitiu ter feito essa coisa que aparentemente ninguém mais sabia.¹⁹³

Em um caso do Sri Lanka, uma garota chamada Disna Samarasinghe lembrou-se de seu corpo sendo enterrado perto de um formigueiro, o que de fato era verdade para o corpo da pessoa cuja vida ela lembrava. Disna também foi capaz de apontar a localização de sua sepultura anônima.¹⁹⁴

Este próximo caso vem de Hertfordshire, Inglaterra, e foi relatado por Mary e Peter Harrison em seu livro *The Children That Time Forgot*. Envolve uma jovem, Mandy Seabrook, que parecia ser a reencarnação de sua irmã que morreu aos cinco meses de idade. Mesmo que a família nunca tenha falado sobre sua irmã falecida, quando Mandy tinha dois anos, ela começou a contar memórias de ter sido essa outra criança. Um dia, ao passar pelo cemitério onde sua irmã foi enterrada, Mandy, de dois anos, exclamou: “Olha, mamãe! Foi nesse lugar que você me colocou no chão daquela vez e quase caiu em cima de mim, lembra? Na hora do enterro, sua mãe estava tomando remédios para ajudá-la a lidar com o choque, e ela estava tão desequilibrada que perdeu o equilíbrio ao lado do túmulo e quase caiu no buraco com o caixão. Mandy também disse que foi enterrada com uma pulseira de prata e uma bola amarela fofa. Sua mãe se lembrava da existência da pulseira e da bola amarela, mas só se lembrava da primeira estar no caixão. No entanto, quando questionado, um irmão mais velho confessou ter enfiado a bola amarela sob o corpo do bebê morto.

Um outro aspecto interessante deste caso é que, quando Mandy tinha seis anos, ela perguntou à mãe: “Você se lembra da noite em que morri? Havia uma estrela brilhante brilhando no céu.” Quando sua mãe se lembrou, ela percebeu que de fato notou uma estrela no jardim, excepcionalmente brilhante e baixa, e mencionou isso para outra pessoa na época. Mandy continuou: “Essa foi minha estrela. Foi a minha maneira de dizer que voltaria.” Este é o único caso que encontrei em que uma criança se lembrou de usar um sinal ou sincronicidade para se comunicar após a morte em sua vida anterior.¹⁹⁵

¹⁹² Ian Stevenson, *Casos do Tipo Reencarnação, Vol. IV: Doze Casos na Tailândia e Birmânia* (Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1983), 176.

¹⁹³ O caso de Pratomwan Inthanu em Stevenson, *Cases of the Reincarnation Type, Vol. IV*, 158-9.

¹⁹⁴ Ian Stevenson, *Casos do Tipo Reencarnação, Vol. II: Dez Casos no Sri Lanka* (Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1977), 105-6.

¹⁹⁵ Mary Harrison e Peter Harrison, *The Children That Time Forgot* (1983, 1989, 2014), 13-8.

Aparecendo como aparições e em sonhos

Cada uma das explicações de não sobrevivência para as aparições dos mortos que exploramos na Parte I propunha que, embora essas aparições *parecessem* ser a presença do falecido, suas consciências não estavam realmente presentes. O argumento mais forte contra todas essas explicações de não sobrevivência para as aparições dos mortos – incluindo a hipótese super-psi – é a existência de aparições em que a pessoa que apareceu *reteve uma memória em primeira pessoa de fazê-lo*.

Ian Stevenson investigou um caso em que uma mulher birmanesa, Daw Kyin Htein, experimentou a aparição de um amigo da família alguns meses após sua morte em um acidente de avião. A aparição aconteceu uma noite quando ela estava voltando de uma viagem ao banheiro externo. Quando ela viu seu amigo falecido, ela o convidou para reencarnar em sua família. Então ela foi dormir e teve um sonho com ele também, um em que sua mãe e irmã (ambas ainda vivas) lhe pediram para ir com elas, mas ele recusou. A mãe do falecido também aparentemente teve um sonho - não está claro se foi na mesma noite - em que seu filho disse que iria morar com U Ba Hein, marido de Daw Kyin Htein.

Logo depois disso, Daw Kyin Htein concebeu um filho, Maung Yin Maung, que tinha lembranças de ser seu amigo falecido. Além disso, aos 12 anos, ele relatou a Stevenson que lembrou-se de estar perto da casa de Daw Kyin Htein após sua morte. Ele viu alguém que pensou ser ela saindo de uma casinha. Lembrou-se de “mostrar-se” a essa pessoa como uma aparição, e lembrou-se dela convidando-o a se tornar seu filho. Ele também se lembrou de se comunicar com a mãe e a irmã de sua antiga personalidade. Eles pediram que ele renascesse com eles, mas ele disse que iria renascer na família de Daw Kyin Htein.¹⁹⁶

Como este exemplo mostra, às vezes as aparições dos mortos funcionam como aparições para os futuros pais. Embora os sonhos pareçam ser uma forma mais comum de comunicação com os futuros pais,¹⁹⁷ não é inédito que os pais vejam aparições de seus futuros filhos acordados. No entanto, conheço apenas um outro caso em que alguém reteve uma memória em primeira pessoa de aparecer dessa maneira para um futuro pai. ¹⁹⁸

As memórias de intervalo também oferecem corroboração para os sonhos do falecido. Em outro birmanês No caso investigado por Stevenson, uma mulher sonhou que seu falecido marido lhe disse que havia deixado algum dinheiro (uma nota de 5 kyat) embrulhado em um lenço branco dentro de uma pequena caixa de cestaria. Ela então encontrou a caixa, o lenço e o dinheiro. Mais tarde, nasceu um menino birmanês que, por volta dos três anos, começou a relembrar uma vida passada que combinava com a do marido dessa mulher. Ele também se lembrou de ter vindo para sua esposa em um sonho após a morte e dizendo a ela onde encontrar 5 kyats

¹⁹⁶ Caso de Maung Yin Maung em Stevenson, *Casos do Tipo Reencarnação*, Vol. IV, 277-94.

¹⁹⁷ “Anunciar sonhos” são tão comuns em casos de reencarnação que Stevenson os listou como uma das cinco características típicas de tais casos. Veja Stevenson, *Crianças que se lembram de vidas anteriores*, 99-101.

¹⁹⁸ O caso do Ven. Chaokhun Rajsuthajarn em Stevenson, *Cases of the Reincarnation Type*, Vol. IV, 177-8.

envolto em um lenço branco. O menino queria saber se sua ex-mulher teve um sonho assim, e ela confirmou.¹⁹⁹

Em mais um caso birmanês, um homem adulto com memórias de vidas passadas lembrou como, depois de morrer, foi guiado por um velho vestido de branco, primeiro para a casa onde morava antes de morrer e depois para outra casa próxima, que pertencia à família do chefe da aldeia, a quem posteriormente renasceu. Em sua memória, o velho pediu-lhe que esperasse do lado de fora na primeira casa, e na segunda, depois de ter sido dito para esperar do lado de fora, foi-lhe dito que entrasse e que ali ficasse. Acontece que a esposa deste homem de sua vida anterior teve um sonho uma semana após sua morte em que um velho de branco apareceu para ela e disse que estava enviando seu marido para a casa do chefe da aldeia. Quando sua esposa foi até a esposa do chefe na manhã seguinte para contar a ela sobre seu sonho, ela descobriu que a esposa do chefe *também* havia tido um sonho. Nesse, um homem lhe dissera que estava trazendo o homem recém-falecido para fazer parte de sua família. Então o homem saiu e trouxe o falecido antes de finalmente desaparecer.²⁰⁰

Comportando-se como um Poltergeist

As lembranças do contato com os vivos durante o intervalo também não se limitam a aparições e sonhos. Encontrei dois casos em que as pessoas se lembravam de estar envolvidas em fenômenos de poltergeist, ambos da Índia. No primeiro caso, uma criança em Uttar Pradesh relatou que, após sua morte em uma vida anterior, ele ficava perto da casa de sua família anterior e às vezes pegava sua comida. A família em questão confirmou que notou o desaparecimento inexplicável de alimentos durante esse período.²⁰¹ No outro caso, um menino chamado Veer Singh relatou que, depois de morrer, ficou em uma árvore do lado de fora da casa de sua antiga família. Um dia, ele se irritou com duas mulheres que brincavam em um balanço pendurado em um galho de sua árvore. Percebendo que poderia matá-los se quebrasse o galho ao qual o balanço estava preso, ele esperou até que o balanço estivesse baixo em seu arco e então fez com que o assento de madeira quebrasse. Seu pai de sua vida anterior lembrou-se de um acidente como este ocorrido após a morte de seu filho.²⁰²

Encontrando outros espíritos dos falecidos

Outro elemento importante encontrado tanto nas EQMs quanto nas memórias de intervalo são as lembranças de encontros com outras pessoas que morreram. Há muitos relatos de crianças relatando familiaridade com parentes que morreram antes de nascerem, e essas alegações às vezes podem ser verificadas de forma independente.

¹⁹⁹ O caso de Maung Zaw Thein Lwin em Ian Stevenson, *Reincarnation and Biology: A Contribution to the Etiology of Birthmarks and Birth Defects*, Vol. I: *Birthmarks* (Westport, CT: Praeger, 1997), 255. Para outro caso de sonho do falecido que, embora não lembrado pela aparente reencarnação do falecido, teve seu conteúdo confirmado por eles, ver o caso de Veer Singh em Ian Stevenson, *Casos do Tipo Reencarnação*, Vol. I: *Ten Cases in India* (Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1975), 328-9.

²⁰⁰ O caso do Venerável Sayadaw U Sobhana em Ian Stevenson, *Cases of the Reincarnation Type*, Vol. IV, 244-5.

²⁰¹ Stevenson, "Are Poltergeists Living", 237.

²⁰² Stevenson, *Casos do Tipo Reencarnação*, Volume I, 328-9.

Em um caso que Jim Tucker investigou ao lado de Ian Stevenson, um menino chamado Patrick Christenson tinha algumas lembranças da vida de seu meio-irmão falecido e também tinha três cicatrizes nos locais 203 onde seu meio-irmão havia sido deformado.

Além disso, Patrick disse que, enquanto no céu, ele falou com um parente da família chamado “Billy, o Pirata”, que lhe disse que ele havia morrido nas montanhas após ser baleado à queima-roupa. A mãe de Patrick nunca tinha ouvido falar de alguém assim em sua família, mas depois soube de um primo com o apelido de “Billy, o Pirata” que havia morrido exatamente como Patrick relatou.²⁰⁴

Há também o caso de James Leininger, o menino que se lembrava de ser James Huston, um piloto da Segunda Guerra Mundial abatido na operação de Iwo Jima. Entre as idades de três e seis anos, James recebeu três bonecos GI Joe como presentes, e deu a eles os nomes de Billie, Leon e Walter.

Sua família ficou surpresa com os nomes inusitados e, quando lhe perguntaram sobre isso, ele disse que lhes deu esses nomes porque foi quem o conheceu no céu. Descobriu-se que apenas 10 homens do esquadrão de James Huston na *Baía de Natoma* foram mortos antes de sua própria morte. Três deles se chamavam Billie, Leon e Walter, e suas cores de cabelo combinavam com as do GI Joe de James.

bonecas, com o cabelo de Billie sendo castanho, o loiro de Leon e o ruivo de Walter.²⁰⁵

Casos como esse fornecem não apenas evidências em primeira pessoa para a existência pré-nascimento da criança que tem a memória, mas também evidências em terceira pessoa para a consciência contínua e desencarnada da pessoa falecida que eles lembram ter encontrado no período de intervalo.

Percebendo Eventos Pré-Nascimento

Também é muito comum que as memórias de intervalo incluam observações de eventos na vida da família em que a criança nascerá mais tarde, eventos que ocorreram antes do nascimento da criança – ou, em muitos casos, até mesmo antes de sua concepção. Na investigação de Ohkado e Ikegawa de 21 japoneses crianças com memórias de uma existência pré-nascimento, 15 das crianças (71%) relataram ser capazes de ver o que estava acontecendo na terra antes de nascerem.²⁰⁶

Em um dos casos de Ohkado e Ikegawa, uma criança disse à mãe: “Eu vi você em um lindo vestido branco. Você estava segurando um cachorro.” A mãe recordou claramente que, após o casamento, mas enquanto ainda estava com o vestido de noiva, ela voltou para um quarto onde seu cachorro estava sendo guardado e seguiu.²⁰⁷

Em um caso coletado pela pesquisadora Carol Bowman e relatado em seu livro *Return from Heaven*, uma criança de dois anos lembrou-se de pairar sobre sua mãe antes de seu nascimento e vê-la cortar o dedo e ir ao hospital para levar pontos. Ele até mencionou que ela estava usando um vestido amarelo.

Tudo isso era verdade, mas ele não poderia ter visto o vestido depois que ele nasceu porque tinha ficado sangue nele e sua mãe o jogou fora imediatamente depois.²⁰⁸

²⁰³ Tucker, *Vida Antes da Vida*, 52-54.

²⁰⁴ Tucker, *Vida Antes da Vida*, 172.

²⁰⁵ Tucker, *Return to Life*, 85-6.

²⁰⁶ Ohkado e Ikegawa, “Crianças com Memórias entre Vidas e Vidas”, 482.

²⁰⁷ Ohkado e Ikegawa, “Crianças com memórias de vida entre vidas”, 483.

²⁰⁸ Bowman, *Retorno do Céu*, 180.

Em outro livro de Bowman, Hilda Swiger conta sobre uma viagem ao Epcot com seu filho de quatro anos neto Randy. Era a primeira viagem de Randy ao resort, mas quando eles entraram em um certo restaurante, ele insistiu que seu pai estava prestes a se sentar no lugar errado. Randy apontou para uma mesa e disse: “Foi onde você se sentou antes”. Não muito tempo depois que Randy foi concebido, a família veio ao Epcot, e eles se sentaram naquela mesa. Quando seu pai perguntou como ele sabia disso, Randy disse: “Oh, eu estava seguindo você e mamãe naquele dia quando você veio aqui antes de eu nascer.”²⁰⁹

Os pais de James Leininger relatam que, quando ele tinha quatro anos, ele disse ao pai: “Quando encontrei você e a mamãe, sabia que você seria bom para mim”. Seu pai perguntou *onde* ele os encontrou, e James respondeu que tinha sido no Havaí. “Não foi quando todos fomos para o Havaí”, disse ele. “Era apenas mamãe e você. ... Encontrei-te no grande hotel cor-de-rosa. ... Encontrei você na praia. Você estava jantando à noite.” Os pais de James uma vez ficaram em um hotel cor-de-rosa no Havaí, cinco semanas antes de ele ser concebido. Na última noite, eles jantaram na praia ao luar.

210

De acordo com dois estudos, aproximadamente metade das pessoas que têm memórias de intervalo recordam algo sobre como chegaram a seus pais . exemplos demonstram.

Uma mulher adulta lembrou-se de toda a sua vida tendo uma visão de si mesma flutuando acima de seus pais em uma cabana na montanha, sentindo amor e emoção. Já adulta, ela finalmente decidiu contar sua visão à mãe e descreveu em detalhes a cabana que tinha visto. Aconteceu isso

era o lugar onde sua mãe e seu pai haviam feito amor secretamente pela primeira vez, uma semana antes do casamento, embora sempre tivessem dito que ela havia sido concebida na noite de núpcias.

212

Um senhor mais velho chamado Rennie, que teve uma carreira distinta como piloto da Força Aérea dos Estados Unidos e oficial de inteligência, relata que, quando tinha sete anos, mencionou à mãe que se lembrava de onde estava antes de nascer. Então ele perguntou a ela: “Eu fui colocado com você e papai quando você estava no banco da frente de um carro?” Ela o ignorou, chamando sua sugestão de “indecente”. Mas em seus 20 e poucos anos, ele perguntou a seus pais sobre isso novamente. Especificamente, ele perguntou se eles o haviam concebido no banco da frente de seu Overland 1917. Ficaram constrangidos em discutir o assunto, mas quando ele contou os detalhes de que se lembrava — como abriram a porta do carro e sua mãe verificara se a irmã de Rennie estava dormindo no banco de trás —, eles confirmaram tudo o que ele disse.

Uma mulher de 45 anos chamada Nan também relata uma memória de concepção verificada. Ela lembra seu pai chegando em casa enquanto sua mãe preparava o almoço e a levava para o banheiro.

²⁰⁹ Bowman, *Vidas Passadas das Crianças*, 333-4.

²¹⁰ Bruce e Andrea Leininger com Ken Gross, *Soul Survivor: The Reincarnation of a World War II Fighter Pilot* (Nova York: Grand Central, 2009), 153-4.

²¹¹ Matlock e Giesler-Petersen, “Asian Versus Western Intermission Memories”, pp. 18-9; e Sharma e Tucker, “Cases of the Reincarnation Type”, 108.

²¹² Caso relatado à Rev. Linda Bedre, publicado em Hallett, *Stories of the Unborn Soul*, 32-3.

²¹³ Elizabeth M. Carman e Neil J. Carman, *Berço Cósmico: Dimensões Espirituais da Vida Antes do Nascimento*, rev. ed. (Berkeley, CA: North Atlantic Books, 2013), 66-8.

A mãe dela insistiu que ela precisava colocar o diafragma, mas ele disse para não se preocupar com isso. “Eu me lembro disso”, diz Nan. “Pensei: ‘Agora é minha chance. Aqui está minha porta.’” Quando ela era adulta, Nan finalmente contou à mãe sobre essa memória e confirmou que ela e o pai de Nan fizeram sexo no banheiro na hora do almoço e que foi a única vez que eles não usaram um diafragma. 214

Em contraste com esses casos de concepção, outras crianças não parecem encontrar seus pais até que a gravidez esteja adiantada. Uma cristã indiana chamada Prashant ainda se lembrava aos 40 anos de ter descido das nuvens em direção à Terra, “ampliando o zoom” até perceber uma espécie de mercado ou bazar onde havia um casal alegre cantando junto enquanto davam as mãos. “O homem estava vestindo um suéter azul claro e jeans azul”, diz ela. “[A] mulher estava vestida com um tradicional sari laranja indiano.” Ela se aproximou ainda mais da mulher e lembrou-se de entrar em seu útero e como era estar dentro do útero. Quando ela era criança, Prashant pensou nessa memória como um sonho, mas aos 17 anos ela contou a seus pais sobre isso, e eles confirmaram que, quando a mãe de Prashant estava grávida de quatro meses dela, eles usaram aquelas roupas precisas para o cerimônia de noivado de um amigo. Foi o único dia em que eles deram as mãos e cantaram em público, e eles estavam no mercado New Delhi South Extension. 215

Finalmente, devo mencionar que há crianças e adultos que se lembram de gestações associadas a abortos ou abortos. 216 Muitas vezes eles voltaram para a mesma mãe em uma gravidez posterior, ou às vezes para outro membro da família.

Uma das memórias mais detalhadas que vi nesta categoria vem de um caso relatado por Elizabeth e Neil Carman em seu livro *Cosmic Cradle*, de 2013. Trata-se de outra Elizabeth (não identificada como autora de *Cosmic Cradle*) que, assim que conseguiu falar, disse à mãe: “Eu estive na sua barriga duas vezes. A primeira vez, eu lavei. Na segunda vez, saí como um zíper”.

Sua mãe nunca havia falado com Elizabeth sobre seu aborto. E sair “como um zíper” parece uma maneira bastante precisa para uma criança descrever uma cesariana, que foi como Elizabeth nasceu.

Muitos anos depois, aos 28 anos, Elizabeth ainda tinha uma lembrança vívida do aborto. Ela disse,

Mamãe estava tomando banho. Ela estava com as mãos na cabeça lavando o cabelo. A última coisa que vi foi ela olhando para mim; então eu fui pelo ralo. não senti dor. Lembro-me do forte baque de bater no chão do chuveiro, sacudindo tudo dentro do meu núcleo. Lembro-me de cair de seu corpo em câmera lenta e o vazio e a vastidão. Eu me senti exposta, não estando mais no útero, sentindo

²¹⁴ Carman e Carman, 59.

²¹⁵ Carman e Carman, 115.

²¹⁶ Geralmente, essas memórias não parecem traumáticas para quem as tem, embora a frustração que as coisas não correram de acordo com o “plano” às vezes é evidente. Para alguns exemplos de casos envolvendo memórias de aborto ou aborto, veja Bowman, *Return from Heaven*, 161-75, 181-2; Gladys T. McGarey, *Born to Live* (Scottsdale, AZ: Inkwell Productions, 2008), 53-65; Hinze com Lofgreen, *The Memory Catcher*, 146-9; Ohkado Masayuki, “Casos da mesma família do tipo reencarnação no Japão”, *Journal of Scientific Exploration* 31, no. 4 (inverno 2017): 551-71; e “A História de Dina”, *PreBirthExperience.com*, <http://www.prebirthmemories.com/Dina's%20Story.htm> (acessado em 28 de janeiro de 2018).

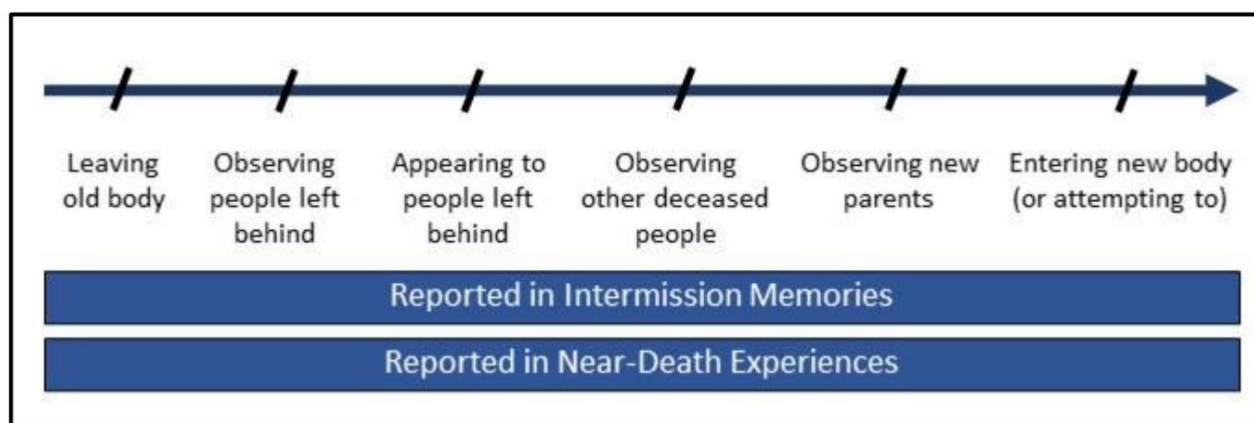
desprotegido. O ralo estava escuro; lentamente começou a fechar, e nesse ponto, eu morri. Tudo parou. Deixei de ter consciência dessa experiência.

A mãe de Elizabeth confirmou esses detalhes. Quando ela estava com 12 semanas de gravidez, ela sentiu algo cair dela no chuveiro: uma bolha branca de cinco ou sete centímetros de comprimento.

Curiosamente, Elizabeth realmente se lembrava de *iniciar* o aborto. Quando ela tinha sete anos, ela estava andando de carro com sua mãe em um bairro que ela nunca tinha ido antes, quando ela apontou para um prédio não descrito e disse que já esteve naquele prédio antes. Sua mãe confirmou que este era o prédio onde ela foi ao médico durante a gravidez que ela perdeu. “Era eu”, disse Elizabeth. “Eu era um menino, e você e meu pai brigaram. Eu escolhi sair e voltar como uma garota.” Era verdade que sua mãe pressentiu que seu bebê seria um menino, e ela brigou com o marido sobre circuncidar ou não. Nenhum deles estava disposto a ceder sobre o assunto. Uma vez adulta, Elizabeth pôde explicar que sabia que seus pais corriam o risco de se divorciar por causa da questão da circuncisão. “Eu precisava que eles ficassem juntos para cumprir o que eu vim fazer aqui”, diz ela. “Então eu escolhi ir embora.” Embora sua mãe nunca tivesse relacionado os dois eventos anteriormente, ela confirmou que o aborto havia acontecido na manhã seguinte à discussão sobre a circuncisão.²¹⁷

Resumo das evidências fornecidas pelas memórias de intervalo

As memórias de intervalo claramente fornecem uma peça essencial de evidência em primeira pessoa para a consciência separada do corpo, expandindo as experiências de morte provisória fornecidas pelas EQMs e as evidências fornecidas pelas memórias e personalidades de pessoas falecidas que se repetem em novos corpos. As memórias de intervalo fornecem evidência crucial de que as memórias de vidas anteriores não são causadas por mero acesso psíquico ao passado, mas são devidas a uma continuidade real da consciência que se estende desde a morte em uma vida anterior até o nascimento em uma nova. O diagrama abaixo mostra essa continuidade de consciência e ilustra seis tipos de eventos entre a morte e o renascimento que são relatados tanto por pessoas que passaram por uma EQM quanto por aqueles com memórias de intervalo.



**Figura 2. Experiências entre a morte e o nascimento
Relatado em memórias de intervalo e EQMs**

²¹⁷ Carman e Carman, 39-50.

Quero enfatizar que as memórias de intervalo de usar aparições, sonhos e efeitos de poltergeist para contatar pessoas deixadas para trás complementam as memórias de pessoas que passaram por uma EQM de contatar pessoas por meio de aparições. Juntos, eles fornecem evidência crucial de que, quando esses fenômenos ocorrem após a morte, eles são, pelo menos às vezes, não meras simulações de super-psi, mas reflexos reais da consciência contínua em primeira pessoa do falecido.

Conclusão

Agora, analisamos uma ampla variedade de evidências de sobrevivência à morte, tanto da perspectiva de terceira pessoa quanto de primeira pessoa. Cada fenômeno que examinamos – aparições, sonhos, mediunidade mental, fenômenos poltergeist, telefonemas fantasmas, sincronicidade, experiências de quase morte, memórias de vidas anteriores e memórias de intervalo – fornece algumas evidências de sobrevivência quando tomadas isoladamente. Mas a força real da evidência reside no fato de que não apenas as experiências de consciência pós-morte são extremamente comuns, mas, em suas muitas formas, eles exibem qualidades evidenciais consistentes e uma coesão difícil de explicar, exceto apelando para a sobrevivência real da consciência além da morte do corpo.

É provável que algumas pessoas ainda rejeitem a ideia de sobrevivência porque ela não se encaixa nas visões científicas atuais sobre o mundo físico e a conexão entre a consciência e o cérebro, mas seria um erro grave ignorar as evidências bem fundamentadas.

descrito neste ensaio apenas porque não corresponde à teoria popular atualmente. Essa evidência tem muito a nos ensinar, e sua lição mais clara parece ser que ainda estamos em nossa infância quando se trata de compreender a consciência e sua relação com o mundo físico.

Felizmente, há um número crescente de pesquisadores e teóricos que levam a sério as evidências da sobrevivência e que estão formulando teorias sobre a relação mente-cérebro que explicar essa evidência, bem como fazer novas previsões testáveis.²¹⁸ O tipo mais promissor de teoria, em minha opinião, considera a consciência como a realidade primária e entende a realidade física como apenas um tipo de experiência que a consciência pode ter. A consciência é o hardware, se preferir, e a realidade física é um tipo de software que pode ser executado. Outra analogia que acho útil é pensar na realidade física como uma consciência onírica pode experimentar. Isso se encaixa bem com as observações de pessoas que passaram por uma EQM que dizem que morrer é como acordar de um sonho. Também explica por que parece haver outras maneiras, além de morrer, de fazer uma pausa momentânea na experiência do mundo físico: por exemplo, através dos estados alterados de consciência facilitados pela meditação ou substâncias psicodélicas.²¹⁹

Talvez a vantagem mais importante de uma teoria da realidade baseada na consciência seja que ela dissolve muitos dos enigmas que surgem quando se estuda a evidência da sobrevivência à morte. Por exemplo, os investigadores têm sido frustrados pelo fato de que as aparições às vezes e em alguns aspectos parecem objetos físicos (por exemplo, por terem solidez e opacidade,

²¹⁸ Veja exemplos em Edward F. Kelly, Adam Crabtree e Paul Marshall, ed., *Beyond Physicalism: Toward Reconciliation of Science and Spirituality* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2015); e Edward F. Kelly e Paul Marshall, ed., *Consciousness Unbound: Liberating Mind from the Tyranny of Materialism* (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2021).

²¹⁹ Edward F. Kelly e Michael Grosso, "Mystical Experience", em *Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century*, ed. Edward F. Kelly, Emily Williams Kelly, Adam Crabtree, Alan Gauld, Michael Grosso e Bruce Greyson (Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2007), 495-575.

aparecendo apropriadamente de múltiplos ângulos, causando efeitos físicos) enquanto em outros momentos e em outros aspectos parecem projeções da mente (o fato de usarem roupas, muitas vezes parecem mais jovens do que a idade do falecido no momento da morte, às vezes parecem transparentes, dissolvem ou andam através das paredes). Se todos os objetos físicos são fundamentalmente padrões de experiência consciente, então não há necessidade de escolher entre as aparições serem físicas e mentais.

As aparições estão na consciência como tudo o mais e, embora às vezes sigam as mesmas regras dos fenômenos que chamamos de “físicos”, também podem se desviar delas e ser mais fluido e responsivo à intenção, mais parecido com as experiências que temos enquanto, bem, sonhamos.

As teorias em que a consciência fundamenta o mundo físico não são novas. Na verdade, eles existem há milênios, mesmo no mundo ocidental. Na filosofia, eles são chamados de “idealismo”, para refletir a primazia das *ideias* sobre a matéria. O idealismo teve defensores ferrenhos mesmo durante o era científica, em filósofos como George Berkeley,²²⁰ Marca Blashard,²²¹ e mais recentemente Bernardo Kastrup.²²² A consciência também é entendida como tendo um papel central na determinação das propriedades físicas sob algumas interpretações da mecânica quântica.²²³

Mas se o idealismo prova ou não ser o caminho mais produtivo para entender o mundo físico e os fenômenos não tão físicos que vimos neste ensaio, levar a sério as evidências da sobrevivência da consciência será de vital importância no desenvolvimento da consciência. teoria futura.

E isso não é apenas por causa do que ela nos diz sobre o que nos espera além da morte, mas também por causa do que ela revela sobre o mundo em que vivemos agora.

Agradecimentos

Três pessoas foram de especial ajuda na preparação deste ensaio. Kellie Heath, Scarlett Heinbuch e John Short leram o penúltimo rascunho e fizeram comentários inestimáveis quanto ao conteúdo e organização. Obrigado a todos por seus conselhos perspicazes.

Um grande obrigado, também, ao meu marido pelo abundante espaço (figurativo e literal) que você abriu para minha pesquisa e escrita ao longo dos anos e por acreditar na importância do que eu faço. Como sempre, agradeço aos meus pais por nutrirem minha curiosidade e minha paixão por escrever.

Também sou grato à Divisão de Estudos Perceptivos da Faculdade de Medicina da Universidade da Virgínia pelo uso de sua biblioteca.

²²⁰ George Berkeley, *Tratado sobre os princípios do conhecimento humano* (1710).

²²¹ Brand Blanshard, *A Natureza do Pensamento*, 2 vols. (Londres: George Allen & Unwin, 1939).

²²² Bernardo Kastrup, *A Ideia do Mundo: Um Argumento Multidisciplinar para a Natureza Mental da Realidade* (Winchester, Reino Unido: iff Books, 2019).

²²³ Ver, por exemplo, John von Neumann, *Mathematical Foundations of Quantum Mechanics*, trad. RT Beyer (Princeton, NJ: Princeton University Press, 1955). Um resumo acessível da visão de von Neumann é dado por Henry P. Stapp, “A Quantum-Mechanical Theory of the Mind/Brain Connection”, em *Beyond Physicalism*, ed. Kelly, Crabtree e Marshall, 157-93, pp. 163-7.

Referências

- Aksakov, Alexandre. *Animismo e Espiritismo*. Trans. Berthold Sandow. Paris: P.-G. Leymarie, 1895.
- Alexandre, Eben. *Prova do Céu: A jornada de um neurocirurgião para a vida após a morte*. Nova Iorque: Simon & Schuster, 2012.
- Alexandre, Stewart. "Uma Vida em Dois Mundos". Em Kean. pág. 345-56.
- Allix, Stephane. *O teste: um experimento inédito: evidências da vida após a morte?* Paris: Albin Michel, Brochura, 2015.
- Allix, Stephane. *O Teste: Prova Incrível da Vida Após a Morte*. Trans. Grace McQuillan. Nova Iorque: Hélio, 2018.
- Allix, Stephane. *Quando eu era outra pessoa: A incrível história verdadeira da conexão de vidas passadas*. Trans. Jack Caim. Rochester, VT: Park Street Press, 2017.
- AMBERTS, Jens. *Por que uma vida após a morte obviamente existe: um experimento mental e mais real do que experiências reais de quase morte*. Winchester, Reino Unido: iff Books, a ser publicado.
- Andrade, Hernani Guimarães. *Renascido para o amor*. Londres: Mesa Redonda, 2010.
- Arcanjo, Diana. *Encontros após a morte: pessoas comuns, experiências extraordinárias*. Charlottesville, VA: Hampton Roads, 2005.
- Auerbach, Loyd. *ESP, Hauntings and Poltergeists: A Parapsychologist's Handbook* (Nova York: Warner Books, 1986).
- Barker, Trícia. *Anjos na sala de cirurgia: o que a morte me ensinou sobre cura, sobrevivência e transformação*. Nova York: Post Hill Press, 2019.
- Barrett, William F. "G. 283. Aparição vista logo após a morte." *Jornal da Sociedade de Psychical Research* 13 (maio de 1908): 228-34.
- Barrett, William. *Visões do leito de morte: como os mortos falam com os moribundos*. Guildford, Reino Unido: Branco Livros do Corvo, 1926, 2011.
- Beischel, Julie. *Investigando Médiuns*. Tucson, AZ: Windbridge Institute, 2015.
- BERG, Laurin. "EQMs de pacientes na UTI." Fevereiro de 2014. Seminário Profissional do Instituto Monroe. <https://www.youtube.com/watch?v=xdScjvc14xE>.
- Berkeley, Jorge. *Tratado Sobre os Princípios do Conhecimento Humano*. 1710.
- BERNSTEIN, Morey. *A busca por Bridey Murphy*. Nova York: Doubleday & Co., 1956.
- BINS, Eduardo. *Anatomia do Sono, ou a Arte de Obter Som e Refrescar o Sono em Vontade*. 2ª edição. Londres: John Churchill, 1845.
- Björnsson, Hafsteinn. *Histórias da coleção de midils Hafsteinn*. Reykjavik, Islândia: Skuggsjá, 1972.
- Blashard, Brand. *A Natureza do Pensamento*. 2 vol. Londres: George Allen & Unwin, 1939.
- Bowman, Carol. *Vidas passadas das crianças: como as memórias de vidas passadas afetam seu filho*. Nova Iorque: Banta, 1997.
- Bowman, Carol. *Retorno do céu: parentes amados reencarnados em sua família*. Novo York: HarperCollins, 2001.
- Bozzano, Ernesto. *Fenômenos Assombrosos*. Trans. C. de Vesme. Paris: Edições Exergue, 1932, 2000.
- Braude, Stephen E. *Os Limites da Influência: Psicocinese e a Filosofia da Ciência*. Novo York: Routledge & Kegan Paul, 1986.
- Braude, Stephen E. *Restos Imortais: A Evidência para a Vida após a Morte*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2003.

- Braude, Stephen E. *Crimes da Razão: Sobre a Mente, a Natureza e o Paranormal*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2014.
- Burnham, Sofia. *Cartas dos Anjos*. Nova York: Ballantine Books, 1991.
- Burnham, Sofia. *A arte da intuição: cultivando sua sabedoria interior*. Nova York: Jeremy P. Tarcher/Pinguim, 2011.
- Callanan, Maggie. *Jornadas Finais: Um Guia Prático para Trazer Cuidado e Conforto no Fim da vida*. Nova York: Bantam Dell, 2008.
- Carman, Elizabeth B. e Neil J. Carman. *Berço Cósmico: Dimensões Espirituais da Vida Antes Aniversário*. Rev. ed. Berkeley, CA: North Atlantic Books, 2013.
- Charbonnier, Jean-Jacques. *As 7 boas razões para acreditar no além*. Paris: Guy Tredaniel, Li, 2012.
- Cockell, Jenny. *Através do tempo e da morte: a busca de uma mãe por seus filhos de vidas passadas*. Nova York: Simon & Schuster, 1993.
- Cook, Emily Williams, Bruce Greyson e Ian Stevenson. "Faça qualquer experiência de quase morte Fornecer evidências para a sobrevivência da personalidade humana após a morte? Características Relevantes e Relatos de Casos Ilustrativos." *Journal of Scientific Exploration* 12, No. 3 (1998): 377-406.
- Cooper, Callum E. *Telefonemas dos Mortos: Um Olhar Revisado sobre o Fenômeno Trinta Anos em diante*. Portsmouth, Reino Unido: Tricorn Books, 2012.
- Davids, Paul e Gary E. Schwartz com John Allison. *Um ateu no céu: a evidência final para a vida após a morte?* Reno, NV: Yellow Hat, 2016.
- Delpech, Genevieve. *Encontrando você: amor mais forte que a morte*. Paris: primeiras edições, 2017.
- Durham, Janis Heaphy. *A mão no espelho: uma verdadeira história de vida além da morte*. Nova York: Grand Central, 2015.
- Dyer, Wayne W. e Dee Barnes. *Memórias do Céu: Recordações surpreendentes das crianças do tempo antes de virem para a Terra*. Carlsbad, CA: Hay House, 2015.
- Eadie, Betty J., com Curtis Taylor. *Abraçado pela Luz*. Carson City, NV: Gold Leaf Press, 1992.
- Eisenbeiss, Wolfgang e Deiter Hassler. "Uma avaliação de comunicações ostensivas com um grão-mestre falecido como evidência de sobrevivência." *Jornal da Sociedade de Pesquisa Psíquica* 70, No. 2 (abril de 2006): 65-97.
- Fiore, Edith. *Você já esteve aqui antes*. Nova York: Ballantine, 1978.
- Fontana, David. *Existe uma vida após a morte? Uma Visão Abrangente da Evidência*. Ropley, Reino Unido: O-Books, 2004.
- Gallup, George Jr., com William Proctor. *Aventuras na imortalidade: um olhar além do limiar da morte*. Nova York: McGraw-Hill, 1982.
- GAL, Alan. *Mediunidade e Sobrevivência: Um Século de Investigações*. Londres: Heinemann, 1982.
- Gibson, EP "An Examination of Motivation as Found in Selected Cases from *Phantasms of the Living*." *Jornal da Sociedade Americana de Pesquisa Psíquica* 38 (1944): 83-105.
- Greeley, Andrew M. *Mudança Religiosa na América*. Cambridge, MA: Harvard University Press, 1989.
- Greyson, Bruce. *Depois: um médico explora o que as experiências de quase morte revelam sobre a vida e Além*. Nova York: Fundamentos de St. Martin, 2021.
- Grof, Estanislau. *Quando o Impossível Acontece: Aventuras em Realidades Não Ordinárias*. Pedregulho, CO: Parece verdade, 2006.

Guggenheim, Bill e Judy Guggenheim. *Olá do Céu! Um novo campo de pesquisa — comunicação após a morte — confirma que a vida e o amor são eternos*. Nova York: Bantam, 1995.

Gurney, Edmund, Frederic WH Myers e Frank Podmore. *Fantasmas dos Vivos*. Vol. 1. Londres: Society for Psychical Research, Trübner and Co., 1886.

Hallet, Elisabeth. *Histórias da alma não nascida: o mistério e o prazer da comunicação pré-nascimento*. San Jose: Writers Club Press, 2002.

Haraldsson, Erlendur. "Uma comparação psicológica entre crianças comuns e aquelas Que reivindicam memórias de vidas anteriores." *Journal of Scientific Exploration* 11, No. 3 (1997): 323-35.

Haraldsson, Erlendur. *Os falecidos entre os vivos: um estudo investigativo de encontros após a morte*. Guildford, Reino Unido: White Crow Books, 2012.

Haraldsson, Erlendur. Revisão de *chamadas telefônicas dos mortos: um olhar revisto sobre o Fenômeno Trinta Anos Depois*, de Callum E. Cooper. *Revista de Exploração Científica* 27, nº 2 (2013): 352-3.

Haraldsson, Erlendur. "Possíveis evidências de sobrevivência". Em Kean. pág. 294-304.

Haraldsson, Erlendur e Loftur R. Gissurarson. *Indridi Indridason: o físico islandês Médio*. Hove, Reino Unido: White Crow Books, 2015.

Haraldsson, Erlendur e James G. Matlock. *Eu vi uma luz e vim aqui: experiências de reencarnação de crianças*. Hove, Reino Unido: White Crow, 2016.

Harrison, Mary e Peter Harrison. *As crianças que o tempo esqueceu*. 1983, 1989, 2014.

Hart, Hornell. "Seis Teorias sobre Aparições". *Anais da Society for Psychical Pesquisa* 50, Parte 185 (maio de 1956): 153-239.

Heinbuch, Scarlett. *Acordar para o amor: nosso encontro compartilhado de quase morte trouxe milagres, recuperação e segundas chances*. Cardiff, CA: Waterside Press, 2018.

Hensley, Maria Helena. *Prometido pelo céu: o retorno de um médico da vida após a morte para um destino de Amor e Cura*. Nova York: Átria, 2015.

Hensley, Maria Helena. *Compreender é a nova cura: recuperações milagrosas de problemas físicos e Trauma Emocional*. O Amor Nunca Morre, 2019.

HINZ, Sara. *Vivemos no Céu: Relatos Espirituais de Almas Vindo à Terra*. Rexburg, ID: Spring Creek Book Company, 2006.

Hinze, Sarah e Brent Hinze. "Visões de futuras crianças na experiência de quase morte". 2012 Conferência IANDS em Scottsdale, AZ. https://www.youtube.com/watch?v=kdSL_HCxl4o.

Hinze, Sarah, com Laura Lofgreen. *O Apanhador de Memória*. Provo, UT: Spring Creek Book Company, 2012.

Hodgson, Ricardo. "Um registro de observações de certos fenômenos de transe." *Processos de a Sociedade para Pesquisa Psíquica* 8 (1892): 1-167.

Hodgson, Ricardo. "Um Registro Adicional de Observações de Certos Fenômenos de Transe." *Proceedings of the Society for Psychical Research* 13 (1898): 284-582.

Holden, Janice Miner. "Percepção verídica em experiências de quase morte". Em Holden, Greyson, e Tiago. pág. 185-211.

Holden, Janice Miner, Bruce Greyson e Debbie James, ed. *O Manual de Experiências de Quase-Morte: Trinta Anos de Investigação*. Santa Bárbara, CA: ABC-CLIO, 2009.

Hopcke, Robert H. *Não há acidentes no amor e nos relacionamentos: coincidências significativas e as Histórias de Nossas Famílias*. Asheville, Carolina do Norte: Publicações Chiron, 2018.

- Inglis, Brian. *Coincidência: uma questão de chance ou sincronicidade?* Londres: Hutchinson, 1990.
- Iverson, Jeffrey. *Mais vidas do que uma? A Evidência das Notáveis Fitas de Bloxham*. Londres: Pan Books, 1976, 1977.
- Jackson, Laura Lynne. *A luz entre nós: histórias do céu, lições para os vivos*. Novo York: Mirror & Gray, 2015.
- Jhonson, Alice. "Coincidências". *Anais da Sociedade de Pesquisa Psíquica* 14 (1899): 158-330.
- Joplin, Laura. *Amor, Janis*. Nova York: Villard, 1992.
- JOVANOVIC, Pierre. *Investigação sobre a existência de anjos da guarda*. Paris: Edições Filipacchi/Société Sonodip, J'ai Lu, 1993.
- Jung, CG *Sincronicidade: Um Princípio de Conexão Acausal*. Trans. Casco RFC. Princeton, NJ: Princeton University Press, 1960, 2010.
- Kasproicz, Laurent. *Telefonemas de ALÉM? Investigação de um fenômeno Paranormal incrível: sua loucura, características e explicação*. 2018.
- Kastrup, Bernardo. *A Ideia do Mundo: Um Argumento Multidisciplinar para a Natureza Mental da Realidade*. Winchester, Reino Unido: iff Books, 2019.
- Kean, Leslie. *Sobrevivendo à morte: um jornalista investiga evidências de uma vida após a morte*. Nova Iorque: Arquétipo da Coroa, 2017.
- Keil, Jürgen. "Questões do Tipo Reencarnação". *Journal of Scientific Exploration* 24, No. 1 (2010): 79-99.
- Kelly, Edward F., Adam Crabtree e Paul Marshall, ed. *Além do fisicalismo: em direção Reconciliação da Ciência e Espiritualidade*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2015.
- Kelly, Edward F., and Michael Grosso. "Experiência Mística". Em Kelly, Kelly, et al. pág. 495-575.
- Kelly, Edward F., Emily Williams Kelly, Adam Crabtree, Alan Gauld, Michael Grosso e Bruce Greyson, ed. *Mente irreduzível: em direção a uma psicologia para o século XXI*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2007.
- Kelly, Edward F., e Paul Marshall, ed., *Consciousness Unbound: Liberating Mind from the Tyranny of Materialism*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2021.
- Knoblauch, Hubert, Ina Schmied e Bernt Schnettler. "Diferentes tipos de quase-morte Experiência: um relatório sobre uma pesquisa de experiências de quase morte na Alemanha". *Journal of Near-Death Studies* 20, No. 1 (2001): 15-29.
- Krippner, Stanley, Fariba Bogzaran, and André Percia de Carvalho. *Sonhos extraordinários e Como trabalhar com eles*. Albany: State University of New York Press, 2002.
- Kuld, JJE *No mar turbulento da vida*. Reykjavik, Islândia: Ægisútgáfan, 1979.
- LaGrand, Louis E. *Mensagens e Milagres: Experiências Extraordinárias dos Enlutados*. São Paulo, MN: Llewellyn, 1999.
- Lee, Frederick George, ed. *O Outro Mundo; ou, Vislumbres do Sobrenatural*. Vol. 2. Londres: King & Company, 1875.
- Leininger, Bruce e Andrea Leininger, com Ken Gross. *Soul Survivor: A reencarnação de um piloto de caça da Segunda Guerra Mundial*. Nova York: Grand Central, 2009.
- Lerma, João. *Into the Light: Histórias da vida real sobre visitas angelicais, visões da vida após a morte e Outras experiências pré-morte*. Pompton Plains, NJ: New Page Books, 2007.
- Long, Jeffrey, com Paul Perry. *Deus e a vida após a morte: a nova evidência inovadora para Deus e a experiência de quase morte*. Nova York: HarperCollins, 2016.

- MacGregor, Trish e Rob MacGregor. *A estrada da sincronicidade: explorando a coincidência, o Paranormal e o Contato Alienígena*. Hertford, Carolina do Norte: Crossroad Press, 2013.
- MAGUIRE, Toni. *Memórias da Luz: Uma História da Existência Espiritual antes do Nascimento Físico*. Bloomington, IN: iUniverse, 2000, 2012.
- Manning, Mateus. *A ligação: a própria história de Matthew Manning sobre seus extraordinários dons psíquicos*. Nova York: Holt, Rinehart e Winston, 1974, 1975.
- Matlock, James G. *Sinais de Reencarnação: Explorando Crenças, Casos e Teoria*. Lanham, MD: Rowman & Littlefield, 2019.
- Matlock, James e Iris Giesler-Petersen. “Memórias de intervalo asiáticos versus ocidentais: Características Universais e Variações Culturais.” *Journal of Near-Death Studies* 35, No. 1 (2016): 3-29.
- Mattingley, Annie. *As Crônicas Após a Morte: Histórias Verdadeiras de Conforto, Orientação e Sabedoria de Além do Véu*. Charlottesville, VA: Hampton Roads, 2017.
- MARRIS, Pedro. *Viúvas e suas famílias*. Londres: Routledge & Kegan Paul, 1958.
- Martin, Joel e Patricia Romanowski. *Amor além da vida: o poder de cura do pós-morte Comunicação*. Nova York: Harper, 1997.
- McGarey, Gladys T. *Nascido para viver*. Scottsdale, AZ: Inkwell Productions, 2008.
- Medhus, Elisa. *Meu filho e a vida após a morte: conversas do outro lado*. Nova York: Átria, 2013.
- Mills, Antônia. “De volta da morte: jovens adultos no norte da Índia que, quando crianças, se lembravam de uma vida anterior, com ou sem mudança na religião (hindu para muçulmano ou vice-versa).” *Antropologia e Humanismo Trimestral* 31 (2006): 141-56.
- Mills, Antonia, Erlendur Haraldsson, and HH Jürgen Keil. “Estudos de Replicação de Casos Sugestivos de Reencarnação por Três Investigadores Independentes.” *Jornal da Sociedade Americana de Pesquisa Psíquica* 88 (1994): 207-19.
- Mills, Roy. *A lembrança da alma: a terra não é nossa casa*. Seattle, WA: Onjinjinka Publishing, 1999.
- Montgomery, Ruth. *Aqui e no Além*. Greenwich, CT: Fawcett Crest, 1968.
- Moody, Raymond A., Jr., *Life After Life: The Investigation of a Phenomenon—Survival of Bodily Morte*. Nova York: HarperOne, 1975, 2001.
- Moody, Raymond, com Paul Perry. *Vislumbres da eternidade: uma investigação sobre a morte compartilhada Experiências*. Londres: Rider Books, 2010.
- MOORJANI, Anitta. *Morrendo para ser eu: minha jornada do câncer, à quase morte, à verdadeira cura*. Carlsbad, CA: Hay House, 2012.
- Morse, Melvin, com Paul Perry. *Visões de despedida: usos e significados de experiências pré-morte, psíquicas e espirituais*. Nova York: Villard Books, 1994.
- Moss, Peter, com Joe Keeton. *Encontros com o passado: como o homem pode experimentar e reviver História*. Londres: Sidgwick & Jackson, 1979.
- Musgrave, Cassandra. “A experiência de quase morte: um estudo de transformação”. *Diário de Estudos de Quase-Morte* 15, No. 3 (1997): 187-201.
- Myers, FWH “Sobre aparições reconhecidas que ocorrem mais de um ano após a morte”. *Proceedings of the Society for Psychical Research* 6 (1890): 13-65.
- Myers, Frederic WH “A Consciência Subliminar. Capítulo VII: Automatismo motor. *Proceedings of the Society for Psychical Research* 9 (1894): 26-128.
- Myers, Frederic WH *Human Personality and the Survival of Body Death*. Ed. Leopoldo Hamilton Myers. Nova York: Longmans, Green & Co., 1906, 1918.

- Myers, Frederic WH, Oliver Lodge, Walter Leaf e William James. "Um registro de Observações de Certos Fenômenos de Transe." *Proceedings of the Society for Psychical Research* 6 (1890): 436-659.
- Nelson, Lee. *Além do Véu*. Vol. 1. Orem, UT: Cedar Fort, 1988.
- Neppe, Vernon M. "Uma Análise Detalhada de um Importante Jogo de Xadrez: Revisitando 'Maróczy versus Korchnoi.'" *Journal of the Society for Psychical Research* 71, No. 3 (2007): 129-47.
- von Neumann, John. *Fundamentos Matemáticos da Mecânica Quântica*. Trans. RT Beyer. Princeton, NJ: Princeton University Press, 1955.
- Newton, Miguel. *Destino das Almas: Novos Estudos de Caso de Vida Entre Vidas*. Woodbury, MN: Llewellyn, 2000.
- Newton, Miguel. *Jornada de Almas: Estudos de Caso de Vida Entre Vidas*. Woodbury, MN: Llewellyn, 1994.
- Newton, Miguel. *Vida Entre Vidas: Hipnoterapia para Regressão Espiritual*. São Paulo, MN: Llewellyn, 2004.
- Newton, Michael, ed. *Memórias do Além: Vida Entre Vidas: Histórias de Transformação Pessoal*. Woodbury, MN: Llewellyn, 2009.
- Ohkado Masayuki. "Casos de mesma família do tipo reencarnação no Japão". *Journal of Scientific Exploration* 31, No. 4 (Inverno 2017): 551-71.
- Ohkado Masayuki e Ikegawa Akira. "Crianças com Memórias de Vida entre Vidas". *Diário de Exploração Científica* 28, No. 3 (2014): 477-90.
- Osis, Karlis e Erlendur Haraldsson. *Na Hora da Morte*. Nova York: Disco, 1977, 1979.
- Owen, Robert Dale. *Passos na fronteira de outro mundo*. Londres: Trübner & Co., 1860.
- Owen, Robert Dale. *A terra discutível entre este mundo e o próximo*. Londres: Trübner & Co., 1871.
- PAQUETE, André. *Dreamer: 20 anos de sonhos psíquicos e como eles mudaram minha vida*. Winchester, Reino Unido: O-Books, 2011.
- Palmieri, Arianna, Vincenzo Calvo, Johann R. Kleinbub, Federica Meconi, Matteo Marangoni, Paolo Barilaro, Alice Broggio, Marco Sambin e Paola Sessa. "'Realidade' de Memórias de Experiência de Quase Morte: Evidências de um Estudo Integrado Psicodinâmico e Eletrofisiológico." *Frontiers in Human Neuroscience* (19 de junho de 2014).
<https://doi.org/10.3389/fnhum.2014.00429>.
- Parera, Mahendra, Gayan Padmasekara e John Belanti. "Prevalência de Quase-Morte Experiências na Austrália." *Journal of Near-Death Studies* 24, No. 2 (2005): 109-16.
- Pasricha, Satwant. *Reivindicações de reencarnação: um estudo empírico de casos na Índia*. Nova Deli: Harman Publishing House, 1990.
- Playfair, Guy Lyon. *A Vaca Voadora: Explorando o Mundo Psíquico do Brasil*. Guildford, Reino Unido: Livros do Corvo Branco, 2011.
- Podmore, Frank. *O Novo Espiritismo*. Nova York: Henry Holt & Co., 1911.
- Rawlette, Sharon Hewitt. *A Fonte e o Significado das Coincidências: Um Olhar Difícil sobre a Evidência Surpreendente*. 2019.
- Rawlette, Sharon Hewitt. "Revisão de Ensaio: Telefonemas dos Mortos? Explorando o papel do Malandro." *Journal of Scientific Exploration* 34, No. 1 (2020): 116-26.
- Raynes, Brent. *John A. Keel: O Homem, os Mitos e os Mistérios Contínuos*. 2019.
- Reis, W. Dewi. "As alucinações da viuvez". *British Medical Journal* 4 (2 de outubro de 1971): 37-41.

- Anel, Kenneth. *Rumo a Ômega: em busca do significado da experiência de quase morte*. Nova York: William Morrow, 1984, 1985.
- Ring, Kenneth e Madelaine Lawrence. "Mais evidências de percepção verídica durante experiências de quase morte." *Journal of Near-Death Studies* 11, No. 4 (1993): 223-9.
- Ring, Kenneth e Evelyn Elsaesser Valarino. *Lições da luz: o que podemos aprender com a experiência de quase morte*. Needham, MA: Moment Point Press, 1998, 2006.
- Rivas, Titus, Anny Dirven e Rudolf H. Smit. *O Eu Não Morre: Fenômenos Paranormais Verificados de Experiências de Quase-Morte*. Durham, NC: Publicações IANDS, 2016.
- Rogo, D. Scott e Raymond Bayless. *Telefonemas dos mortos: os resultados de dois anos Investigação de um fenômeno incrível*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1979.
- Roll, William G. *O Poltergeist*. Garden City, NY: Nelson Doubleday, 1972.
- Rommer, Barbara R. *Bênção disfarçada: outro lado da experiência de quase morte*. São Paulo, MN: Llewellyn, 2000.
- Ryback, David, com Letitia Sweitzer. *Sonhos que se tornam realidade: seu psíquico e transformador Poderes*. Nova York: Doubleday, 1988.
- Schwartz, Gary E., com William L. Simon. *Os Experimentos da Vida Após a Morte: Evidências Científicas Avançadas da Vida Após a Morte*. Nova York: Átria, 2002.
- Sharma, Poonam e Jim B. Tucker. "Casos do Tipo Reencarnação com Memórias de Intercessão entre Vidas". *Journal of Near-Death Studies* 23, No. 2 (Inverno de 2004): 101-17.
- Shroder, Tom. *Almas Velhas*. Nova York: Simon & Schuster, 1999.
- Sidwick, Eleanor. "Sobre a evidência da clarividência." *Proceedings of the Society for Psychical Research* 7 (1892): 30-99.
- Smart, Lisa. *Palavras no limiar: o que dizemos quando estamos nos aproximando da morte*. Novato, CA: New World Library, 2017.
- Smedley, Jenny. *SUPERnaturalmente Verdadeiro*. Winchester, Reino Unido: O Books, 2009.
- Soal, SG "Um relatório sobre algumas comunicações recebidas através da Sra. Blanche Cooper". *Proceedings of the Society for Psychical Research* 35 (1926): 471-594.
- Sociedade de Pesquisa Psíquica. "EU. 1076. Aparição Experimental". *Jornal da Sociedade de Pesquisa Psíquica* 7 (1895-6): 250-5.
- Soulieres, Joaquim. *Coincidências*. Paris: Dervy, 2012.
- Speakman, Helen. "Manifestação Póstuma". *Revisão Científica e Moral do Espiritismo* (1 de maio 1920): 141-5.
- Stapp, Henry P. "Uma teoria quântica-mecânica da conexão mente/cérebro". Em Kelly, Crabtree e Marshall. pág. 157-93.
- Stevenson, Ian. "Os Poltergeists estão vivos ou estão mortos?" *Journal of the American Society for Psychical Research* 66, No. 3 (julho de 1972): 233-52.
- Stevenson, Ian. *Casos do Tipo Reencarnação, Vol. I: Dez casos na Índia*. Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1975.
- Stevenson, Ian. *Casos do Tipo Reencarnação, Vol. II: Dez Casos no Sri Lanka*. Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1977.
- Stevenson, Ian. *Casos do Tipo Reencarnação, Vol. III: Doze Casos no Líbano e na Turquia*. Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1980.
- Stevenson, Ian. *Vinte Casos Sugestivos de Reencarnação*. 2nd ed. revisada e ampliada. Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1980.

- Stevenson, Ian. *Casos do Tipo Reencarnação, Vol. IV: Doze Casos na Tailândia e Birmânia*. Charlottesville, VA: University Press of Virginia, 1983.
- Stevenson, Ian. *Reencarnação e Biologia: Uma Contribuição para a Etiologia de Marcas de Nascimento e Defeitos Congênitos, Vol. 1: Marcas de nascimento*. Westport, CT: Praeger, 1997.
- Stevenson, Ian. *Reencarnação e Biologia: Uma Contribuição para a Etiologia de Marcas de Nascimento e Defeitos Congênitos, Vol. 2: Defeitos de nascimento e outras anomalias*. Westport, CT: Praeger, 1997.
- Stevenson, Ian. *Onde a reencarnação e a biologia se cruzam*. Westport, CT: Praeger, 1997.
- Stevenson, Ian. *Crianças que se lembram de vidas anteriores: uma questão de reencarnação*. Rev. ed. Jefferson, Carolina do Norte: McFarland & Company, Inc., 2001.
- Tempestade, Howard. *Minha descida à morte: uma segunda chance na vida*. Nova York: Doubleday, 2005.
- Suringar, J. Valckenier. "Um caso de transferência de pensamento". *Jornal da Sociedade de Psíquicos Research* 21 (dezembro de 1923): 170-5.
- Thonnard, Marie, Vanessa Charland-Verville, Serge Brédart, Hedwige Dehon, Didier Ledoux, Steven Laureys e Audrey Vanhaudenhuyse. "Características das Memórias de Experiências de Quase-Morte em Comparação com Memórias de Eventos Reais e Imaginados". *PLoS ONE* 8, Nº 3 (2013). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0057620>.
- Tucker, Jim B. *Vida Antes da Vida: Memórias das Crianças de Vidas Anteriores*. Nova York: St. Martin's Griffin, 2008.
- Tucker, Jim B. *Return to Life: Casos extraordinários de crianças que se lembram de vidas passadas*. Reimpressão ed. Nova York: St. Martin's Griffin, 2015.
- Tucker, Jim B. e F. Don Nidiffer. "Avaliação Psicológica de Crianças Americanas que Relate memórias de vidas anteriores." *Journal of Scientific Exploration* 28, No. 4 (2014): 585-96.
- Vissell, Joyce e Barry Vissell, ed. *Significado de ser: histórias verdadeiras milagrosas para inspirar uma vida inteira do amor*. Berkeley, CA: Conari Press, 2000.
- Waggoner, Robert. *Sonhos Lúcidos: Portal para o Eu Interior*. Needham, MA: Moment Point Imprensa, 2009.
- Wambach, Helen. *Revivendo vidas passadas: a evidência sob hipnose*. Nova York: Harper & Linha, 1978.
- Wambach, Helen. *Vida Antes da Vida*. Nova York: Bantam, 1979.
- Weiss, Brian L. *Muitas vidas, muitos mestres: a verdadeira história de um proeminente psiquiatra, seu jovem paciente e a terapia de vidas passadas que mudou a vida de ambos*. Nova York: Touchstone, 1988.
- Whitton, Joel L. e Joe Fisher. *Vida Entre Vidas: Explorações Científicas no Vazio Separando uma Encarnação da Seguinte*. Nova York: Warner Books, 1986.
- Wright, Sylvia Hart. *Quando os espíritos vêm chamando: o guia do cético de mente aberta para contatos pós-morte*. Nevada City, CA: Blue Dolphin Publishing, 2002.
- Zingrone, Nancy, and Carlos S. Alvarado. "Experiências prazerosas de quase morte para adultos ocidentais: características, circunstâncias e incidência". Em Holden, Greyson e James. pág. 17-40.